

解开你头晕目眩的真相

□ 贾贺珊

内耳的平衡功能,导致眩晕。

2. 脑缺血:由于脑血管病变,如脑干病变、脑动脉硬化等,导致脑部供血不足,引起眩晕。

3. 良性位置性眩晕:常因体位改变而诱发,如耳石症,患者的眩晕症状常在头部位置变动时突然发作。

4. 心血管疾病:如冠心病、心律失常等,心搏出量减少或血压降低,导致有效循环血量和血压不足,引发眩晕。

5. 贫血与低血糖:外周血红细胞容量低于正常值或血糖水平过低,大脑供血、供氧不足,患者容易出现眩晕症状。

三、非疾病因素引起的眩晕

1. 环境因素:天气闷热、交通工具或游

乐设施剧烈晃动等,可能引起前庭功能紊乱,导致眩晕。

2. 精神心理因素:长期处于焦虑、紧张、高压的生活状态,也可能引发眩晕。

3. 药物与化学物质:长期接触某些化学制品或药物,以及化学物质中毒,可能损伤脑组织,导致眩晕。

四、眩晕的预防与应对措施

1. 保持环境安静:避免噪音和强光刺激,减少陪护和探视,让患者处于相对安静的环境中。

2. 防止跌倒:头晕时,患者可能失去平衡,应避免单独行动,确保床铺平稳,防止坠床或跌倒。

3. 保持空气流通:定时开窗通风,保持

空气新鲜。

4. 卧床休息:头晕发作时应立即卧床休息,并抬高床头,减少头部充血和不适感。

5. 健康饮食:饮食应以清淡、低盐、低脂为主,增加粗纤维食物摄入,营养均衡,补充足够的营养元素和维生素。

6. 及时就医:对于已确诊高血压、糖尿病、高脂血症等疾病的患者,或高龄人群突然出现眩晕,应高度重视,及时就医。

眩晕之谜虽然复杂,但通过科学的认识与合理的应对,我们可以有效地缓解这一症状,提高生活质量。希望本文能为您解开眩晕的谜团,帮助您更好地应对这一困扰。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

血液净化技术:重症患者的“排毒”良方

□ 王大路

2. 血液灌流:

利用人工肝或人工肺等装置,通过特殊的吸附材料去除血液中的毒素、药物和代谢产物,主要用于肝功能衰竭和中毒的抢救。

3. 血浆置换:

将患者的血浆分离出来,通过过滤和吸附去除有害物质,再将清洁的血浆重新输回体内,适用于多种自身免疫性疾病的治疗。

4. 连续性肾脏替代治疗(CRRT):

适用于危重症合并急性肾损伤的患者,通过体外循环血液净化方式,连续、缓慢地清除体内的水分和溶质,替代肾脏功能。

二、血液净化技术的适应症

1. 肾功能衰竭:

肾脏功能严重受损时,血液透析成为维持患者生命的重要手段。

2. 药物或毒物中毒:

如甲醇、乙二醇等有毒物质中毒,血液透析可以迅速清除体内的有毒物质。

3. 自身免疫性疾病:

如系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等,血液净化可以通过清除免疫复合物,减轻炎症反应和组织损伤。

4. 多器官功能障碍综合征:

包括肝功能衰竭、重症感染等,血液净化有助于清除体内的有害物质,维持生命体征。

三、血液净化技术的注意事项

1. 建立血管通路:

为了进行血液净化,需要在患者体内建立可靠的血管通路,并密切监测患者的凝血功能,防止凝血。

2. 感染风险:

由于需要在体外建立血管通路,增加了感染的风险,因此需要采取严格的消毒措施。

3. 心理支持:

长期接受血液净化治疗可能给患者带来心理负担,医生和家属应给予足够的关心和支持。

四、展望

随着医学科技的不断发展,血液净化技术将会更加智能化、个性化、无创化和高效化。新型的材料和设备将被应用到血液净化技术中,以提高治疗效果和降低副作用。

总之,血液净化技术作为重症患者的“排毒”良方,在医学领域发挥着越来越重要的作用。通过不断完善技术和开展临床研究,相信未来血液净化技术将会更加完善和成熟,为更多患者带来健康和福音。

(作者单位:河北省迁西县人民医院)

感冒与流感在儿科中的区别

□ 毕艳丽

出现并加重。

流感的传染性也比感冒更强。流感病毒更易于传播,儿童一旦感染流感,可能会更快地传播给其他人,尤其是在缺乏个人卫生习惯的情况下。因此,流感在儿科中的防控尤为重要。

四、治疗方法不同

感冒和流感目前尚无特效药物治疗,主要以对症支持治疗为主。感冒时,儿童可以通过多喝水、多休息、合理饮食等自然疗法缓解症状。如果症状较重,可以在医生指导下使用抗病毒药物或感冒药进行治疗。

流感患者则需要医生的指导下使用针对流感的抗病毒药物,如磷酸奥司他韦颗粒、扎那米韦吸入粉雾剂等。流感患者出现高热时,可以使用退热药进行降温,同时配合物理

降温措施,如温水擦拭、酒精擦拭等。

五、预防措施

预防感冒和流感的关键在于保持良好的个人卫生习惯。儿童应勤洗手、避免用脏手触摸口鼻眼、加强锻炼、保持室内空气流通等。此外,接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一。

