

# 肺癌基因检测的重要性

□ 车蓉玉

肺癌,全称原发性支气管肺癌,是起源于气管、支气管黏膜或腺体的最常见的肺部原发性恶性肿瘤。2022年国家癌症中心数据显示,每年肺癌新发约82.81万例,死亡约65.70万例,新发及死亡人数均居我国恶性肿瘤之首。

随着人们健康意识的逐渐加强、科学技术的快速发展,使得为每位肺癌患者进行基因检测成为可能。基因检测注意事项跟大家分享一下

## 一、肺癌基因检测的重要性

肺癌是全球死亡率最高、发病率第二的恶性肿瘤。随着分子病理学的发展和靶向治疗药物的出现,肺癌的治疗方式发生了深刻变革,尤其是晚期不能手术的肺癌患者的生存期大大延长,生活质量明显提高。肺癌基因检测通过识别特定的基因变异,为靶向药物的选择提供了重要依据,实现了肺癌的精准治疗。

## 二、肺癌基因检测的主要内容

肺癌基因检测通常包括多个与肺癌发生、发展密切相关的基因,这些基因主要包括:EGFR(表皮生长因子受体);与肺腺癌相

关,适用于亚裔、女性、不吸烟的肺腺癌患者。EGFR突变检测用于确定非小细胞肺癌患者是否适合使用针对EGFR靶点的靶向药物治疗。

ALK(间变性淋巴瘤激酶):当ALK基因产生融合时,会促进肺癌的生长和进展。ALK融合基因检测主要用于评估非小细胞肺癌患者对ALK抑制剂的响应潜力。

ROS1(ROS原癌基因1):与肺腺癌相关,当ROS1基因发生融合时,会促进肺癌的生长。

KRAS(鼠类肉瘤病毒癌基因):KRAS基因突变是最常见的肺癌基因异常之一,其中G12C变异是当前临床突变抑制剂发展领域的突出因素。KRAS突变检测有助于识别携带KRAS突变的非小细胞肺癌患者群体。

BRAF(鼠类肉瘤病毒癌基因同源物B1):是一种酪氨酸激酶,在某些情况下会发生基因突变,促进肺癌的生长和进展。BRAF突变检测有助于识别某些类型的非小细胞肺癌患者的特定治疗方案。

MET(MET基因受体酪氨酸激酶):在某些肺癌患者中会发生扩增,扩增的MET基因可能与肿瘤的发生、生长和侵袭过程密切

相关。

HER2(人表皮生长因子受体2):与肺癌的发生和进展密切相关。

RET(RET原癌基因):RET基因发生融合时,会促进肺癌的生长和进展。

NTRK(神经生长因子受体酪氨酸激酶):当NTRK基因融合时,会促进肺癌的生长。

PD-L1(程序性死亡配体1):与肺癌的免疫治疗相关。

PIK3CA、TP53、PTEN、EGFR、T790M、KRASG12D等多个基因的检测也具有重要意义。

## 三、肺癌基因检测的方法

肺癌基因检测主要通过两种方法进行:组织检查:通过手术、穿刺或活检等方式获取肿瘤组织样本,然后送至病理科或专业的生物检测机构进行进一步的检测,如PCR检查、基因芯片技术、二代测序技术(NGS)等,以检测是否存在基因突变、基因融合等。此方法被视为基因诊断的金标准,因其结果较为可靠。

液体检查:主要利用胸腔积液、外周血液等进行检测。通过分析这些液体中的癌细胞或

癌细胞释放的DNA成分来判断是否存在基因突变。这种方法相对无创,且可以反复进行取材,但其准确性通常不如直接的组织检查。

## 四、肺癌基因检测的费用

肺癌基因检测的费用因个体病理差异、检测项目以及所在地区和医院级别等因素而异。一般来说,单项基因检测的费用在2000-3000元左右,全套基因检测的费用可能在8000-10000元不等。具体费用还需咨询当地医疗机构。

## 五、肺癌基因检测的建议

早期肺癌患者:手术后确实需要做基因检测,以便为后续的靶向治疗提供依据。

非小细胞肺癌患者:尤其是肺腺癌患者,建议进行常规基因检测,以便匹配相对应的靶点药物。

选择正规机构:基因检测应在有资质的医疗机构进行,以确保结果的准确性和可靠性。总之,肺癌基因检测在肺癌的精准治疗中具有重要意义。通过科学的基因检测手段,可以为肺癌患者提供更为精准的治疗方案,从而延长生存期、提高生活质量。癌患者提供更为精准的治疗方案,从而延长生存期、提高生活质量。

