

揭秘帕金森病：神经内科视角下的震颤之谜

帕金森病(Parkinson's Disease, PD),又称为“震颤麻痹”,是一种中老年常见的神经系统退行性疾病。它不仅影响患者的运动功能,还涉及认知、情绪等多个层面。从神经内科的视角,我们可以更深入地了解这一疾病的奥秘。

一、病因与发病机制

帕金森病的确切病因尚未明确,但遗传、环境和年龄等因素在其发病中扮演重要角色。

大约10%的帕金森病患者有家族史,表明遗传因素在疾病发生中起到一定作用。环境因素如长期接触农药、金属等有害物质可能增加患病风险。此外,衰老是帕金森病发

生的最重要因素,疾病具有显著的老年高发特性。

帕金森病的核心问题在于中脑黑质多巴胺能神经元的退化和死亡。这些神经元负责在大脑中产生多巴胺,对维持人体运动功能平衡至关重要。当这些神经元受损时,多巴胺水平显著下降,导致运动控制信号传递受阻,从而引发一系列症状。

二、症状表现

帕金森病的症状多样且复杂,主要分为运动症状和非运动症状两大类。

运动症状包括静止性震颤、肌强直、运动迟缓以及姿势步态异常。静止性震颤是帕金森病的典型症状,通常发生在一侧上肢或下

□ 李浩歌

肢,表现为拇指与示指呈“搓丸样”动作。肌强直表现为肌肉紧张,伸直时呈齿轮状抵抗。运动迟缓则表现为动作缓慢,启动困难,进行性加重。姿势步态异常则表现为站立时身体前倾,行走时上肢摆动减少,步伐拖曳,容易跌倒。

非运动症状主要包括自主神经功能障碍、精神障碍和睡眠障碍等。患者可能出现顽固性便秘、尿频、排尿不畅等症状,以及抑郁、焦虑、淡漠等精神异常。随着疾病的进展,部分患者还会出现认知障碍,甚至发展为痴呆。

三、诊断与治疗

医生可能会建议患者进行脑部影像学检查(如MRI、CT等)、血液检查以及脑脊液检

查等以排除其他疾病。目前,帕金森病的治疗方法主要包括药物治疗、手术治疗和康复治疗等。药物治疗旨在补充多巴胺或改善其利用效率以缓解症状。

手术治疗主要有神经核毁损术和脑深部电刺激术(DBS)。康复治疗则包括物理治疗、言语治疗、心理治疗等,旨在帮助患者改善运动功能、提高生活质量。

帕金森病作为一种复杂的神经系统疾病,其治疗仍面临诸多挑战。但通过深入了解其病因、症状、诊断、治疗和预防等方面的知识,我们可以更好地认识这一疾病,并为患者提供有效的支持和帮助。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

快速了解常见医学检验项目与意义

□ 黄娜娜

在医学领域,医学检验,又称为临床检验,是通过对人体样本(如血液、尿液、粪便等)的检测和分析,为疾病的诊断、治疗和预防提供科学依据的重要手段。

以下是几种常见的医学检验项目及其重要意义。

1、血常规检查

血常规是最基础的检验项目之一,包括红细胞、白细胞、血小板等指标的检测。这些指标可以反映人体的营养状况、免疫功能和出血倾向。通过血常规检查,医生可以初步判断患者的健康状态,为进一步的诊断和治疗提供依据。

2、尿常规检查

尿常规主要检测尿液中的蛋白质、红细

胞、白细胞等成分。这一检查对于发现肾脏疾病、泌尿系统感染等问题具有重要意义。尿常规检查简单快捷,是评估泌尿系统健康的重要手段。

3、肝肾功能检查

肝肾功能检查是评估内脏器官健康状况的重要方法。肝功能检查包括ALT、AST、胆红素等指标的检测,可以评估肝脏的代谢和解毒能力;肾功能检查则关注肌酐、尿素氮等指标,了解肾脏的排泄功能。这些检查对于发现肝炎、肝硬化、肾炎等疾病具有重要意义,同时也有助于评估相关疾病的治疗效果。

