

# 浅析物理治疗在康复医学中的重要作用

□ 郭书堂

康复治疗,又称物理医学与康复,是医学领域中一个至关重要的部分,旨在帮助患者恢复健康、重建身体功能,并最终重返社会。作为康复治疗的核心组成部分,物理治疗发挥着举足轻重的作用。

本文将详细探讨物理治疗在康复医学中的重要性,并分别从几个关键方面进行阐述。

## 1. 运动疗法:功能恢复的基础

运动疗法是物理治疗的核心手段之一,通过有针对性的运动训练,增强患者的肌力、关节活动度、平衡能力和心肺功能。例如,肌力增强训练通过逐渐增加阻力的方式,训练患者的肌肉力量;关节活动度训

练则通过关节的主动或被动运动,增加关节的活动范围,预防关节僵硬。这些训练不仅有助于减轻疼痛,还能显著提升患者的日常生活能力。

## 2. 物理因子治疗:多手段协同作用

物理因子治疗利用电、光、声、磁、冷、热等物理因子对人体产生作用,以达到治疗目的。光疗如红外线治疗,利用红外线的热效应促进血液循环和炎症吸收;电疗通过电流刺激肌肉或神经,缓解疼痛、促进功能恢复;磁疗则利用磁场改善血液循环和组织代谢。这些治疗方法不仅具有消炎镇痛的效果,还能通过功能性刺激促进患者的功能恢复。

## 3. 作业疗法:提高生活自理能力

作业疗法通过模拟日常生活和工作场景,指导患者进行有针对性的作业活动,如穿衣、洗澡、烹饪等,以提高患者的自理能力。这些训练不仅有助于患者重拾信心,还能增强他们的社会参与感,使其更好地融入社会。

## 4. 言语治疗:恢复交流能力

言语治疗主要针对存在语言障碍和吞咽困难的患者进行训练。通过发音练习、口语表达训练等方式,帮助患者恢复正常的语言能力;同时,针对吞咽困难的患者进行训练,提高吞咽能力和安全性。这对于神经系统疾病、发育迟缓等疾病的康复尤为重要。

## 5. 心理治疗:心理康复的关键

心理治疗在康复医学中同样占据重要地位。它通过与患者建立信任关系,运用心理学理论和技巧,帮助患者调整心态、缓解焦虑、抑郁等心理问题。

心理治疗不仅有助于改善患者的心理健康,还能提高他们的生活质量,增强对生活的信心。

## 结语

物理治疗作为康复医学的核心疗法之一,通过运动疗法、物理因子治疗、作业疗法、言语治疗和心理治疗等多种手段,全面促进患者身体功能的恢复和提高。它不仅关注患者的身体康复,还注重心理和社会功能的恢复,致力于帮助患者实现全面康复,重新融入社会。

(作者单位:河北省馆陶县人民医院)

# 中枢神经系统瘤样脱髓鞘病变的诊治指南

□ 王素洁

## 二、TDLs 的治疗

TDLs 的治疗主要包括急性期治疗、缓解期治疗、神经营养治疗、对症治疗、康复治疗及生活指导等方面。急性期治疗的目标是减轻临床症状、缩短病程、改善神经功能缺损程度,使颅内占位病灶体积缩小至消退。

主要药物包括激素,其可促进急性期 TDLs 临床证候的缓解、影像学颅内占位病灶的缩小及病灶强化的消退。

对于 TDLs 复发的患者,需要首先检测血清 AQP4 抗体。若抗体阳性,则提示患者存在向视神经脊髓炎谱系疾病(NMOSD)转变的可能,复发率可能较高,神经功能残障相对显著。此时,急性期和/或缓解期治疗可参考

NMOSD 的治疗指南进行规范治疗。若抗体阴性,则仍按 TDLs 相关推荐治疗建议进行。

## 三、生活指导与预防

TDLs 患者在日常生活中需要注意休息,避免过度劳累和精神紧张。同时,保持良好的饮食习惯,摄入足够的营养和维生素。在预防方面,应尽量避免感冒、发热等诱发因素,保持身体健康。

总之,中枢神经系统瘤样脱髓鞘病变是一种特殊的免疫介导的炎症脱髓鞘病变,其诊断和治疗需要综合考虑临床表现、影像学特征和病理学检查。

通过规范的治疗和生活指导,可以有效缓解症状、延缓疾病进展,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省唐山市工人医院)

中枢神经系统瘤样脱髓鞘病变(Tumefactive Demyelinating Lesions, TDLs),也称为瘤样炎性脱髓鞘病或脱髓鞘假瘤,是一种相对特殊的免疫介导的炎症脱髓鞘病变。其特点在于病变体积较大,常伴有周边水肿和占位效应,在影像上容易与脑肿瘤混淆。

本文将为大家科普 TDLs 的诊治指南,帮助大家更好地了解这一疾病。

## 一、TDLs 的诊断

TDLs 的诊断主要依赖于临床表现、影像学特征和病理学检查。在临床表现上,TDLs 患者常出现视力障碍、肢体麻木无力、感觉异常等症状。影像学上,MRI 检查

显示病变体积较大,伴有周边水肿和占位效应,增强扫描时可见强化。然而,由于 TDLs 的影像特点与脑肿瘤相似,因此需要通过病理学检查来明确诊断。

脑活检是诊断 TDLs 的金标准,但由于其创伤性和风险性,部分患者可能无法接受。在这种情况下,可以根据临床和影像学特点进行诊断。

近年来,国内外专家制定了 TDLs 的诊断标准,包括病理确诊、临床确诊和临床可能的 TDLs。对于病理确诊和临床确诊的 TDLs,可以直接启动相关治疗;对于临床可能的 TDLs,则需要充分评估手术风险后行组织活检。