总之,感冒和流感虽然都是儿童常见的呼吸系统疾病,但它们在儿科中有着不同的病因、症状表现、发病速度、传染性以及治疗方法。

家长和监护人应密切关注儿童的病情,及时就诊,以便得到正确的诊断和治疗。同时,加强预防措施,提高儿童免疫力,降低感冒和流感的发病率。

(作者单位:河北省邢台市任泽区妇幼保健服务中心)

无痛胃肠镜与椎管内麻醉中的抗凝药物管理

□ 蔡树明

类和半衰期。此外,麻醉医生还需要在手术前对患者进行全面评估,以确保麻醉的安全性。

三、抗凝药物停用时间的重要性

抗凝药物的停用时间对于无痛胃肠镜检查 and 椎管内麻醉的安全性至关重要。停用时间不足可能导致出血风险增加,而过长的停用时间则可能增加血栓形成的风险。

因此,医生需要根据患者的具体情况,如抗凝药物的种类、剂量、半衰期以及患者的凝血功能等,来精确确定停药时间。

四、抗凝药物管理的其他注意事项

除了停药时间外,抗凝药物的管理还应注意以下几点:

1. 药物相互作用:抗凝药物可能与其他

药物发生相互作用,影响药物的疗效和安全性。因此,在使用抗凝药物时,需要密切监测患者正在使用的其他药物。

2. 出血风险管理:抗凝治疗的主要副作用是出血。因此,在抗凝治疗过程中,需要定期评估患者的出血风险,并采取预防措施。

3. 患者教育:教育患者关于抗凝药物的重要性、副作用和注意事项,以提高患者的自我管理能

力。综上所述,无痛胃肠镜检查 and 椎管内麻醉中的抗凝药物管理 with 停用时间对于患者的安全 and 治疗效果至关重要。医生需要根据患者的具体情况制定个性化的抗凝药物管理方案,并密切关注患者的凝血功能和出血风险。

(作者单位:河北省霸州市第二医院)

眩晕,这一常见的医学症状,常常让人感到天旋地转,周围物体仿佛在不断晃动。它不仅影响日常生活,还可能隐藏着更深层次的健康问题。下面,我们就来分条揭开眩晕的神秘面纱,了解背后的科学真相。

一、眩晕的定义与表现

眩晕是一种主观感觉异常,表现为患者感觉自身或周围物体在旋转或摇晃,常伴有恶心、呕吐、出虚汗和血压升高等症状。眩晕发作时,患者往往不敢睁眼,闭眼时症状会有所减轻。

二、眩晕的常见类型及病因

1. 耳前庭部病变:如梅尼埃病(俗称“美尼尔病”)、前庭神经炎等,这些疾病会影响

在医学领域,血液净化技术作为一种高效的治疗手段,被广泛应用于重症患者的治疗中。该技术通过机器或其他设备将患者体内的血液流经特殊滤器,去除其中的有害物质和废物,再将经过滤器处理的干净血液输回患者体内。这一过程不仅有助于清除体内的代谢废物和毒素,还能调节和维持身体的电解质和酸碱平衡,是重症患者恢复健康的重要“排毒”良方。以下是对血液净化技术的详细解析。

一、血液净化技术的主要类型

1. 血液透析:

是最常见的一种血液净化技术,主要用于肾功能衰竭的治疗。通过透析器中的半透膜,血液中的毒素和多余水分被清除,同时保留有益物质。

感冒和流感是儿童常见的呼吸系统疾病,尽管它们有许多相似的症状,但在儿科中,两者的病因、症状表现、发病速度、传染性以及治疗方法等方面有着显著的区别。以下是针对这些方面的详细解释。

一、病因不同

感冒,又称为普通感冒,是一种常见的上呼吸道感染,主要由多种病毒引起,包括鼻病毒、冠状病毒、副流感病毒等。这些病毒主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过直接接触传播。

流感,即流行性感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲型、乙型和丙型,其中甲型和乙型流感病毒容易引起流行。流感病毒通过飞沫及接触传播,传染性极高,尤其在秋冬季节多发。

二、症状表现不同

感冒的症状通常较轻,病程较短。儿童感冒时,可能会出现发热、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等症状,还可能

出现头痛、全身酸痛、乏力等表现。这些症状通常在1周内自愈,无需特殊治疗。流感的症状则通常比感冒更严重,病程更长。儿童流感时,可能出现高热,体温可达39℃以上,持续时间较长,可达3-5天。流感患者还可能

出现呼吸急促、胸痛等明显症状。流感患者的全身症状通常比感冒更明显,且流感可能引发肺炎、脑炎等并发症。

三、发病速度和传染性不同

感冒通常需要更长的时间才能发展出明显的症状,症状逐渐出现。相比之下,流感的发病速度通常更快,症状会在短时间内迅速

用于预防和治疗血栓栓塞性疾病。然而,这些药物会增加检查过程中出血的风险。因此,在无痛胃肠镜检查前一周,患者通常需要停用抗凝药物。这一措施旨在减少活检或检查过程中可能发生的出血,保障检查的顺利进行。

二、椎管内麻醉中的抗凝药物管理

椎管内麻醉是一种用于手术或某些治疗的麻醉方法,它通过向椎管内注射麻醉药物,使患者的身体某一部分或全身失去知觉。对于正在接受抗凝治疗的患者来说,椎管内麻醉需要特别小心。

抗凝药物可能增加椎管内出血的风险,从而引发严重的并发症,如脊髓损伤。因此,在接受椎管内麻醉前,患者通常需要停用抗凝药物一段时间,具体时间取决于药物的种