

急诊护理技巧与硫酸蚁过敏处理

□ 陈燕

重症患者,则需要立即进入抢救室进行紧急救治或进行急诊手术;对于疑似传染病患者,则需要进行隔离,并在确诊后送往传染病区。

硫酸蚁过敏的常见

硫酸蚁是一种常见的昆虫,它们的叮咬可能引发过敏反应,轻者表现为皮肤瘙痒、丘疹、红肿等症状,重者则可能出现全身性过敏反应,甚至危及生命。以下是对硫酸蚁过敏的详细处理建议:

- 清洗伤口:**被硫酸蚁叮咬后,应立即用碱性溶液清洗伤口,如小苏打水或肥皂水。这是因为硫酸蚁的唾液中含有酸性物质,碱性溶液可以有效中和这些酸性物质,减轻对皮肤的刺激。此外,也可以外用硼酸洗液或复方氯霉素搽剂,以中和蚁酸对皮肤的刺激症状。

- 抗过敏治疗:**抗过敏治疗是应对硫酸蚁叮咬后不适的有效手段。针对叮咬引起的皮肤瘙痒难耐、丘疹密布以及局部红肿等症状,患者可采取外涂地奈德乳膏或曲安奈德益康唑乳膏的措施,这些专业药物能够深入肌肤,有效缓解皮炎症状,减轻不适感。与此同时,搭配口服维生素C片和葡萄糖酸钙口服溶液,可以进一步增强机体抗过敏能

力,促进症状快速消退。

- 止痒对症治疗:**止痒对症治疗是缓解蚊虫叮咬不适的关键措施,若叮咬部位瘙痒难耐,严重影响日常生活,可选择使用哈西奈德溶液或复方黄柏液涂剂等专用药物进行湿敷处理,以有效减轻瘙痒症状。同时,还可采取物理疗法,用毛巾包裹冰块冷敷患处,以达到收缩血管、防止继续肿大的目的。

- 口服药物:**如果被蚊虫叮咬后,局部出现红肿、瘙痒等症状且较为严重,患者可以考虑口服盐酸西替利嗪片或氯雷他定片等抗过敏药物,以有效缓解过敏症状。对于极少数出现严重过敏反应的患者,如局部出现水泡等情况,可以在短期内配合使用糖皮质激素类药物,如强的松等,以迅速减轻和缓解症状。

- 观察与复诊:**经过上述处理后,大多数患者在几天或一周左右可以痊愈。然而,对于部分严重过敏的患者,可能需要更长时间的治疗和观察。因此,建议患者在处理后定期复诊,以确保病情得到完全控制。

预防措施

预防硫酸蚁叮咬是减少过敏发生的关键。以下是一些有效的预防措施:

急诊护理是医疗服务中的重要一环,它要求医护人员能够在最短时间内对患者进行快速、准确的评估和处理,以确保患者能够安全、快速地得到救治。本文将介绍急诊护理的基本技巧,并特别针对硫酸蚁过敏这一特定情况进行详细探讨,旨在为读者提供实用的医学知识。

急诊护理的基本技巧

急诊护理的工作流程通常分为接诊、分诊和处理三部分。

- 接诊:**预诊护士需要对患者热情接待,并快速将患者安排至适当的位置。一般急诊患者可以在候诊区等待,而危重患者则需要根据其具体病情进行合理安置,如重症监护室或抢救室。

- 分诊:**分诊是急诊护理中至关重要的一步。护士需要在2到5分钟内快速、重点地收集患者的信息,并进行分析、判断、分类和分科。根据病情的轻重缓急,合理安排患者的就诊顺序,并登记入册。有效的分诊可以显著提高救治效率,减少患者等待时间。

- 处理:**处理阶段是根据分诊结果,对患者进行及时、合理的治疗。对于一般患者,会被送往专科急诊进行进一步处理;而对于危急

如何预防和处理老年跌倒

□ 梁洁

老年跌倒是一种常见的意外事件,常常给老年人的生活和健康带来严重影响。随着年龄的增长,老年人的生理功能逐渐衰退,骨质疏松、肌肉力量减弱、平衡能力下降等问题日益突出,跌倒的风险也随之增加。本文将详细介绍如何预防和处理老年跌倒,帮助老年人保持健康和安。

一、预防老年跌倒的措施

1. 加强体育锻炼

体育锻炼是预防跌倒的重要手段之一。老年人通过适度的运动,可以增强肌力、肌肉的柔韧性、步态的稳定性和平衡能力。太极拳、站立、行走、爬楼梯等运动都是不错的选择。此外,特别应注意臀中肌的针对性训练,如侧卧蚌式、直腿上摆、手膝位小狗式等,同时加强核心肌群的训练,对于预防跌倒起到很重要的作用。