(作者单位:河北省沧县医院)

# 心理护理可以帮助患者缓解焦虑和恐惧

□ 李兴兰

重症患者的心理护理对于缓解焦虑和恐惧至关重要。以下将详细介绍如何通过心理护理帮助重症患者缓解焦虑和恐惧:

## 一、建立信任关系

首先,重症患者往往对陌生的环境和人员感到不安,因此建立信任关系是心理护理的基础。护士应与患者保持密切的沟通,耐心倾听他们的感受,关心他们的需求,并给予适当的回应和安慰。通过展现专业和温暖的态度,能够让患者感到被尊重和理解,从而逐渐放松并愿意与医护人员交流。

## 二、提供信息支持

重症患者往往对疾病和治疗过程存在许多疑问和担忧。护士应主动向患者提供准确、

清晰和易懂的信息,帮助他们了解自己的病情和治疗方案。通过解答疑问,可以让患者感到安心,并减少不必要的恐慌。同时,鼓励患者及其家属积极参与治疗决策,增强他们的信心和应对能力。

## 三、创造舒适环境

重症病房的环境对患者的影响很大,创造一个舒适、安全和熟悉的环境有助于缓解焦虑和恐惧。护士可以布置病房,让患者感到舒适和有归属感。此外,保持病房的安静和整洁,控制适宜的温湿度,以及为患者提供适当的娱乐和感官刺激,如播放轻柔的音乐、提供色彩鲜艳的读物等,都有助于减轻患者的焦虑情绪。

## 四、心理疏导和应对技巧

重症患者可能会面临多种心理压力,如恐惧、无助、抑郁等。护士可以提供心理疏导和应对技巧的训练,如深呼吸、放松训练、正念冥想等,帮助患者缓解情绪波动。此外,教授患者及其家属应对压力的技巧,如积极沟通、寻求支持、转移注意力等,有助于增强他们的心理韧性。

## 五、关爱和支持

重症患者的心理护理需要全方位的支持和关爱。护士可以组织病友之间的交流活动,让患者彼此分享经验和感受,增强彼此的信心和应对能力。此外,鼓励患者家属和朋友给予情感支持和关心,能够为患者提供强大的

精神支柱。

## 六、定期评估和调整护理计划

心理护理是一个动态的过程,需要根据患者的情绪变化和需求进行调整。护士应定期评估患者的心理状态,及时发现潜在的问题,并调整护理计划以适应患者的需要。总之,重症患者的心理护理需要全方位的支持和关爱,通过建立信任关系、提供信息支持、创造舒适环境、心理疏导和应对技巧、关爱和支持以及定期评估和调整护理计划等方面的工作,能够为重症患者提供高质量的护理,帮助他们缓解焦虑和恐惧,更好地应对疾病和治疗过程。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

# 焦虑背后的身体信号

□ 苏鹏

或威胁,但长期处于应激状态可能会导致身体不适和健康问题。

除了生理反应,焦虑还可能导致一系列身体症状,如头痛、胃痛、失眠、注意力不集中等。

这些症状可能是焦虑的直接表现,也可能是焦虑引发的次级反应。例如,当我们感到焦虑时,我们的身体可能会释放更多的压力荷尔蒙,导致肌肉紧张和头痛。此外,焦虑还可能影响我们的睡眠质量,导致失眠或睡眠质量下降。

## 二、焦虑背后的身体信号

1. 心跳加速和呼吸急促:当我们感到焦虑时,我们的心跳可能会加速并伴有心慌感。

呼吸急促可能是由于过度换气而导致的呼吸性碱中毒。这些身体反应是身体对潜在威胁的应激反应,但长期处于应激状态可能导致心血管疾病和呼吸系统问题。

2. 头痛:头痛是焦虑的常见症状之一。焦虑可能导致紧张性头痛或偏头痛。如果你经常感到头痛,请考虑寻求医疗建议,以确定是否有其他潜在的健康问题。

3. 胃痛和消化不良:焦虑可能导致胃部不适和消化不良。这可能是由于胃酸反流、胃痉挛或其他消化系统问题引起的。如果你经常感到胃痛或消化不良,请咨询医生以排除消化系统疾病的可能性。

