

超声技术：透视人体内部的神奇“眼睛”

□ 蒋医泽

体内部的结构、形态及血流动态,为医生提供直观的诊断依据。

二、超声技术的分类

超声技术经过多年的发展,已经形成了多种分类。传统的超声诊断技术主要包括 A 型、B 型、D 型和 M 型等,它们在形态学、血流动力学及时间变化监测等方面发挥着重要作用。近年来,随着科技的进步,彩色多普勒超声技术和超声造影技术应运而生。彩色多普勒超声技术不仅能显示二维图像,还能通过颜色编码实时展示血流方向和速度,极大地提高了诊断的精确度。超声造影技术则通过注入造影剂增强血管和组织的对比度,使得诊断更加清晰、准确。

三、超声技术的应用场景

超声技术在临床医学中的应用场景极为广泛,几乎覆盖了医学的各个领域。在妇产科,它是监测胎儿生长发育、评估胎儿健康状况的首选方法;在心血管科,超声心动图能够清晰显示心脏的结构与功能,为心血管疾病的诊断提供重要依据;在腹部与盆腔疾病的诊断中,超声技术能够准确判断肝脏、胆囊、胰腺、脾脏等脏器的病变情况。

四、超声技术的优势

超声技术的无创性特点避免了患者因检查而承受的痛苦与风险,尤其适合儿童、孕妇及不耐受其他检查方法的患者。其次,超声技术无辐射,可重复性强,便于长期随访观察病

情变化。此外,超声检查的成本相对较低,更容易被大众接受。

五、超声技术的未来展望

随着新材料、新技术的不断涌现,超声图像的分辨率和清晰度将得到进一步提升。同时,人工智能与大数据的深度融合将推动超声诊断向智能化、自动化方向发展,提高诊断的准确性和效率。

超声技术以其独特的优势在医学领域熠熠生辉,为患者带来了无痛苦、无辐射的检查体验,为医生提供了精准、高效的诊断依据。展望未来,随着技术的不断进步与创新,超声技术将继续在无创医学领域发挥重要作用,为人类的健康事业贡献更多力量。

(作者单位:河北省秦皇岛市第二医院)

认识多发性神经炎

□ 鲁娜

木、刺痛、无力以及肌肉萎缩。这些症状可能从轻微到严重不等,取决于神经的受影响程度。一些人可能会感到手脚无力,或者在拿东西或走路时感到困难。此外,吞咽和呼吸功能问题也可能是这种疾病的一部分,因为神经问题可能导致肌肉无力或痉挛。

三、如何诊断多发性神经炎?

诊断多发性神经炎通常需要进行一系列的测试和检查。医生可能会询问你的症状,进行身体检查,并可能包括一些实验室测试,如血液检查和尿液检查。此外,电生理学测试,如神经传导速度和振动感受性测试,可以帮助医生评估神经的功能。MRI 扫描或其他成像技术也可以帮助医生评估可能受影响的区域。

四、如何治疗多发性神经炎?

多发性神经炎的治疗方法可能因个体差异而异。一些治疗方法可能包括药物治疗、物理治疗和康复训练。药物治疗可能包括抗炎药、抗氧化剂和营养神经的药物。物理疗法和康复训练可以帮助恢复肌肉功能和灵活性。

五、如何预防多发性神经炎?

尽管多发性神经炎可能由多种原因引起,但有些措施可以帮助预防它。例如,保持健康的生活方式,包括均衡的饮食、适度的运动和避免过度疲劳,可能会降低患病风险。此外,如果有已知的自身免疫性疾病或家族史,可能需要定期检查和咨询医生以获取更多信息。

六、为什么我们需要了解多发性神经炎?

