

肝癌患者放射治疗的方法有哪些

□ 刘欢

射肿瘤区域,适用于肿瘤较大或位置较深的肝癌患者。医生可以通过调整射线剂量和照射时间,控制肿瘤的缩小和扩散。

内放射治疗则通过放射性粒子植入技术,将放射性粒子植入到肿瘤组织内,持续释放射线,从而达到局部高剂量照射的效果。适用于肿瘤较小、位置较浅或靠近重要器官的患者。

二、适应症与优势

肝癌放射治疗的适应症主要包括:无法手术切除的肝癌患者;手术后残留或复发的肝癌患者;对化疗不敏感的肝癌患者;肝功能较差,无法承受手术风险的患者;肝癌合并门静脉癌栓等复杂病情的患者。

肝癌放射治疗的优势在于:

- 局部控制率高:放射治疗能够精确打

击肿瘤,抑制肿瘤细胞的生长和扩散,局部控制率较高。

- 减少并发症:放射治疗对于正常组织的损伤较小,能够减少手术并发症的发生。

- 延长生存期:对于无法手术或对化疗不敏感的肝癌患者,放射治疗能够延长生存期,提高生活质量。

- 与其他治疗方法联合应用:放射治疗可以与其他治疗方法如化疗、靶向治疗等联合应用,提高治疗效果。

三、注意事项

在接受放射治疗过程中,肝癌患者需要注意以下几点:

- 保持良好的心态:放射治疗虽然是一种有效的治疗方法,但并不是唯一的手段,患

者需要保持积极的心态,乐观面对治疗。

- 遵医嘱按时复查:放射治疗过程中,患者需要按时进行肝功能、影像学等检查,以便医生了解治疗效果和及时调整治疗方案。

- 注意饮食和休息:放射治疗期间,患者需要注意饮食和休息,避免过度劳累和情绪波动,以免影响治疗效果。

- 配合医生进行治疗方案调整:在放射治疗过程中,医生可能会根据患者的具体情况进行调整,患者需要积极配合医生的治疗方案调整。

总之,肝癌放射治疗是一种有效的治疗方法,对于无法通过手术根治的患者来说,放射治疗是一种重要的辅助手段。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院放疗科)

消毒供应揭秘:医疗器械的清洗、消毒与包装

□ 田娜

在医疗领域,消毒供应中心是一个至关重要的部门。他们负责清洗、消毒、包装以及储存医疗器械,确保每一个进入病患手中的医疗器械都是清洁、无菌的。以下我们将详细解析这一过程。

一、清洗

清洗是消毒供应过程中的第一步,主要目的是去除医疗器械表面的污垢、血液、体液、细菌和病毒等杂质。清洗过程通常包括预处理、酶洗、清洗、漂洗和终末漂洗等步骤。在清洗过程中,专业的清洗设备如超声波清洗机、全自动清洗机等发挥着重要作用。这些设备能够高效地去除医疗器械上的污渍,同时保护器械的表面不受损伤。

二、消毒

清洗后的医疗器械需要进行消毒处理,以杀灭或抑制其上残留的细菌和病毒。常用的消毒方法包括化学消毒(如使用含氯消毒剂)和物理消毒(如高温灭菌、等离子体灭菌等)。根据医疗器械的材质和用途,选择合适的消毒方法。需要注意的是,消毒过程中应确保医护人员的安全,避免因误用消毒剂造成皮肤、眼睛等部位的损伤。

三、包装

消毒后的医疗器械需要进行包装,以保护其免受污染并便于储存和运输。包装材料应符合无毒、耐高温等要求,通常使用无纺布、纸袋或塑料袋。包装过程中,应确保医疗

器械干燥、无菌,并在包装上注明器械名称、规格、灭菌日期等信息。此外,包装过程中还需遵循相应的操作规程,确保包装质量。

四、储存与运输

经过清洗、消毒和包装后的医疗器械应储存在洁净的环境中,以防止再污染和微生物滋生。储存区域应符合无尘、恒温恒湿的要求,并定期进行清洁和消毒。

医疗器械的运输同样重要,应确保在规定时间内送达目的地,并确保医疗器械在运输过程中不受污染或损坏。

五、安全与质量控制

消毒供应中心的工作人员应接受专业培训,了解并掌握医疗器械的清洗、消毒和包装

技术。同时,中心应建立完善的质量控制体系,定期对清洗、消毒和包装过程进行监测和评估,确保医疗器械的质量和安全性。

此外,应定期对消毒供应中心的设施、设备和耗材进行评估和更新,以满足日益严格的卫生标准。

消毒供应中心在医疗领域中发挥着至关重要的作用,他们负责清洗、消毒、包装以及储存医疗器械,确保每一个进入病患手中的医疗器械都是清洁、无菌的。

为了确保这一过程的高效和质量,需要建立健全的质量控制体系,提高工作人员的专业素质,并定期更新设施和设备。

(作者单位:河北省馆陶县人民医院)

儿科常见疾病的护理方法

□ 张娟

儿科常见疾病种类繁多,涉及呼吸系统、消化系统、神经系统、泌尿系统等多个方面。为了更好地帮助孩子恢复健康,家长需要掌握一些基本的护理方法。以下是一些常见儿科疾病的护理要点:

1. 呼吸系统疾病

呼吸系统疾病在儿科中最为常见,包括感冒、支气管炎、肺炎等。护理时,家长应注意以下几点:

保持室内空气流通:减少病毒在密闭空间内的浓度,避免孩子接触烟雾和其他刺激物。

充分休息:安排孩子在安静舒适的环境中休息,避免过度疲劳。

合理饮食:给予清淡易消化的食物,避免油腻、辛辣等刺激性食物。

观察病情:如出现高热不退、咳嗽加剧、呼吸困难等症状,应及时就医。

2. 消化系统疾病

消化系统疾病如腹泻、急性胃肠炎等也是儿科的常见病。护理要点包括:

饮食调整:腹泻期间应暂停油腻、辛辣等刺激性食物,给予清淡易消化的食物,如稀粥、面条、蔬菜等。

补充水分:腹泻和呕吐可能导致脱水,应让孩子多喝水或口服补液盐,以补充体内水分和电解质。

注意卫生:勤洗手,尤其是饭前便后以及处理完孩子的排泄物后,避免交叉感染。

3. 神经系统疾病

神经系统疾病如脑炎、脑膜炎等,虽然不

如呼吸系统和消化系统疾病常见,但一旦发病,病情往往较重。护理时,家长应注意:

保持室内空气流通:有助于改善脑功能。密切监测病情:如出现高热、头痛、呕吐等症状,应立即就医。

避免刺激:保持环境安静,避免孩子受到惊吓或过度刺激。

4. 泌尿系统疾病

泌尿系统疾病如尿路感染、肾炎等,护理时家长应注意:

保持清洁:注意孩子的个人卫生,尤其是会阴部的清洁。

充足饮水:鼓励孩子多喝水,有助于冲洗尿路,减少感染的机会。

观察尿液:如出现尿频、尿急、尿痛等症

状,或尿液颜色异常,应及时就医。

5. 其他注意事项

发热护理:孩子发热时,应定期监测体温,并采取适当的降温措施,如多喝水、物理降温等。

心理关怀:生病的孩子可能会烦躁不安,家长应给予更多的关爱和安慰,帮助他们树立战胜疾病的信心。

总之,儿科常见疾病的护理需要家长的细心和耐心。通过合理的饮食调整、充足的休息、适当的药物治疗以及密切的病情观察,大多数孩子都能在短时间内恢复健康。

同时,家长也应关注孩子的心理健康,帮助他们度过这段艰难的时光。

(作者单位:河北省馆陶县人民医院)

重症医学科护理中的感染防控措施

□ 窦晓美

重症医学科护理中,感染防控是非常重要的一个环节。因为重症患者身体免疫力和自愈能力较弱,一旦发生感染,可能导致病情恶化甚至死亡。因此,重症医学科的医护人员需要采取一系列有效的感染防控措施,确保患者安全。

一、加强环境管理

重症医学科的环境需要保持清洁、卫生,定期消毒和通风。医护人员应确保病房内空气流通,避免交叉感染。同时,应控制探视人数,减少人员流动,降低病菌传播的风险。

二、严格手卫生

医护人员的手是病菌传播的重要途径之一。因此,医护人员在工作时要保持手部清

洁,遵循六步洗手法,使用洗手液,避免因手部卫生问题造成患者感染。

三、合理使用抗菌药物

抗菌药物是治疗感染的重要手段,但过度或不适当使用抗菌药物可能导致菌群失调、细菌耐药等问题。重症医学科医护人员应根据患者病情、细菌培养和药敏试验结果等合理使用抗菌药物,确保治疗效果的同时降低不良反应和感染风险。

四、加强呼吸道管理

重症患者呼吸道黏膜受损,易发生呼吸道感染。医护人员应定期协助患者翻身、拍背,鼓励患者咳嗽、排痰,保持呼吸道通畅。对于需要机械通气的患者,应严格遵循无菌操

作原则,避免交叉感染。

五、加强营养支持

营养不良是导致感染的重要因素之一。重症患者应加强营养支持,给予高蛋白、高热量、富含维生素的食物,以增强身体免疫力。同时,应避免使用对胃肠道有刺激性的食物,以免引起消化道感染。

六、强化医疗废物管理

重症医学科会产生大量的医疗废物,如废弃的医用物品、患者的血液、体液等。医护人员应严格遵守医疗废物处理规范,对废弃的医用物品进行分类、包装、标识,并按规定及时处理。同时,应避免将医疗废物暴露在公共区域,以减少环境污染和交叉感染的风险。

七、加强监测与评估

重症医学科医护人员应定期对患者进行感染风险评估,对于高风险患者应加强监测,及时发现感染症状并采取相应措施。同时,应关注患者的免疫状态,根据患者实际情况调整护理措施,确保患者安全。

总之,重症医学科护理中的感染防控措施包括加强环境管理、严格手卫生、合理使用抗菌药物、加强呼吸道管理、强化医疗废物管理、加强监测与评估等。这些措施的实施有助于降低患者感染风险,提高治疗效果和生活质量。医护人员应不断提高自身专业素质和责任心,为患者提供更加安全、优质的护理服务。

(作者单位:河北省固安县人民医院)