

# 多发性硬化的症状及诊断治疗

□ 梁亚飞

多发性硬化的确切病因尚不完全清楚,但研究表明遗传、环境和免疫系统因素都可能在其发病机制中起到作用。有家族史的人患多发性硬化的风险较高,尽管它并非遗传性疾病。

## 3. 症状表现

多发性硬化的症状因其影响的中枢神经系统部位不同而异,患者可能出现以下一种或多种症状:

运动障碍:肢体无力、抽搐、步态不稳。

感觉异常:触觉、疼痛和温度感觉受损,可能出现麻木、刺痛感。

视觉问题:视力模糊、眼球运动障碍、视野缺损。

认知障碍:记忆力下降、思维迟钝、语言

障碍。

其他症状:疲劳、抑郁、发热、大小便障碍等。

## 4. 疾病分型与病程

多发性硬化分为复发缓解型、原发进展型和复发进展型。复发缓解型最为常见,约占整体患者的85%,这类患者会经历多次复发和缓解。随着时间的推移,部分患者可能逐渐发展成继发进展型,不再经历明显的复发和缓解,身体功能持续受损,甚至发展成残疾。

## 5. 诊断与治疗

多发性硬化的诊断依赖于详细的病史、临床表现、头部核磁共振(MRI)以及脑脊液检查。治疗目标是减轻症状、延缓疾病进展和提高患者的生活质量。常用的治疗方法包括免疫抑制剂、抗炎药物、症状管理药物以及物

理治疗、认知康复和职业治疗等。

## 6. 管理与支持

多发性硬化是一种终身性疾病,需要长期的管理和支持。除了药物治疗外,患者还应保持健康的饮食习惯,摄入足够的抗氧化剂和维生素,以支持免疫系统和神经细胞的健康。心理支持和社会支持同样重要,有助于患者应对疾病的情感和心理影响。

多发性硬化作为中枢神经系统的隐形攻击者,虽然目前尚无根治方法,但通过综合治疗和管理,可以显著减轻症状,延缓疾病进展,提高患者的生活质量。随着科学的不断发展,未来有望找到更有效的方法来管理和治疗这一挑战性的疾病。

(作者单位:河北以岭医院)

# 颅脑磁共振检查脑梗塞的优势

□ 赵新宇

现早期脑梗塞病灶尤为重要,有助于及早确诊并采取治疗措施。

## 2. 无辐射且可重复

核磁共振检查利用磁场和射频脉冲,使人体内的氢原子核发生共振,从而获取人体内部组织结构和功能的信息。这一过程中没有电离辐射,因此患者可以多次接受检查而不会受到辐射伤害。对于需要多次复查的患者,MRI是一个安全的选择。

## 3. 多种序列诊断优势

MRI具有多种成像序列,这些序列对于脑梗塞的诊断和预后评估具有极大帮助。例如,弥散加权成像(DWI)序列在脑梗塞发生后最早十几分钟就能显示出高信号,对于急性期的脑梗死诊断非常敏感。磁敏感加权成

像(SWI)序列能够观察微出血或脑出血,弥补了传统磁共振在脑出血诊断上的不足。此外,磁共振波谱和血管成像技术也能提供关于脑部代谢和血管状况的重要信息。

## 4. 早期发现与鉴别诊断

MRI能够在脑梗塞发生后数小时内发现缺血区域的异常信号,有助于及早确诊并采取治疗措施。此外,MRI具有较高的分辨率和组织对比度,能够准确地区分脑梗死与其他脑血管疾病,如脑出血、脑肿瘤等,避免误诊和漏诊。

## 5. 动态观察与预后评估

MRI可以动态观察脑梗塞的演变过程,评估治疗效果和预后。通过定期复查MRI,医生可以了解梗死区域的恢复情况,以及是否

出现新的梗死灶。这对于制定和调整治疗方案、指导康复治疗具有重要意义。

注意事项

虽然MRI在脑梗塞诊断中具有诸多优势,但也有一些注意事项。由于MRI检查涉及强磁场,体内有金属植入物(如心脏起搏器、金属假牙等)的患者不宜进行MRI检查。此外,孕妇和术后患者也需谨慎并咨询医生建议。在检查过程中,患者应保持静止不动以保证图像质量。