了解多发性神经炎的重要性在于它是一种常见的疾病,许多人可能对其感到困惑或担忧。通过了解症状、诊断和治疗过程,我们可以更好地应对这种疾病,并寻求适当的帮助和支持。此外,了解多发性神经炎还可以帮助我们更好地理解其他人的痛苦和挑战,从而促进同情和理解。

总之,多发性神经炎是一种常见的神经系统疾病,症状多样且可能影响许多身体功能。通过了解其症状、诊断和治疗过程,我们可以更好地应对这种疾病并寻求适当的帮助和支持。预防措施和良好的生活方式也可能有助于降低患病风险。

(作者单位:河北省保定市蠡县医院)

放疗与免疫：携手抗癌的新篇章

□ 马珉

制剂等药物,阻断免疫检查点分子的功能,解除肿瘤细胞对免疫系统的抑制,恢复免疫细胞的活性,使其更有效地攻击肿瘤细胞。

将放疗与免疫治疗相结合,可以发挥两种治疗方法的优点,实现协同作用。放疗破坏肿瘤细胞的 DNA,使其更容易被免疫系统识别和攻击;而免疫治疗则激活患者的免疫系统,增强对肿瘤细胞的杀伤力。

二、放疗与免疫治疗的临床应用

1. 肺癌治疗:对于不可切除的 III 期非小细胞肺癌患者,同步放化疗后结合 PD-L1 维持治疗,可以显著提高患者的生存期。PACIFIC 研究已经证实了这种联合治疗的巨大生存获益,改变了局部晚期非小细胞肺癌患者的治疗策略。

2. 头颈癌治疗:放疗联合免疫治疗在头颈癌的治疗中也展现出了良好的应用前景。通过放疗破坏肿瘤细胞的 DNA,再利用免疫治疗激活患者的免疫系统,可以有效控制肿瘤的生长和扩散,提高患者的生存率和生活质量。

3. 其他肿瘤治疗:除了肺癌和头颈癌,放疗联合免疫治疗在乳腺癌、前列腺癌等肿瘤治疗中也取得了一定的效果。

三、放疗与免疫治疗的注意事项

1. 患者选择:并非所有肿瘤患者都适合采用放疗联合免疫治疗的方式。医生需要对患者的肿瘤类型、分期、身体状况等因素进行综合评估,确定是否适合采用这种治疗方式。

2. 个性化治疗方案:放疗联合免疫治疗

需要制定个性化的治疗方案。医生应根据患者的具体情况,综合考虑放疗剂量、免疫治疗药物的选择和剂量等因素,制定最适合患者的治疗方案。

3. 副作用管理:放疗和免疫治疗都存在一定的副作用。医生需要密切监测患者出现的副作用,及时调整治疗方案,确保患者的安全和治疗效果。

四、未来展望

随着对免疫治疗机制和肿瘤微环境认识的不断深入,以及新型免疫检查点抑制剂和放疗技术的不断涌现,放疗与免疫治疗的联合治疗前景将更加广阔。未来,这种创新的治疗策略将为更多癌症患者带来新的希望和生机。

(作者单位:河北省承德市第三医院)

呵护肺部健康，日常养护做起

□ 赵晨阳

肺癌等。其中,肺炎是最常见的肺部疾病之一,主要由感染引起,如细菌、病毒、支原体等微生物。肺炎的症状包括咳嗽、咳痰、发热、呼吸急促等,严重时可能危及生命。此外,长期吸烟、接触有害粉尘、空气污染等也是导致肺部疾病的重要因素。

