

# 医学影像在疾病诊断中的价值

□ 刘晓丽

## 3. 辅助制定治疗方案

医学影像不仅是诊断工具,也是制定治疗计划的重要依据。在肿瘤治疗中,PET-CT(正电子发射断层扫描结合CT)能评估肿瘤代谢活性,帮助医生区分活跃肿瘤组织与坏死组织,指导放疗靶区的设定和化疗药物的选择。在介入治疗中,如血管造影,医生通过实时影像引导,精确放置导管或支架,实现微创治疗,减少并发症。

## 4. 监测疾病进展与疗效评估

医学影像技术还能用于监测疾病的动态变化,评估治疗效果。例如,在肿瘤治疗中,定期MRI或CT复查能直观显示肿瘤体积的变化,帮助医生判断治疗是否有效,及时调整治

疗策略。在心血管疾病管理中,超声心动图可用于监测心脏功能恢复情况,指导药物调整。

## 5. 促进医学研究与教学

医学影像技术还为医学研究和教育提供了丰富的资源。通过对大量影像资料的分析,科研人员能更深入地了解疾病的发病机制,推动新疗法、新技术的开发。

总之,医学影像技术在疾病诊断中发挥着不可替代的作用,它不仅提高了诊断的准确性和效率,也为患者带来了更精准、更个性化的治疗方案,是现代医学进步的重要标志。随着技术的不断进步,医学影像将在未来疾病诊疗中发挥更加广泛和深入的作用。

(作者单位:河北省馆陶县人民医院)

# 肝结节超声鉴别诊断,守护肝脏健康的“透视眼”

□ 顾庆

通过注入超声造影剂,观察结节的强化情况,可以进一步提高诊断的准确性。恶性结节在超声造影中常呈现明显的持续性增强,而良性结节则强化程度较低或短暂。

## 三、超声鉴别诊断的局限性及进一步检查

虽然超声在肝结节的鉴别诊断中具有重要意义,但其结果仍存在一定的主观性,且受肝脏内气体的干扰。因此,对于疑似恶性的结节,还需要结合其他检查手段进行综合分析。

1. 增强CT和MRI:可以提供更详细的肝脏结构和血管信息,有助于进一步判断结节的良恶性。

2. 病理学检查:通过肝穿刺活检获取组织样本,进行病理学检查,是诊断肝结节良恶性

的金标准。

## 四、日常养护与定期检查

除了依靠先进的检查手段,日常的肝脏养护同样重要。保持合理的饮食、适量运动、戒烟限酒、避免过度劳累,都有助于维护肝脏的健康。同时,定期进行超声检查,可以及时发现肝脏的异常情况,做到早发现、早治疗。

总之,超声作为肝结节鉴别诊断的重要手段,以其无创、便捷、经济的优势,为守护肝脏健康提供了有力的支持。通过综合应用各种检查手段,我们能够更准确地判断结节的良恶性,为制定合适的治疗方案提供重要依据。让我们共同努力,守护肝脏健康,享受美好生活。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院)

# 长期卧床老人的肺部感染护理挑战与解决方案

□ 李伟 贾丽

制定个性化饮食计划:根据老人的营养状况,制定个性化的饮食计划,鼓励摄入高蛋白、高热量、高维生素的食物,以增强机体抵抗力。辅助进食:对于吞咽困难的老人,可通过鼻饲等方式辅助进食,确保营养摄入。

## 4. 心理护理

给予关心和安慰:护理人员应给予老人足够的关心和安慰,解释病情和治疗方案,帮助他们树立战胜疾病的信心。

## 5. 并发症预防

定期翻身拍背:为预防压疮和坠积性肺炎,护理人员应定期为老人翻身拍背,保持皮肤清洁干燥。

康复训练:在老人病情稳定后,可进行康复训练,如呼吸操、步行训练等,以提高身体机能,减少并发症的发生。

## 6. 环境控制

保持室内空气新鲜:定期开窗通风,保持

室内空气新鲜,避免空气污染。

适宜的温度和湿度:保持室内适宜的温度和湿度,为老人提供舒适的环境。

## 7. 口腔护理

定期清洁口腔:护理人员应定期为老人清洁口腔,保持口腔卫生,避免口腔感染引发肺部感染。

## 8. 合理使用药物

准确掌握药物用法:护理人员应准确掌握各种药物的用法、用量和可能的副作用,确保老人按时按量服药。

监测药物反应:密切观察老人的药物反应,如有不适应立即就医。

## 三、结语

长期卧床老人的肺部感染护理是一项复杂而艰巨的任务,需要护理人员、患者和家属的共同努力。通过加强呼吸道护理、发热护理、营养支持、心理护理、并发症预防、环境控制、口腔护理和合理使用药物等措施,可以有效降低肺部感染的发生率,提高老人的生活质量。

(作者单位:内蒙古自治区人民医院)