4、血糖与血脂检查

血糖和血脂检查是预防和治疗心血管

疾病的重要手段。血糖检查可以诊断糖尿病及其前期病变,对于控制血糖水平、预防并发症具有重要意义。血脂检查则关注胆固醇、甘油三酯等脂质成分,这些指标的异常增加可能增加心血管疾病的风险。

5、肿瘤标志物检查

肿瘤标志物检查是通过检测血液中特定物质的含量,来评估肿瘤的存在及其发展趋势的方法。例如,AFP(甲胎蛋白)常用于肝癌的筛查,CEA(癌胚抗原)则与多种肿瘤相关。虽然肿瘤标志物检查的特异性有限,但它可以为医生提供重要的参考信息,有助于早期发现肿瘤并进行干预治疗。

6、免疫功能检测

免疫功能检测是评估人体免疫系统状

态的重要手段。通过检测T细胞、B细胞、免疫球蛋白等免疫成分的含量和功能,可以了解人体的免疫防御能力。这一检查对于发现免疫缺陷性疾病、评估免疫治疗效果具有重要意义。

结语

医学检验在临床诊疗中具有举足轻重的地位。通过上述常见医学检验项目的检测和分析,医生可以全面了解患者的健康状况,为疾病的诊断、治疗和预防提供科学依据。

因此,我们应该重视医学检验的价值,积极配合医生进行相关检查,以维护自身健康。同时,我们也应理性看待检验结果,避免过度恐慌或盲目乐观,以科学的态度面对健康问题。

(作者单位:河北省故城县中医医院)

超声探头的奥秘

□ 李正婷

在医学的浩瀚星空中,超声探头无疑是一颗璀璨而神秘的星辰,以其“小身材,大作用”的独特魅力,在无创诊断领域发挥着不可估量的价值。今天,就让我们一起揭开超声探头的神秘面纱,探索它如何在医疗实践中展现其非凡的力量。

一、探头的微缩奇迹

超声探头,顾名思义,是超声诊断设备中用于发射和接收超声波的“探头”。它们体型虽小,却集成了高精度的换能器、信号处理电路等复杂技术,能够将电能转化为高频声波,并精准捕捉这些声波在人体组织内反射回来的信号,最终转化为图像显示在屏幕上。这种微缩的奇迹,使得医生能够无需开

刀,仅凭一个轻巧的探头,就能窥见人体内部的奥秘。

二、无创诊断的先锋

超声探头最大的魅力在于其无创性。在医疗检查中,避免了对患者的身体伤害,减少了感染风险,提高了患者的舒适度。无论是孕妇的产前检查,观察胎儿的发育情况;还是心脏疾病的诊断,评估心脏结构与功能;亦或是腹部脏器的病变筛查,如肝脏、胆囊、胰腺等,超声探头都以其独特的优势,成为了临床医生的得力助手。

三、技术进步的见证

随着科技的飞速发展,超声探头也在不断进化。从最初的二维灰阶成像,到如今的三

维、四维彩超技术,甚至结合了多普勒效应来观察血流情况,超声探头的功能日益强大。高分辨率、宽频带、多阵元等技术的应用,使得图像更加清晰,诊断更加准确。此外,便携式超声探头的出现,更是让医疗服务能够延伸至偏远地区,实现了医疗资源的优化配置。

四、多领域应用的广度

超声探头的应用领域远不止于此。在介入治疗领域,超声引导下的穿刺、消融等操作,极大地提高了治疗的精确性和安全性。在疼痛管理、麻醉引导等方面,超声探头也发挥着重要作用,帮助医生实现精准治疗。此外,在科研与教育领域,超声探头也是不可或缺的工具,助力医学研究的深入和教学水平的

