

药物如何在体内发挥作用

□ 陈乐

药物作为预防、治疗或诊断疾病的工具,在人体内的运作是一个复杂而精细的过程。从药物进入人体到最终排出体外,这一过程大致可以分为吸收、分布、代谢和排泄四个主要阶段。

下面将详细解析这四个阶段,并探讨药物如何在体内发挥作用。

1. 吸收

药物进入人体后,首先需要被吸收进入血液循环。吸收的途径多样,包括口服、吸入、注射、局部用药等。

口服药物是最常用的方式,通过胃肠道吸收;吸入方式则适用于容易气化的药物,通过肺泡迅速吸收;注射给药则直接将药物注入血液,吸收迅速且准确。

药物的吸收速度和程度受到多种因素的影响,如药物的理化性质、给药途径以及患者的生理条件等。例如,胃肠道内的酸碱度、菌群情况,以及肝脏的首过效应等,都会影响药物的吸收效率。

2. 分布

药物被吸收进入血液循环后,会随血液流动分布到全身各组织器官。药物在体内的分布通常是不均匀的,且处于动态平衡状态。影响药物分布的因素包括药物的脂溶性、解离度、分子大小、与血浆蛋白的结合程度,以及组织器官的血流量和膜通透性。

药物在体内的分布决定了其作用的靶器官和靶细胞。药物与靶细胞上的受体结合后,才能发挥其药理作用。

3. 代谢

药物在肝脏、肾脏等器官中会发生化学转化,形成活性或无活性的代谢物。代谢过程包括氧化、还原、水解和结合等反应。代谢的速度和程度受到肝功能、酶活性以及遗传因素的影响。

部分药物在代谢过程中可能产生毒性代谢物,因此需要密切关注患者的反应。肝功能不全的患者在用药时需要特别注意,以免发生药物蓄积和中毒。

4. 排泄

药物及其代谢物最终需要通过肾脏、肠道、肺等途径从体内排出。排泄的速度和途径取决于药物的理化性质、肾功能以及尿酸化等因素。水溶性药物主要通过肾脏排泄,而脂

溶性药物则可能通过肠道或肺等途径排出。

药物的排泄过程对于维持体内药物浓度的平衡至关重要。排泄不畅可能导致药物蓄积,引起不良反应。因此,在用药过程中需要密切关注患者的排泄情况,及时调整用药方案。

结语

药物在体内的发挥作用是一个复杂而精细的过程,涉及吸收、分布、代谢和排泄等多个环节。了解药物在体内的运作机制,有助于我们更合理地使用药物,提高治疗效果,减少不良反应的发生。

在用药过程中,患者应遵医嘱,按时按量服药,并密切关注自身反应,以便及时调整治疗方案。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

生育一个孩子会给你带来哪些改变

□ 王静

生育,作为人类繁衍的重要方式,不仅关乎家庭和社会的延续,更对个体的生活产生深远影响。从医学角度来看,生孩子不仅意味着生理上的变化,还伴随着心理、社会角色等多方面的转变。

从生理层面来说,怀孕和分娩是女性生命中一段特殊的经历。怀孕期间,女性体内激素水平发生显著变化,这些变化不仅有助于胎儿的生长发育,还对母体产生一定的保护作用。

例如,怀孕期间雌激素和孕激素水平的增加,有助于预防乳腺癌、卵巢癌等妇科肿瘤。此外,生育过程中,女性体内的毒素可通

过胎盘排出,从而增强免疫力。生育后,部分女性会发现痛经症状有所减轻,甚至消失,这是因为生育可以消除子宫中的某些前列腺素受体,缓解痛经。

然而,生育并非只有益处。分娩过程对女性的身体是一次巨大的挑战,可能带来疼痛、出血、感染等风险。产后,女性还可能面临身体恢复、母乳喂养等一系列挑战。因此,在决定生育前,女性应充分了解相关知识,确保身体条件允许,并做好充分的准备。

除了生理变化,生育还带来心理层面的影响。孩子的到来,往往让父母感受到前所未有的责任感和使命感。他们开始更加关注自

己的健康,因为只有自己健康,才能更好地照顾孩子。同时,孩子的成长也伴随着父母的成长,他们学会了更加耐心、细心地处理问题,变得更加成熟和稳重。

在社会角色方面,生育后,个体的身份和角色发生了显著变化。他们不再是单纯的个体,而是成为了父母,需要承担起养育和教育孩子的责任。这种角色的转变,不仅让个体更加珍惜家庭,也让他们更加关注社会的和谐与稳定。因为孩子的成长离不开良好的家庭和社会环境,父母因此会更加积极地参与社会事务,为孩子的未来创造更好的条件。

此外,生育还带来了生活方式和心态的

变化。孩子的到来,让父母的时间、睡眠、金钱等资源变得更加紧张。他们需要重新调整自己的生活方式,以适应新的家庭结构。同时,孩子的成长也带来了无尽的喜悦和惊喜,让父母的心态变得更加积极和乐观。

综上所述,生育一个孩子会给个体带来多方面的改变。这些改变不仅体现在生理上,还涉及心理、社会角色、生活方式等多个层面。因此,在决定生育前,个体应充分了解相关知识,做好充分的准备,以迎接这一生命中的重要时刻。同时,社会也应给予生育家庭更多的支持和关爱,共同为孩子的健康成长创造良好的环境。

(作者单位:河北省保定市妇幼保健院)