期发现乳腺癌的迹象。早期发现意味着更多的治疗选择和更好的预后,极大提高了患者的生存率。

## 2. 精确诊断与定位

医学影像技术提供了高分辨率的图像,使医生能够准确判断病变的位置、大小、形态及与周围组织的关系。比如,MRI能清晰显示脑组织的细微结构,对于脑肿瘤、脑血管病变等疾病的诊断具有重要价值;超声心动图则能动态观察心脏的结构与功能,精确诊断心脏瓣膜病、先天性心脏病等。这种精确性有助于制定个性化的治疗方案,减少不必要的手术干预,提高治疗效果。

## 1. 早期发现病变

医学影像技术,如X光、CT(计算机断层扫描)、MRI(磁共振成像)等,能够在疾病尚未出现明显临床症状时,就检测到体内的异常变化。例如,肺部CT扫描能够发现微小的肺结节,这对于肺癌的早期筛查至关重要;乳腺钼靶X线检查则有助于早

期发现乳腺癌的迹象。早期发现意味着更多的治疗选择和更好的预后,极大提高了患者的生存率。

## 1. 基本形态观察

超声能够清晰地显示肝脏的大小、轮廓、内部结构,以及结节的大小、形态、位置等基本信息。

## 2. 血流灌注情况

通过彩色多普勒超声技术,可以观察结节内部的血流灌注情况,有助于判断结节的良恶性。良性结节的血流灌注通常较为稀疏,而恶性结节则血流丰富。

3. 超声造影检查:近年来,肝脏超声造影检查成为肝内结节定性诊断的新手段。

4. 心理困扰:长期卧床的老人容易出现焦虑、恐惧等负面情绪,这不仅影响疾病的康复,还可能降低他们对治疗的依从性。

5. 并发症风险:长期卧床的老人容易并发压疮、深静脉血栓等,这些并发症会进一步加重肺部感染,形成恶性循环。

## 二、解决方案

### 1. 呼吸道护理

定期排痰:护理人员应定期协助老人排痰,可通过拍背、雾化吸入、体位引流等方式促进痰液排出。对于无法自行排痰的老人,可使用电动吸痰器或排痰仪辅助。保持呼吸道通畅:确保老人的呼吸道畅通无阻,避免痰液、呕吐物等堵塞呼吸道。

### 2. 发热护理

密切监测体温:护理人员应定期测量老人的体温,及时发现发热症状。

采取降温措施:对于发热的老人,可采取物理降温(如温水擦浴)或药物降温措施,防止高热引起的并发症。

### 3. 营养支持

安全。

## 二、微创脊柱手术的技术革新

1. 机器人辅助手术:近年来,机器人辅助手术在脊柱外科领域得到了广泛应用。机器人能够精确控制手术器械,减少人为误差,提高手术精度和安全性。

2. 激光导航手术:激光导航手术利用激光定位技术,精确确定手术器械的位置和角度,使手术更加精准。

3. 微创内窥镜手术:内窥镜技术的发展使得医生可以在微创切口下进行脊柱手术,大大减少了手术创伤。

## 三、微创脊柱手术的挑战

1. 技术难度高:微创脊柱手术对医生

□ 田野

的技术要求更高,需要医生具备丰富的临床经验和专业知识。

2. 适应症选择:并非所有患者都适合微创脊柱手术,医生需要根据患者的具体情况进行选择。

3. 设备成本高:微创脊柱手术所需的设备成本较高,对于一些经济条件较差的患者来说可能存在经济负担。

4. 术后康复:微创手术虽然减少了手术创伤,但术后康复仍然重要。患者需要遵循医生的建议进行适当的康复训练,以促进身体恢复。

5. 并发症处理:尽管微创手术并发症的发生率较低,但在某些情况下仍可能出现并

症。医生需要具备处理并发症的能力,以确保患者得到妥善的治疗。

## 四、结语

微创脊柱手术是脊柱外科领域的一项重要革新,具有诸多优势和革新之处,如机器人辅助手术、激光导航手术、内窥镜手术等。然而,微创脊柱手术也面临一定的挑战,如技术难度高、适应症选择、设备成本和术后康复等问题。

总的来说,微创脊柱手术为患者带来了福音,但仍需医生具备丰富的临床经验和专业知识,根据患者的具体情况进行选择和妥善处理。随着医疗科技的不断发展,相信微创脊柱手术将在未来得到更广泛的应用,为更多患者带来福音。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

# 脊柱外科前沿技术:微创脊柱手术的革新与挑战

随着医疗科技的快速发展,微创脊柱手术已成为脊柱外科领域的一项重要革新。相较于传统的开放手术,微创脊柱手术具有创伤小、恢复快、并发症少等优点,为许多患者带来了福音。本文将详细介绍微创脊柱手术的革新与挑战。

## 一、微创脊柱手术的优势

1. 创伤小:微创手术通常只需要几个微小的切口,大大减少了手术对患者的身体损伤。

2. 恢复快:由于创伤小,患者术后恢复时间短,能够更快地恢复正常生活和工作。

3. 并发症少:由于手术创伤小,并发症的发生率明显降低,患者术后康复更加