

MRI 影像早期诊断及分期中的重要性

□ 林爽

股骨头坏死,作为一种常见的骨科疾病,因其治疗难度大、致残率高,素有“不死的癌症”之称。然而,通过现代医学影像技术,尤其是核磁共振(MRI)检查,我们能够更早期发现和分期股骨头坏死,从而采取更加有效的治疗措施。

一、MRI 检查的优势

MRI 作为一种无创、无辐射的检查手段,以其高敏感性和高分辨率在股骨头坏死早期诊断中占据重要地位。MRI 不仅能够显示股骨头的骨髓水肿、关节腔内积液等早期病变,还能够准确反映骨组织内部的微观变化,有助于医生早期发现股骨头坏死。

二、股骨头坏死的 MRI 分期

根据股骨头坏死的病理演变过程,MRI

影像表现可分为 0 至 IV 期,每一期具有不同的特征:

1.0 期:患者无自觉症状,MRI 检查也无异常表现,但组织活检显示股骨头组织已有缺血坏死的情况。这一时期虽然症状不明显,但 MRI 的敏感性使其能够捕捉到早期病变。

2.I 期: MRI 上可见股骨头在 T1WI 上显示线样低信号,T2WI 上显示局限性高信号,形成双轨征。股骨头外形正常,髋关节间隙正常。

3.II 期:股骨头前上负重区在 MRI 上出现硬化不均匀的信号,股骨头外形仍然光滑,髋关节间隙正常。这一时期患者可能出现疼痛,活动后加重。

4.III 期: MRI 上显示股骨头表面变得毛

糙,出现轻微塌陷,形成新月体。髋关节间隙仍然正常,但疼痛加剧,持续时间较长,休息及药物治疗后改善不明显。

5.IV 期: MRI 上可见关节软骨破坏,髋臼缘骨赘增生,股骨头塌陷变形,髋关节间隙变窄。患者髋关节活动严重受限,出现跛行。

三、MRI 在早期诊断中的价值

MRI 能够早期发现股骨头坏死的特征性变化,如骨髓水肿、双线征等,这些变化在 X 线和 CT 检查中可能难以发现。通过 MRI 检查,医生可以更早期确定股骨头坏死的存在及其分期,从而制定个性化的治疗方案。早期治疗可以有效延缓病情进展,减少股骨头塌陷的风险,提高患者的生活质量。

四、注意事项

虽然 MRI 在股骨头坏死早期诊断中具有显著优势,但患者仍需注意以下几点:

及时就医:出现髋关节疼痛、活动受限等症状时,应及时就医并进行 MRI 检查。

避免误诊:股骨头坏死的某些症状与骨关节炎、强直性脊柱炎等疾病相似,因此需结合 MRI 检查及临床症状进行鉴别诊断。

正规治疗:根据 MRI 分期结果,选择正规医院的骨关节科就诊,遵循医生的建议进行保守治疗或手术治疗。

综上所述,MRI 影像在股骨头坏死的早期诊断及分期中具有不可替代的作用。通过早期发现、早期治疗,我们可以更好地控制股骨头坏死的病情进展,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省秦皇岛市第二医院)

糖尿病并发症的预防与护理

□ 刘英华

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,其并发症是导致患者生活质量下降和死亡的主要原因。为了守护全身健康,糖尿病并发症的预防与护理显得尤为重要。以下是几个关键方面的预防措施和护理建议。

1. 控制血糖:基础与关键

控制血糖是预防糖尿病并发症的基础和关键。糖尿病患者应遵循医嘱,合理使用降糖药物,如胰岛素和口服降糖药,并定期监测血糖,确保血糖水平保持在正常范围内。通常,空腹血糖应控制在 3.9-6.1mmol/L,餐后 2 小时血糖应控制在 ≤ 8.0 mmol/L。糖化血红蛋白(HbA1c)应控制在 $\leq 6.5\%$ 。此外,饮食控制和适度运动也是维持血糖稳态的重要手段。

2. 管理血压与血脂:双重保障

高血压和高血脂是糖尿病并发症的重要危险因素。糖尿病患者应定期监测血压和血脂,合理使用降压和降脂药物,并注意饮食控制,减少食盐和高脂食物的摄入。高血压患者应保持血压在 140/90mmHg 以下,以降低心血管并发症的风险。同时,通过健康饮食和规律运动,保持血脂在正常范围内。

3. 戒烟限酒:降低风险

吸烟和饮酒都会增加糖尿病并发症的风险。糖尿病患者应戒烟限酒,以降低心血管疾病、神经病变和视网膜病变等并发症的发生率。此外,保持良好的生活习惯,如规律作息和充足睡眠,也有助于控制病情。

4. 定期体检:早期发现

定期体检有助于早期发现糖尿病并发症,及时采取措施进行干预。糖尿病患者应定期进行眼底检查、肾功能检查、神经功能检查等,以及及时发现并治疗并发症。心血管检查也是必不可少的环节,能够第一时间掌握患者的健康状况。

5. 心理护理:关爱心灵

糖尿病患者在生活中常常会感到孤独和焦虑,给予适当的心理支持至关重要。家属和朋友的理解和陪伴,以及医护人员的心理支持,可以帮助患者减缓病痛带来的心理压力,增强抗病信心。

6. 健康教育:自我管理

对糖尿病患者进行知识教育和技能培训,可以帮助他们更好地管理自己的健康。定期参与糖尿病教育活动,学习血糖监测、饮食搭配、药物使用等实用技能,通过知识的积累促进行为的转变。自我管理能力的提升,有助于患者更好地控制病情,减少并发症的发生。