妇科炎症的常见类型及护理方法

□ 杨雅君

在女性生活中,妇科炎症是一种常见而又让人困扰的健康问题。它不仅会给女性带来身体上的不适,还可能影响到她们的生活质量和心理健康。

了解妇科炎症的类型及相应的护理方法对于女性朋友们来说至关重要。

一、常见的妇科炎症

1. 阴道炎:阴道在正常情况下,会存有少量白带的渗出和死亡的阴道上皮细胞,妇科炎症后因病变程度不同,白带的数量与性状、阴道粘膜和血管通透性改变会使白带分泌量增加。

由于细菌感染使阴道内菌群失调,组织结构受损从而引起一系列症状,局部表现为外阴灼热不适、瘙痒、疼痛及异常流液等。

2. 宫颈炎:宫颈炎是育龄妇女的常见病之一,有急性和慢性两种。

急性宫颈炎常与急性子宫内膜炎或急性阴道炎同时存在。

慢性宫颈炎主要表现为白带增多,呈乳白色或淡黄色,脓性或带有血丝。一般性生活加重,也有的没有任何症状。

由于局部组织水肿充血,还会导致痛经、经期出血等妇科症状。

3. 附件炎:是指输卵管和卵巢的炎症,但因输卵管、卵巢炎常常合并有子宫旁结缔组织炎、盆腔腹膜炎,且在慢性附件炎的长期刺激作用下,盆腔腔内结缔组织发生慢性炎症而使盆腔充血粘连。

炎症慢慢由局部转为慢性子宫内膜炎及

成慢性输卵管卵巢炎,在临床往往只表现为不同程度的下腹痛等症状。附件炎病人常有不孕症、痛经等症状,临床上急性附件炎以单侧附件区炎症较多见,可有压痛或肌紧张,也可有反跳痛。

二、妇科炎症的护理方法

1. 阴道炎的护理:阴道炎患者应稳定情绪,减少精神紧张,保持外阴清洁、干燥,不乱用肥皂及其他刺激性药物擦洗外阴。

加强卫生宣传工作,让患者了解性交卫生知识。重视性交后外阴的清洁。另外也要定期去医院检查和治疗。

2. 宫颈炎的护理:加强避孕措施,避免反复人流;产妇注意经期卫生和产褥期卫生;已婚妇女应注意避孕,尽量减少人工流产的

创伤;宫颈物理治疗近期禁止性生活;术后子宫颈管未完全闭合者,术后1月内禁止性生活和盆浴。此外要定期去医院检查和治疗。

3. 附件炎的护理:在饮食上要清淡、易消化;多吃高营养高蛋白的食物以补充能量;注意个人卫生,保持外阴清洁干燥;不要自行用药水清洗阴道,因为阴道内呈弱酸性环境能防止病菌侵入,自洁功能如果经常用药物破坏了弱酸性环境,就会导致菌群失调引起炎症感染;注意休息,保证充足睡眠;加强锻炼以增加机体抵抗力。

总之,妇科炎症是女性常见的疾病,但只要我们做好护理工作就能有效预防和治疗妇科炎症。

(作者单位:河北省大城县中医医院)

手术室无菌技术的重要性

□ 张影

手术室是医院中至关重要的场所,它是医生们进行各类手术的地方,关乎患者的生命安全和身体健康。因此,在手术室内,无菌技术的运用和实施显得尤为关键。

本文将深入探讨手术室无菌技术的重要性,以期引起广大医疗工作者和社会公众的高度重视。

一、无菌技术的定义

无菌技术是指在医疗操作过程中,通过一系列科学的方法和措施,防止微生物污染,保持手术区域无菌状态的技术。这包括手术器械、手术人员、手术环境以及手术过程中的各项操作,都需要严格遵守无菌原则。

二、无菌技术在手术室中的重要性

1. 预防手术感染

手术过程中,患者的身体组织会受到损伤,免疫力下降,容易感染。无菌技术的正确应用,能够有效减少手术过程中的微生物污染,降低手术感染的风险。感染不仅会影响手术效果,还可能导致患者痛苦增加,甚至危及生命。

2. 保障手术效果

无菌技术能够确保手术区域的清洁和干燥,为手术提供良好的操作环境。医生在无菌条件下进行手术,能够更加准确地判断病情,采取合适的治疗方法,从而保障手术效果。

3. 提高患者满意度

通过严格的无菌技术,能够减少手术并发症的发生,缩短患者的康复时间。患者在接受手术时,能够感受到医护人员的专业和负

责,从而提高对医疗服务的满意度。

三、手术室无菌技术的实施措施

1. 手术室布局合理
手术室应布局合理,分为无菌区、清洁区、污染区等,确保手术过程中的各个环节都在适当的区域内进行。

2. 手术器械消毒

手术器械是手术过程中必不可少的工具,必须严格进行消毒处理。常用的消毒方法包括高温高压蒸汽消毒、低温等离子消毒等,确保器械表面和内部的无菌状态。

3. 手术人员着装规范

手术人员进入手术室前,必须穿戴符合要求的术衣、手套、口罩、帽子等防护用品,确保自身无菌。同时,手术人员还应定期接受

无菌技术培训,提高无菌意识。

4. 手术环境控制

手术室应保持有良好的通风和温湿度,定期进行空气消毒。手术过程中,尽量减少手术室内的人员流动和物品交换,确保手术环境的无菌状态。

四、结语

总之,手术室无菌技术是保障手术安全、提高手术效果的关键措施。医护人员应严格遵守无菌原则,不断提高无菌技术水平,为患者提供更加安全、高效的医疗服务。

同时,社会公众也应加强对手术室无菌技术的了解和认识,共同关注手术安全,共同维护患者权益。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)