综上所述,颅脑磁共振检查在脑梗塞的诊断中具有显著优势,其高分辨率、无辐射、多种序列诊断能力、早期发现与鉴别诊断以及动态观察与预后评估等特点,使其成为脑梗塞诊断中的重要工具。

(作者单位:河北省秦皇岛市第二医院)

# 心脏介入手术的过程与注意事项

□ 崔晓瑜

检查来确定手术位置和效果。

一般来说,手术过程包括以下几个步骤:

1. 麻醉:患者通常会接受局部麻醉或全身麻醉,以确保手术过程中的无痛性。

2. 插入导管:医生会在动脉中插入一根导管,以便将器械传递到目标部位。

3. 病变处理:根据患者的具体病情,医生可能会使用不同的器械来治疗病变,如放置支架、进行射频消融或放置药物球囊。

4. 术后恢复:完成手术后的患者需要留在医院进行观察,并接受必要的药物治疗和护理。

## 二、注意事项

在进行心脏介入手术前,患者和家属需要了解并遵守以下注意事项:

1. 术前准备:患者需要保持良好的身体状况,避免过度疲劳和情绪波动。同时,医生会进行一系列检查,如心电图、超声心动图等,以评估患者的病情和手术风险。

2. 饮食与饮水:因术后极易引起腹胀,一般不宜饮食过饱,不宜进食不易消化的食物,不宜喝牛奶、豆浆、碳酸饮料,不宜吃生冷食物。

最好吃一些粥类、汤类或半流质食物,待以下床活动后再再进食。术后1、2、3小时内每小时饮水400-500ml,按患者自身感受,少量多饮,已不引起胃部不适为前题。以后正常饮水,24h总饮水量不少于2000ml。术后3h尿量达800ml为标准。

3. 术侧穿刺点的功能护理

穿刺点护理:密切观察术侧肢体皮肤的颜色、温度、穿刺处敷料有无渗血、出血及血肿,肢端皮肤的温度、色泽及静脉回流情况

经桡动脉行PCI:术后即可拔除鞘管。若鞘管未拔于回房后2h拔鞘,并使用压迫器止血,以每小时一圈的频率,逐渐减压,腕关节制动24小时期间,术肢抬高,指端活动,避免用力。

总之,心脏介入手术是一种安全有效的治疗方法,可以帮助解决许多心脏疾病。

在手术前、手术中和手术后,患者和家属需要遵守必要的注意事项,以确保手术的顺利进行和患者的康复。同时,患者也需要保持积极的心态和良好的生活习惯,以降低心脏疾病的发生率和复发率。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)

# 探讨精神科护理的全方位视角

□ 李克松

复训练等多维度手段,旨在促进患者症状缓解,恢复社会功能。

## 2. 情感支持与心理疏导

精神疾病患者往往伴随着强烈的情绪困扰,如焦虑、抑郁、恐惧等。精神科护士作为患者的重要支持系统,需具备高度的同理心与沟通技巧,提供持续的情感支持与心理疏导。通过倾听、鼓励、引导患者表达内心感受,帮助他们建立积极的心态,增强应对困难的能力。同时,护士还需教育患者及其家属如何识别情绪变化,及时采取干预措施。

## 3. 药物治疗的安全管理

药物治疗是精神科治疗的重要手段之一,但药物的正确使用与管理至关重要。精神科护士需掌握各类精神药物的适应症、禁忌

症、副作用及相互作用,确保患者用药安全。这包括定时给药、监测药物反应、及时调整剂量、预防药物滥用等。此外,护士还需对患者进行用药教育,提高其用药依从性,减少不良反应的发生。