4. 肌肉紧张和关节痛:焦虑可能导致肌

肉紧张和关节痛。这可能是由于身体长期处于应激状态而导致的肌肉痉挛和疼痛。如果你经常感到肌肉紧张或关节痛,请考虑进行适当的放松和减压活动。

5. 失眠:焦虑可能导致失眠或睡眠质量下降。失眠可能会导致疲劳和注意力不集中,进一步加重焦虑症状。如果你经常失眠,请考虑调整睡眠习惯,如建立规律的睡眠时间、减少咖啡因和酒精的摄入等。

总之,焦虑是一种常见的情绪状态,它可能引发一系列身体症状。了解焦虑背后的身体信号有助于我们更好地理解这些症状,并采取适当的措施来应对焦虑。

(作者单位:河北省石家庄市第八医院)

# 癫痫的“游戏规则”

□ 王巍

或几分钟后恢复正常。

其次,我们需要了解癫痫发作的‘游戏规则’。癫痫发作时,患者可能会感到不适或疼痛,但不会失去意识或伤害自己。此外,发作的频率和持续时间也是不确定的,可能一天内发作多次,也可能数周或数月才发作一次。此外,患者可能还会遇到其他的身体问题,如头晕、恶心、幻觉等。但是这些症状在大多数情况下会自行消失。

处理癫痫的过程并不容易,因为每个人和每个患者的情况都是不同的。以下是一些基本的处理癫痫的步骤:

首先保持冷静并远离患者。不要惊慌失

措或做出过激的反应。

不要试图强迫患者说话或喝水。如果患者需要喝水或说话,最好由家属或专业人士陪同。

保持患者的呼吸道畅通。将头部转向一侧,以免呕吐物阻塞呼吸道。

记录下发作的时间和症状。这有助于医生了解病情并制定治疗方案。

在处理癫痫时,保持镇定并采取正确的步骤是很重要的。同时,与专业医生保持联系也是非常重要的。他们可以根据患者的具体情况制定治疗方案,并定期检查病情。除了药物治疗外,患者还需要定期接受心理和康复治疗。他们也需要得到家人和朋友的关心和

支持,因为这有助于减轻压力和焦虑情绪。

最后,我们需要了解癫痫是可以控制和管理的。大多数患者在经过适当的治疗后能够恢复正常生活和工作。然而,这需要时间和耐心,以及患者的积极配合和坚持治疗。

总之,癫痫是一种复杂的神经系统疾病,但并不是不可控制和管理的。通过了解并处理与癫痫相关的问题,我们可以帮助患者更好地应对这一挑战。我们应该消除对癫痫患者的误解和歧视,并为他们提供必要的支持和帮助。让我们一起为癫痫患者营造一个更加包容和理解的社会环境!

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

在我们的日常生活中,焦虑是一种常见的情绪状态。当我们感到焦虑时,我们可能会感到心跳加速、手心出汗、胃部不适、头痛、失眠等身体症状。这些身体症状往往被我们视为焦虑的表现,但实际上,它们也可能是其他健康问题的信号。

## 一、焦虑与身体症状的关系

焦虑是一种复杂的情绪状态,通常伴随着担忧、紧张和恐惧。当我们感到焦虑时,身体会释放多种化学物质,如肾上腺素、皮质醇和去甲肾上腺素,这些化学物质会导致身体应激反应,如心跳加速、呼吸急促和血压升高。

这些身体反应是为了应对潜在的危险

癫痫是一种复杂的神经系统疾病,它会影响大脑的正常功能,导致异常放电。癫痫的发生是没有预警和规律的,可能是由许多因素引起的,如脑部受伤、疾病、过度疲劳、情绪压力、药物使用、妊娠等等。然而,有些人对癫痫了解不多,这可能会导致不必要的恐惧和误解。实际上,了解并处理与癫痫相关的问题是很重要的。

癫痫发作时,大脑会失去对自身神经的掌控,导致异常放电。这些异常放电可能会影响身体的一部分,如眼睛、嘴巴、肢体等。但是,这并不意味着癫痫会影响人的全部功能。在大多数情况下,癫痫患者会在几秒钟