三、日常养护肺部健康的措施

1. 戒烟限酒:吸烟是损害肺部健康的首要因素,戒烟是预防肺部疾病的关键。同时,适量饮酒,避免酗酒,也有助于保护肺部。

2. 均衡饮食:饮食应以高蛋白、高纤维为主,保证维生素的摄入。白色食物如雪梨、百合、银耳等具有润肺、清肺的效果。避免食用辛辣、刺激性食物,以及冷饮和过量海产品。

3. 规律运动:有氧运动如散步、慢跑、游

泳等,能够增强肺功能,提高肺活量。运动时应适度,避免过度劳累。

4. 室内通风:保持室内空气流通,减少室内空气污染物的积聚。在雾霾天气或空气污染严重时,尽量减少外出,或佩戴口罩进行防护。

5. 呼吸道卫生:有咳嗽、打喷嚏时,应佩戴口罩或用纸巾、衣物遮挡口鼻,减少病原菌扩散。

6. 接种疫苗:接种肺炎球菌疫苗和流感疫苗,可以有效预防因肺炎球菌和流感病毒引起的肺部疾病。

四、按摩与锻炼,提升肺部功能

通过按摩中府穴、肺俞穴、天容穴等关键穴位,可以止咳平喘、清泻肺热、固充肺脏气

血,增强机体免疫功能。此外,每天进行适量的有氧运动,如散步、慢跑、瑜伽等,也可以锻炼肺功能,排出肺部毒素,吸进更多氧气。

五、定期体检,及早发现肺部疾病

定期进行肺功能检查和肺部影像学检查,有助于及早发现肺部疾病,并采取有效的治疗措施。特别是对于长期吸烟者、慢性咳嗽和咳痰者、呼吸困难者以及在粉尘环境中长期工作者,更应重视肺部健康检查。

呵护肺部健康,从日常养护做起。通过戒烟限酒、均衡饮食、规律运动、室内通风、呼吸道卫生、接种疫苗以及按摩与锻炼等措施,我们可以有效预防肺部疾病,提升肺部功能,享受健康长寿的生活。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

在现代医学领域,超声技术如同一双无形的“透视眼”,以其无创、无痛、无辐射的独特优势,成为医生诊断疾病的重要工具。本文将详细介绍超声技术的基本原理、分类、应用场景及其未来展望。

一、超声技术的基本原理

超声技术是利用超声波在人体内的传播与反射特性来形成图像。超声波是一种高频振动波,当它遇到不同密度的组织界面时,会发生反射、散射等现象。超声诊断设备通过发射超声波束到人体内部,并接收这些声波在组织界面反射回来的信号,经过电子设备的处理与转换,最终在屏幕上形成一幅幅生动的图像。这些图像能够清晰地展示人

多发性神经炎,又称为慢性多发性神经病或慢性炎性脱髓鞘性多发性神经根神经病,是一种神经系统疾病,影响许多神经的功能。这种疾病的症状多样,可能包括疼痛、麻木、刺痛、无力、肌肉萎缩以及吞咽和呼吸功能问题。

一、什么是多发性神经炎?

多发性神经炎是由于多种原因引起的周围神经的炎症,通常是由于自身免疫系统攻击神经导致。这些攻击通常会切断神经纤维,干扰神经的功能,影响身体的许多功能。这些症状在几个神经中同时出现,称为多发性。

二、症状是什么?

多发性神经炎的症状可能包括疼痛、麻

在癌症治疗领域,科学家们一直在不断探索新的治疗方法,以期为患者带来更长久的生存期和高品质的生活。近年来,放疗与免疫治疗的结合作为一种创新的治疗策略,正在逐渐改变癌症治疗的面貌。本文将详细介绍放疗与免疫治疗携手抗癌的原理、应用及前景。

一、放疗与免疫治疗的基本原理

放疗,即放射治疗,利用高能射线直接照射肿瘤部位,破坏癌细胞的 DNA 结构,从而达到杀灭癌细胞的目的。然而,放疗的局限性在于它可能无法完全杀灭所有肿瘤细胞,且对正常细胞也有一定损伤。

免疫治疗则是通过激活患者自身的免疫系统来攻击肿瘤细胞。它利用免疫检查点抑

一、认识肺部结构与功能

肺位于胸腔内,左右各一,通过肺根与纵隔相连。肺的主要功能是实现机体与外界环境之间的气体交换,为身体提供氧气并排出二氧化碳,维持血气平衡和内环境稳定。肺的结构复杂,包括肺叶、肺段、支气管等,每个部分都发挥着不可或缺的作用。

二、了解肺部疾病的成因与症状

肺部疾病种类繁多,包括肺炎、肺结核、