# 口腔吸附性义齿与传统的义齿相比哪个更适合

□ 米广瑞

应口腔环境,减少了对口腔组织的刺激。

3. 适应性强:对于牙槽骨条件较差或口腔环境复杂的患者,吸附性义齿能提供更好的适应性。其灵活的基托和边缘设计可以适应不同的口腔形态,为患者提供个性化的修复方案。

## 口腔吸附性义齿的缺点:

1. 制作复杂:相比传统义齿,吸附性义齿的制作过程更为复杂,需要更高的技术水平和更精细的工艺。这可能导致制作周期较长,费用相对较高。

2. 需要适应期:初次佩戴吸附性义齿时,患者可能会感到一定的不适或异物感。这是因为口腔需要适应新的义齿,这通常需要一段时间。

口腔吸附性义齿作为一种牙齿修复技术,具有其独特的优缺点。下面我们将详细探讨口腔吸附性义齿的优缺点,并与传统义齿进行比较,以便更好地了解哪种更适合特定情况。

## 口腔吸附性义齿的优点:

1. 稳定性高:吸附性义齿利用大气压力和基托与口腔黏膜之间的紧密贴合实现固定,其稳定性远高于传统义齿。

这意味着在吃饭、说话等日常活动中,吸附性义齿不易脱落,为患者提供了更好的使用体验。

2. 舒适度高:吸附性义齿的设计考虑了患者的舒适度,其基托更薄、更轻,减少了口腔内的异物感。同时,它还能更好地适

舒适、自然。同时,其薄型基托设计减少了口腔内的异物感,让患者更容易适应。

然而,需要注意的是,口腔吸附性义齿并非适用于所有情况。对于某些特定口腔条件或疾病状态的患者,传统义齿可能更为适合。因此,在选择修复方式时,患者应咨询专业牙医,进行详细的口腔检查和评估。

综上所述,口腔吸附性义齿具有其独特的优缺点,并与传统义齿存在一定的差异。在选择修复方式时,患者应综合考虑自身口腔条件、经济能力等因素,选择最适合自己的方案。

同时,无论选择哪种修复方式,都应遵循牙医的建议,定期进行口腔检查和护理,以保持口腔健康和义齿的稳定使用。

(作者单位:河北省衡水市第六人民医院)

# 新生儿的“成长之旅”:如何促进新生儿健康发展

□ 许春梅

新生儿是家庭的希望,也是我们社会未来的重要组成部分。新生儿的健康成长不仅关系到他们的身体发育,也对其心理和社会发展有着深远的影响。因此,了解如何促进新生儿的健康发展,就显得尤为重要。本文将围绕新生儿的“成长之旅”,探讨如何促进其健康发展。

## 一、新生儿健康的重要性

新生儿健康不仅指身体上的健康,还包括心理和社会适应能力的发展。新生儿的身体发育迅速,需要充足的营养和适当的运动来支持。同时,新生儿的情感和社会发展也需要关注和支持。一个健康的新生

儿将更有能力适应生活环境的变化,更有信心面对未来的挑战。

## 二、如何促进新生儿健康发展

1. 营养摄取:新生儿需要充足的营养来支持身体发育。母乳是新生儿的最佳食物,因为它包含了所有必需的营养成分。同时,适当的时间间隔进行哺乳,也能满足新生儿的能量需求。如果母乳不足,可以考虑使用婴儿配方奶粉。但要注意的是,任何食物或饮料都不能过量,否则可能会对新生儿产生负面影响。

2. 睡眠习惯:良好的睡眠习惯对新生儿的身体和大脑发育至关重要。新生儿通

常需要长时间的睡眠,因此,为新生儿提供一个安静、舒适、黑暗和稳定的睡眠环境是至关重要的。同时,定期的睡眠规律也是必要的,可以帮助新生儿建立正常的生物钟。

3. 适当的运动:新生儿可以通过抚触和适当的运动来促进健康发展。抚触可以帮助新生儿放松,促进血液循环,增强免疫力。适当的运动,如轻柔的按摩和伸展运动,可以帮助新生儿肌肉和骨骼的发展。

4. 预防感染:新生儿的免疫系统尚未完全成熟,因此预防感染非常重要。保持新生儿的居住环境清洁,避免接触生病的人,都是预防感染的重要措施。如果需要就医,应确保新生

儿的医疗器械经过消毒处理。

5. 早期教育:虽然新生儿的大部分时间都在睡眠中度过,但早期教育对于他们的健康发展同样重要。父母可以通过声音、色彩和触觉刺激来促进新生儿的认知和情感发展。例如,父母可以与新生儿进行眼神接触,轻轻地摇晃和触摸他们,这些都可以帮助新生儿的大脑发展。

总的来说,新生儿的“成长之旅”是一个充满挑战和机遇的过程。通过提供适当的营养、良好的睡眠习惯、适当的运动、预防感染、早期教育和支持性的环境,我们可以帮助新生儿健康地成长。

(作者单位:四川省绵阳市第一人民医院(四〇四医院))