综上所述,糖尿病并发症的预防与护理需要患者、家属和医护人员的共同努力。通过控制血糖、管理血压与血脂、戒烟限酒、定期体检、心理护理和健康教育等措施,可以降低糖尿病并发症的风险,提高患者的生活质量,延长寿命。让我们共同努力,守护全身健康,共创美好未来。

(作者单位:河北省迁西县人民医院)

妇科超声检查全解析

□ 赵琳琳

妇科超声检查是一种无创、无痛、无辐射的医学检查技术,广泛应用于妇科疾病的诊断和治疗。从备孕到更年期的各个阶段,妇科超声检查都是守护女性健康的重要手段。

本文将从多个方面对妇科超声检查进行全面解析,帮助女性了解其在不同阶段的作用和意义。

一、备孕期超声检查

备孕期是女性孕育新生命的开始,也是维护自身健康的关键时期。在备孕期,超声检查主要用于监测排卵和评估子宫、输卵管等生殖器官的形态和功能。通过超声检查,可以观察到卵泡的生长和成熟情况,为女性提供准确的排卵时间,提高受孕成功率。

二、孕早期超声检查

孕早期是指怀孕的前三个月,此时胎儿发育尚不稳定,超声检查是观察胎儿形态和发育状况的重要手段。通过超声检查,可以确定胚胎的着床位置、胎儿的数量和发育情况,以及胎盘、羊水等妊娠附属物的情况。

此外,超声还可以用于监测胎儿的生长发育速度和大小,为孕妇提供胎儿的健康状况和生长情况的实时反馈。

三、孕中期超声检查

孕中期超声检查是孕妇必不可少的保健项目,可以及时发现胎儿的异常情况,为早期治疗提供依据。

在孕中期(怀孕 4-6 个月),可以通过超

声观察到胎儿的各个器官和系统的发育情况,如神经系统、消化系统等。在孕晚期(怀孕 7-9 个月),可以通过超声监测胎儿的生长速度和羊水量的变化,为孕妇提供胎儿的健康状况和分娩方式的选择依据。

四、妇科疾病诊断与治疗中的超声检查

妇科疾病是女性常见的疾病类型之一,如子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等。超声检查是妇科疾病诊断与治疗中常用的手段之一,具有较高的敏感性和准确性。

通过超声检查可以观察到病变的位置、大小、形态和血流情况等,为医生提供准确的诊断依据和治疗方案。

此外,超声引导下穿刺活检和介入治疗

也是妇科疾病治疗的重要手段之一,如子宫肌瘤的射频消融治疗等。

五、更年期超声检查

更年期是女性生理上的衰退时期,此时女性需要关注身体的各项变化,进行必要的保健和体检。在更年期,超声检查可以监测子宫和卵巢的功能衰退情况,以及乳腺肿瘤等疾病的发病风险。通过超声检查,可以及时发现更年期女性的健康问题,为治疗提供依据和支持。

总之,妇科超声检查是维护女性健康的重要手段之一,从备孕到更年期的各个阶段都发挥着重要作用。女性应定期进行超声检查,了解自身健康状况,及时发现并治疗潜在疾病。

(作者单位:河北省海兴县医院)

手术室感染预防与控制的护理策略

□ 黎志容

手术室是医院的一个重要部门,是进行手术操作的重要场所。手术室感染控制对于患者的康复和医疗安全至关重要。本文将介绍手术室感染控制的重要性,分析手术室感染的风险因素,探讨预防与控制的护理策略,以期提高手术室感染控制水平。

一、手术室感染的风险因素

1. 手术器械和设备的不洁:手术器械和设备是手术过程中直接接触患者的工具,如果消毒不彻底或使用不当,极易造成感染。

2. 手术过程中的污染:手术过程中,医护人员的手、手术衣袖等可能携带细菌,造成患者伤口的污染。

3. 患者自身的因素:患者自身的免疫状况、疾病状况、年龄等因素也可能影响感染的发生。

4. 手术室环境的不达标:手术室的空气质量、温湿度、无菌程度等都会影响手术过程中的感染风险。

二、预防与控制的护理策略

1. 严格消毒灭菌:所有进入手术室的器械和设备必须经过严格的消毒灭菌程序,确保无菌效果。

2. 医护人员培训:定期对医护人员进行手术室感染控制培训,提高他们的感染防控意识。

3. 手卫生:医护人员在手术过程中应遵循手卫生规范,减少手部携带的细菌数量。

4. 空气质量控制:保持手术室的空气流通,定期清洁和消毒手术室环境,确保空气质量达标。

5. 合理布局:手术室应按照功能分区,避免交叉污染,提高无菌操作的效率。

6. 抗菌药物的使用:在必要时合理使用抗菌药物,避免滥用抗菌药物导致细菌耐药性的增加。

7. 术后监测:手术后要对患者进行定期监测,及时发现和处理感染症状。

8. 信息化管理:引入信息化管理系统,

对手术室的各项指标进行实时监控和管理,提高工作效率。

手术室感染控制是医疗安全的重要保障,通过严格消毒灭菌、医护人员培训、手卫生、空气质量控制、合理布局、抗菌药物的使用、术后监测以及信息化管理等多种护理策略,可以有效预防和控制手术室感染。医护人员应提高对手术室感染控制的认识,严格按照规范进行操作,确保患者的安全和康复。在未来的工作中,我们应继续加强手术室感染控制的科研工作,探索更有效的预防和控制策略,为提高医疗质量和安全做出更大的贡献。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)