

消毒供应中心的护理科普指南

□ 任秋娟

成为交叉感染的媒介。因此,严格遵循消毒供应的标准化流程,是预防医院感染、保障患者安全的第一道也是最重要的一道防线。

科学护理与消毒流程

1. 回收与分类:所有使用后的器械首先被集中回收,并进行初步分类,区分污染程度及材质,以便后续处理。

2. 清洗:采用机械清洗与手工清洗相结合的方式,彻底去除器械表面的污渍、血迹及微生物。清洗过程中,水温、清洗剂浓度及清洗时间均需严格控制,确保清洗效果。

3. 消毒与灭菌:清洗后的器械需经过严格的消毒或灭菌处理。根据器械的材质、用途

及污染程度,选择合适的消毒或灭菌方法,如高温蒸汽灭菌、环氧乙烷灭菌等,确保杀灭所有病原微生物。

4. 检查与包装:灭菌后的器械需经过仔细检查,确认无损坏、无污渍后方可进行包装。包装材料需具备良好的透气性和阻隔性,以保护器械在储存和运输过程中不受污染。

5. 储存与分发:包装好的无菌物品需存放在洁净、干燥、通风良好的环境中,并按照先进先出的原则进行分发,确保每件物品在有效期内使用。

科普小贴士

患者与家属:了解医院消毒供应的重要

性,增强对医疗安全的信心。在就医过程中,可关注医院是否严格执行消毒隔离制度,如观察医护人员是否佩戴口罩、手套等防护措施。

医护人员:作为消毒供应的直接参与者,应不断学习最新的消毒灭菌知识,严格遵守操作流程,确保每一件器械都达到无菌标准。同时,加强手卫生,减少交叉感染的风险。

总之,消毒供应中心是医院感染控制体系中的关键环节,其高效、科学的运作是守护患者与医护人员健康的重要基石。通过不断提升管理水平和专业能力,我们能够为患者提供更加安全、高效的医疗服务。

(作者单位:河北省馆陶县人民医院)

护理的奥秘:守护生命与健康

□ 孙蒙

供关键的依据。

护理的技能也是其奥秘的重要组成部分。熟练的护理操作技术,如静脉穿刺、伤口处理、导尿等,不仅需要精准的手法,更需要高度的耐心和责任心。以静脉穿刺为例,这看似简单的操作,实则需要护理人员准确地找到血管,轻柔而迅速地进针,以减少患者的痛苦。而在伤口处理时,护理人员要严格遵循无菌原则,确保伤口清洁、愈合良好,防止感染的发生。

心理护理是护理工作中常常被忽视却极为重要的一环。患者在患病期间,往往会经历身体和心理的双重痛苦,产生焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪。护理人员需要以关爱和理解的态度,倾听患者的心声,给予他们心理上的支持和安慰。一句温暖的问候、一个鼓励的

眼神,都可能成为患者战胜病魔的强大动力。通过心理护理,帮助患者树立战胜疾病的信心,积极配合治疗,促进康复。

护理的奥秘还在于其个性化的服务。每个患者都是独特的个体,有着不同的病情、性格和需求。护理人员需要根据患者的具体情况,制定个性化的护理计划。

对于儿童患者,护理方式可能需要更加亲切和耐心,采用游戏、故事等方式来缓解他们的紧张情绪;对于老年患者,则要更加关注他们的身体机能和生活习惯,提供贴心的照顾和安全保障。

护理工作的连续性和协调性也是其奥秘所在。从患者入院的那一刻起,护理人员就开始全程陪伴,包括住院期间的日常护理、病情观察、康复指导,直至患者出院后的随访和健

康管理。在这个过程中,护理人员需要与医生、药师、技师等其他医疗团队成员密切协作,确保患者得到全面、系统的医疗服务。

在当今社会,随着科技的飞速发展和医疗模式的不断转变,护理工作也面临着新的挑战和机遇。远程护理、智能化护理设备的应用等新兴领域的出现,为护理工作带来了更多的可能性。护理人员需要不断学习和更新知识,提升自身的专业素养,以适应时代的发展。