## 4. 康复与社会融入

精神疾病的康复不仅限于症状的缓解,更重要的是帮助患者重新融入社会,恢复其社会功能。精神科护理应包含康复训练计划,如生活技能训练、职业技能培训、社交技巧提升等,以增强患者的独立生活能力和社会适应能力。同时,通过组织小组活动、社区参与等方式,促进患者之间的交流与支持,减少社会隔离感。

## 5. 预防与健康教育

精神科护理的视野还应拓展至预防与健康教育领域。

通过举办讲座、发放宣传资料、开展网络咨询等形式,向公众普及心理健康知识,提高社会对精神疾病的认知度与接纳度。同时,针对高风险群体,如青少年、老年人、职场人士等,开展针对性的预防干预,如压力管理、情绪调节、心理韧性培养等,以减少精神疾病的发病率。

总之,精神科护理是一项复杂而细致的工作,它要求护士具备扎实的专业知识、敏锐的观察力、高度的责任感以及深厚的人文关怀精神。通过全方位的护理与支持,我们共同守护每一颗需要关怀的心灵,让爱与希望成为他们康复路上的坚强后盾。

(作者单位:河北省第三荣军优抚医院)

多发性硬化(Multiple Sclerosis,简称MS)是一种影响中枢神经系统的自身免疫性疾病,被列为我国2018年颁布的国家第一批罕见病目录之一。尽管在亚洲的发病率相对较低,约为10万分之1至5,但多发性硬化对患者的生活质量有着显著的负面影响。以下是对这一疾病的详细解析。

## 1. 疾病概述

多发性硬化主要影响中枢神经系统,包括大脑、脊髓以及它们之间的连接部分。其核心特点是免疫系统错误地将中枢神经系统的组织视为敌人,从而发动攻击。这种自身免疫反应导致炎症和免疫细胞的入侵,最终造成神经元受损。

## 2. 病因与发病机制

脑梗塞,又称缺血性脑卒中,是因脑部血液供应障碍,缺血、缺氧所导致的局限性脑组织的缺血性坏死或软化。

作为一种常见的脑血管疾病,其发病率逐年上升,致残率和致死率较高,尤其在中老年人群中较为常见。早期准确的诊断对于脑梗塞患者的治疗和预后至关重要,而颅脑磁共振(MRI)检查在这方面具有显著优势。以下是关于脑梗塞颅脑磁共振检查优势的详细解析。

## 1. 高分辨率与薄层扫描

头颅核磁扫描的层厚可以达到1.5mm,相较于常规的3mm扫描层厚,这种高分辨率和薄层扫描能够更清晰地显示脑部结构,即便是微小的病灶也能被精准捕捉。这对于发

心脏是人体的重要器官,负责将血液输送到全身各个部位。然而,随着年龄的增长,许多人的心脏可能会面临各种健康问题,如心律失常、心肌缺血、心肌梗死等。

在这种情况下,心脏介入手术是一种常见的治疗方法。

本文将介绍心脏介入手术的手术过程与注意事项,帮助您更好地了解这一重要医疗技术。

## 一、手术过程

心脏介入手术是一种微创手术,通常通过桡动脉或股动脉进行。医生会在患者的皮肤上穿刺动脉,并通过这些通道插入导管、导丝和支架等器械,以到达心脏的病变部位。手术过程中,医生会使用X光或超声波

在快节奏的现代生活中,心理健康已成为不容忽视的重要议题。精神科护理,作为维护个体精神与心理福祉的关键一环,其重要性日益凸显。它不仅关乎疾病的诊断与治疗,更是一场关于理解、尊重与支持的深度对话。以下从几个维度,探讨精神科护理的全方位视角,旨在普及知识,促进社会对心灵健康的关注与守护。

## 1. 个性化护理计划

每位患者的心灵世界都是独一无二的,因此,精神科护理的首要任务是制定个性化的护理计划。这包括详细了解患者的病史、症状、家庭环境、社会支持系统及个人偏好,以此为基础,设计针对性的治疗与护理方案。通过心理评估、药物治疗、心理咨询、康