2. 纠正不良环境因素

老年人的生活环境中如果存在危险因素,将大大增加跌倒的风险。因此,应确保床、桌、椅的高度和摆放位置合理,地面平坦、防滑、没有障碍物,光线均匀、柔和、避免闪烁。在楼梯走廊、厕所、浴室等易滑倒的地方安装扶手,可以有效减少跌倒的发生。

3. 合理调整所服药物

老年人常常需要服用多种药物,而这些药物之间可能存在相互作用,影响平衡和注意力。因此,老年人应遵医嘱正确用药,定期对用药情况进行复查,评价药物的作用,及时停用不必要的药物。特别是要注意那些可能引起跌倒副作用的药物,如镇静剂、安眠药等。

4. 重视疾病的预防和治疗

老年人患有原发性高血压、冠心病、糖尿病及精神疾病时,应进行早期诊断和治疗,特别注意了解他们的晕厥史,做好预防工作。对于视力障碍者,应配戴合适的眼镜;白内障者可考虑进行白内障摘除术或晶体置换术。对于骨关节、肌肉疾病和平衡功能障碍的患者,应进行必要的功能锻炼,保持骨关节的灵活性,防止肌肉萎缩无力和骨质疏松。

5. 心理干预

害怕跌倒的心理在老年人中普遍存在。因此,在日常生活中,应鼓励老年人保持乐观情绪,使其在自身能力和控制跌倒方面充满信心。通过心理干预,将老年人的自我恐惧转变为积极情绪,有助于减少跌倒的发生。

6. 使用髌保护性装置

髌保护性装置多由特殊的内衣里放入合适的塑料保护具或海绵垫制成,不能直接预防跌倒,但可以避免跌倒后引起骨折,并减少老年人对跌倒的恐惧心理。

7. 加强健康教育

向老年人及其家属提供防跌倒的健康教育和训练,使他们能够辨别跌倒的高危因素,熟练掌握防跌倒的干预措施。对于步态不稳的老年人,着重进行步态训练,告知辅助器械的正确使用方法。对于有平衡和转身技巧障碍的老年人,可以适当进行平衡体操和转身技巧训练。

二、处理老年跌倒的紧急措施

1. 稳定情绪

老年人跌倒后,首先应尽量保持冷静,以平稳的语气和态度安抚老人,避免因恐慌而引发其他疾病,如心脏病、高血压等。

2. 检查伤势

仔细检查老人有无明显外伤,如骨折、出血等。如果看到伤口出血,应立即用衣物、毛巾、手绢等进行止血包扎。如果怀疑脊柱骨折或感觉伤势严重,应帮助老人保持身体不动,等待急救人员的到来。

3. 正确移动

慢性咽炎不可怕,中医智慧助你清喉利咽

□ 覃波

肺胃热盛型:宜用清胃黄连丸加减,清肺胃之火,利咽止痛。
痰火郁结型:温胆汤合贝母瓜蒌散加减,化痰散结,降火利咽。

二、中医对慢性咽炎的认识

中医将慢性咽炎归属于“喉痹”范畴,认为其发病与风、热、湿、痰、瘀等邪气侵袭咽喉,或脏腑功能失调,正气不足,咽喉失养有关。中医强调“整体观念”和“辨证论治”,认为治疗慢性咽炎不仅要针对局部症状,更要调整全身机能,达到标本兼治的效果。

1. 病因病机:中医认为,慢性咽炎多因外感风热、风寒之邪,或肺胃热盛,上攻咽喉;或情志不畅,肝气郁结,痰火互结于喉;或脾肾虚弱,水湿不化,痰浊内生,阻于咽喉所致。