提升。

五、未来展望

展望未来,随着人工智能、大数据等技术的深度融合,超声探头将变得更加智能化、个性化。智能算法将能自动分析超声图像,提高诊断效率与准确性;而个性化探头的研发,将根据不同患者的需求,提供更加精准、舒适的检查体验。超声探头的“小身材,大作用”,将在医学领域继续绽放光芒,为人类的健康事业贡献更大的力量。

总之,超声探头作为现代医学技术的重要成果,以其独特的优势,在无创诊断、治疗引导等多个方面发挥着至关重要的作用。

(作者单位:河北省张家口市万全区中医院)

胃痛快速缓解策略

□ 孙仲卿

胃痛是日常生活中常见的消化系统症状,其背后的原因复杂多样,可能是由冷风刺激、饮食不当、胃炎、胃溃疡等多种因素所致。了解胃痛的真相并采取正确的缓解策略,对于维护我们的胃部健康至关重要。

胃痛背后的真相

- 胃酸反流:胃酸倒流至食道,常引起烧灼感和不适,有时伴有咳嗽或喉咙痛。
- 胃炎:胃黏膜发炎,可能由感染(如幽门螺杆菌)、过度饮酒、吸烟或某些药物副作用引发。
- 胃溃疡:胃黏膜破损,形成溃疡,常见于饭后一两个小时开始疼痛,持续到胃排空后缓解。
- 功能性消化不良:没有明显的器质性

病变,但会出现上腹胀、早饱等症状。

5. 心理压力:长期紧张、焦虑等情绪因素也可能导致胃部不适。

快速缓解策略

- 热敷:使用热水袋或热毛巾热敷胃部,有助于促进血液循环,缓解因受凉或胃部痉挛引起的疼痛。注意水温一般在40°C到50°C之间,避免烫伤皮肤。
- 调整饮食:选择清淡、易消化、富含营养的食物,如粥、面条、新鲜蔬果等。避免辛辣、油腻、生冷等刺激性食物的摄入,以免加重胃黏膜刺激。同时,保持定时定量进食,避免过饥过饱,让胃部得到充分的休息与恢复。
- 按摩:用手掌轻轻按摩胃部,有助于缓解胃部肌肉紧张,促进胃气流通,减轻疼

痛。但需注意,如果疼痛剧烈或持续不减,应避免按摩,以免加重病情。

4. 放松心情:通过深呼吸、冥想、听音乐等方式放松心情,有助于减轻因紧张、焦虑等情绪引起的胃痛。良好的心态对于缓解胃痛具有重要意义。

5. 药物治疗:在医生的指导下,可以使用胃黏膜保护剂、抑酸药等药物来缓解疼痛。抗酸药能迅速中和胃酸,缓解疼痛;胃黏膜保护剂能增强胃黏膜屏障功能,促进胃黏膜修复。但需注意,药物使用应遵医嘱,避免滥用。

日常预防与注意事项

- 规律作息:保持规律的作息时间,充足的睡眠能让身体各系统得到充分的休息与恢复。避免熬夜、过度劳累等不良习惯对胃部

的伤害。

2. 适量运动:适量的运动能促进胃肠蠕动,增强胃动力,有助于食物的消化与吸收。选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、瑜伽等。

3. 戒烟限酒:烟酒对胃黏膜具有强烈的刺激性,长期大量摄入易导致胃炎、胃溃疡等疾病的发生。因此,戒烟限酒是保护胃部健康的重要措施之一。

4. 定期体检:定期进行胃镜检查,及时发现并处理胃部问题,有助于预防胃痛的反复发作。

胃痛虽常见,但不可忽视。了解胃痛的真相,采取正确的缓解策略,并在日常生活中注意预防,才能有效维护我们的胃部健康。健康是革命的本钱,让我们共同行动起来,守护我们的胃!

(作者单位:河南省唐河县人民医院)