总之,护理是一门充满奥秘和魅力的学科,它是医疗事业中不可或缺的一部分。护理人员用他们的专业知识、技能和爱心,守护着每一个生命,为患者的健康付出着辛勤的努力。让我们对护理工作致以崇高的敬意,因为他们是生命与健康的忠诚守护者。

(作者单位:河北省临西县中医院)

浅谈中医“治未病”理念在肿瘤预防中的应用

□ 王爱丽

通、气机调畅;合理饮食,多吃新鲜、易消化、富含优质蛋白、维生素和矿物质的食物,如蔬菜水果、鱼肉等;适当运动,如太极拳、八段锦、游泳、快走等,以微微汗出为度,避免大汗淋漓。

2. 外避邪气:避免耗伤正气的行为,如抽烟、喝酒、暴饮暴食、熬夜等。同时,远离有毒致癌物的侵袭,如避免长期接触化学致癌物质、减少环境污染等。

二、已病防变:早期诊治,控制病情

如果疾病已经发生,中医“治未病”理念强调早期诊治,及时控制疾病的传变,防止病情的进一步发展。

1. 早期诊治:中医通过“望闻问切”四诊合参的方法,从病因、病性、病理判断得出病

名,归纳出症型,以辨证论治原则进行治疗。对于肿瘤的早期发现,定期体检至关重要,特别是对高危人群进行规律性体检,以便早期发现、早期诊断及早期治疗。

2. 控制病传:掌握了疾病的传变规律,针对即将要发生的某种病理变化,适时地进行某些预防性的治疗,可以主动有效地控制住病情的发展。例如,对于胃癌癌前病变,中医通过修复胃黏膜损伤、提高免疫力及调控胃黏膜相关癌基因异常表达等达到预防癌症的作用。

三、愈后防复,补益气血,防止复发

肿瘤患者在经过治疗后,进入康复阶段,此时中医“治未病”理念强调愈后防复,通过饮食或药物来补益气血、填精益髓,以

进一步补充正气,同时还要注意一些诱发肿瘤的因素。

1. 补益气血:通过饮食或药物来补益气血,如食用红枣、枸杞、山药等具有益气养血功效的食物,或服用中药汤剂进行调理。

2. 防止复发:注意避免诱发肿瘤的因素,如保持良好的生活习惯、定期体检、及时治疗慢性疾病等。同时,保持积极乐观的心态,对于预防肿瘤的复发也具有重要意义。

总之,中医“治未病”理念在肿瘤预防中的应用,强调未病先防、已病防变和愈后防复,通过调养正气、外避邪气、早期诊治、控制病情和补益气血等措施,可以有效降低肿瘤的发生率,提高患者的生存质量。

(作者单位:河北以岭医院)

急性呼吸窘迫综合征(ARDS):生死边缘的呼吸较量

□ 徐凯伦

征、溶血危象等。

4. 其他因素:头部创伤、药物中毒、胰腺炎等。

二、临床表现

ARDS起病急骤,临床表现多样,主要包括:

1. 呼吸急促:呼吸频率明显加快,通常超过30次/分钟,是ARDS最常见的症状之一。

2. 呼吸困难:患者感到呼吸费力,严重时可能出现吸气性三凹征。

3. 咳嗽:早期多为干咳,随病情进展可能出现咳血性泡沫痰。

4. 发热:部分患者伴有发热,体温一般在38℃以上。

5. 发绀:由于低氧血症,患者口唇、甲床等部位出现青紫色。

三、诊断

ARDS的诊断主要依据临床表现、血气分析和X线检查。诊断标准为:

1. 有严重感染或休克等基础病变。

2. 发病24-48小时内突然出现呼吸窘迫,并进行性加重。

3. 严重发绀和胸凹陷,吸氧难以纠正。

4. 肺部体征较少,临床症状与X线表现不成比例。

5. 血气分析显示严重低氧血症。

四、治疗

ARDS的治疗是一个综合性的过程,主要包括:

1. 呼吸治疗:使用呼吸机辅助呼吸,改善低氧血症。初期可采用持续气道正压通气,进展期多采用呼气末正压通气。

2. 维护循环:输液以晶体溶液为主,适当给予白蛋白或血浆,根据情况使用利尿剂,监测尿量、中心静脉压,必要时使用心血管药物。

3. 治疗感染:脓毒症是ARDS的常见病

因,抗感染治疗是必要的。

五、生死较量

ARDS是一种死亡率较高的疾病,患者常常在生死边缘挣扎。及时的诊断和治疗至关重要,稍有延误,患者可能因严重缺氧和多器官功能衰竭而死亡。ARDS的治疗不仅考验医生的医疗技术,更考验患者的意志力和生命力。

在ARDS的治疗过程中,医护人员需要密切监测患者的病情变化,及时调整治疗方案。同时,患者及其家属也需要积极配合,保持乐观的心态,共同面对这场生死较量。

综上所述,ARDS是一种严重的急性呼吸衰竭综合征,其发病原因多样,临床表现复杂,诊断和治疗需要综合考虑多个方面。在生死边缘的呼吸较量中,及时的诊断和治疗、医护人员的专业精神以及患者的意志力共同构成了战胜ARDS的关键。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

在医疗领域,守护患者与医护人员的健康是至高无上的使命。而这一切的起点,往往隐藏在幕后——消毒供应中心,这个看似平凡却至关重要的地方,是医院无菌物品供应的“心脏”,直接关系到医疗安全与质量。今天,就让我们一起走进消毒供应中心,探索其如何作为守护健康的源头,通过科学的护理与消毒流程,为医疗安全筑起坚固防线。

消毒供应中心的使命与重要性

消毒供应中心负责医院内所有可重复使用医疗器械的回收、清洗、消毒、灭菌、包装及分发工作。这些器械在患者治疗过程中直接接触皮肤、黏膜甚至血液,若处理不当,极易

在医疗领域中,护理是一门充满奥秘与温情的学科,它不仅仅是简单的医疗服务,更是守护生命与健康的重要力量。护理工作以其专业的知识、技能和无私的奉献精神,在患者的康复之路上发挥着不可或缺的作用。

护理的奥秘首先体现在其全面而细致的专业知识体系。从生理学、病理学的深入理解,到药理学、营养学的精准运用,护理人员需要掌握多学科的知识,以便为患者提供全方位的照顾。他们深知人体的复杂结构和机能,能够敏锐地观察到患者病情的细微变化,及时发现潜在的健康问题。

比如,通过监测患者的生命体征——体温、脉搏、呼吸和血压,护理人员可以第一时间察觉病情的波动,为医生的诊断和治疗提

中医“治未病”理念源远流长,最早见于《黄帝内经》,强调在疾病未发生之前采取预防措施,以达到防病于未然的目的。

这一理念在现代肿瘤预防中具有重要的指导意义,通过综合施策,科学防癌,可以有效降低肿瘤的发生率,提高患者的生存质量。

一、未病先防:调养正气,外避邪气

未病先防是中医“治未病”理念的核心之一。在肿瘤预防中,未病先防主要体现在调养正气和提高机体抗病能力上。

1. 调养正气:中医认为,正气是人体抵抗外邪、维持健康的重要力量。调养正气包括重视精神调养、注意饮食起居和加强身体锻炼。保持心情舒畅、精神愉快,有利于血脉流

急性呼吸窘迫综合征(ARDS),全称为Acute Respiratory Distress Syndrome,是一种严重的急性呼吸衰竭综合征,其特征是进行性呼吸困难和顽固性低氧血症。

ARDS通常发生在严重感染、创伤、休克等肺内外袭击后,导致肺泡毛细血管损伤,是急性肺损伤(ALI)的严重阶段或类型。本文将详细介绍ARDS的发病原因、临床表现、诊断、治疗及其对患者生命的严峻挑战。

一、发病原因

ARDS的发生与多种高危因素有关,包括但不限于:

1. 直接肺损伤:如感染性或出血性休克、败血症、胰腺炎等。

2. 间接肺损伤:如吸入化学物质、溺水、吸入性肺炎等。

3. 全身性疾病:多脏器功能不全综合