2. 辨证分型:根据临床表现,中医将慢性咽炎分为风热喉痹、风寒喉痹、肺胃热盛型、痰火郁结型、脾虚湿困型、肾阴亏虚型等多种证型,治疗时需根据具体证型灵活施治。

三、中医智慧助你清喉利咽

1. 中药内服

风热喉痹:常用银翘散加减,以清热解毒、疏散风热。
风寒喉痹:可选用荆防败毒散加减,以辛温解表、散寒利咽。

- 保持环境清洁:定期打扫居住环境,特别是厨房、卫生间等潮湿区域,以减少硫酸蚁的滋生。

- 使用防虫剂:在潮湿、阴暗的区域使用防虫剂,可以有效防止硫酸蚁的入侵。但需注意选择低毒、环保的防虫剂,并避免与食物、水源直接接触。

- 避免长时间暴露:在户外活动时,尽量避免长时间暴露于草丛、树林等硫酸蚁可能出没的地方。如需长时间停留,建议穿着长袖长裤,以减少皮肤暴露。

- 及时就医:如果被硫酸蚁叮咬后出现过敏反应,应立即就医,以免延误治疗。

结语

急诊护理是一项复杂而重要的工作,它要求医护人员具备高度的专业素养和应变能力。同时,对于硫酸蚁过敏等特定情况,也需要掌握正确的处理方法和预防措施。希望通过本文的介绍,读者能够了解急诊护理的基本技巧,并对硫酸蚁过敏的处理有更加深入的认识。在日常生活中,我们不仅要关注自己的健康状况,还要学会如何应对各种突发情况,以确保自己和家人的安全。

(作者单位:广西岑溪市妇幼保健院)

如果老人无法自行站起,应避免硬拉硬拽,以防加重伤势。可以尝试让老人侧卧,然后用手臂和腿的力量慢慢推起。如果是摔伤了脊椎,特别是颈椎,盲目搬动老人可能会造成脊髓的损伤,应立即呼叫救护车或找专业急救人员进行处理。

4. 及时就医

无论跌倒后是否有明显的外伤,都建议尽快就医,以便医生进行全面的检查和评估,防止因忽视而导致的潜在健康风险。老年人跌倒后可能出现骨折、脑出血、脑梗塞等严重问题,及时就医可以确保得到及时有效的治疗。

三、结语

老年跌倒是一个严重的健康问题,但通过合理的预防措施和紧急处理措施,可以有效减少跌倒的发生和减轻跌倒后的伤害。老年人应加强体育锻炼,纠正不良环境因素,合理调整药物使用,重视疾病的预防和治疗,接受心理干预,使用髌保护性装置,并加强健康教育。

在跌倒发生后,应稳定情绪,检查伤势,正确移动,及时就医。通过这些措施,老年人可以更加安全地享受晚年生活。

(作者单位:广西医科大学第一附属医院)

在快节奏的现代生活中,慢性咽炎作为一种常见的咽喉部疾病,悄然影响着许多人的生活质量。它虽不致命,却常常伴随着喉咙干痒、异物感、频繁清嗓,甚至咳嗽等症状,让人不胜其烦。面对这一顽疾,西医治疗往往侧重于缓解症状,而中医则以其独特的理论体系和丰富的实践经验,为我们提供了更为全面、温和的调理方案。本文将深入探讨慢性咽炎的成因、中医对其的认识,以及如何通过中医智慧实现清喉利咽,帮助患者重拾咽喉健康。

一、慢性咽炎的成因探析

慢性咽炎,顾名思义,是指咽部黏膜、黏膜下及淋巴组织的慢性炎症,病程长且易反复发作。其成因复杂多样,主要包括以下几个方面:

- 环境因素:长期暴露在空气污染、二手烟、粉尘等有害环境中,会直接刺激咽部黏膜,引发炎症。

- 生活习惯:过度用嗓、饮食辛辣、熬夜、烟酒过度等不良生活习惯,均会损伤咽喉,导致慢性咽炎。

- 邻近器官疾病:如鼻炎、鼻窦炎等鼻部疾病,其分泌物倒流至咽部,可引发或加重慢性咽炎。

饮用。
百合银耳羹:百合养阴润肺,银耳滋阴润燥,两者同煮成羹,可滋养咽喉,缓解干燥症状。

4. 生活调养

避免刺激:减少烟酒摄入,避免辛辣、油腻、过冷过热食物,减少对咽喉的刺激。

合理用嗓:避免长时间高声讲话或唱歌,注意保护嗓子,适时休息。

保持环境清洁:定期开窗通风,减少室内空气污染,使用空气净化器或加湿器改善室内环境。

调节情绪:保持心情愉悦,避免过度焦虑、抑郁,可通过冥想、瑜伽等方式放松心情。

四、结语

慢性咽炎虽为常见病,但并不可怕。通过中医的智慧,我们可以从多个维度入手,综合运用中药内服、外治法、食疗调养及生活调养等多种手段,实现清喉利咽,恢复咽喉健康。重要的是,患者需根据自身情况,在专业中医师的指导下进行个性化治疗,同时注重日常保养,才能有效预防慢性咽炎的反复发作,享受更加舒适的生活。让我们携手中医,共同守护咽喉健康,让声音更加清亮,生活更加美好。

(作者单位:广西壮族自治区河池市中医医院)