

# 儿童哮喘知多少

□ 贺耀荣

的治疗和管理。

## 二、儿童哮喘的病因

儿童哮喘的病因复杂多样,既有遗传因素的作用,也与环境因素密切相关。遗传因素主要包括家族遗传史和特异性体质;环境因素则包括过敏原(如尘螨、花粉、动物毛屑等)、空气污染、感染等。此外,精神心理因素也可能诱发哮喘的发作。

## 三、儿童哮喘的症状与体征

儿童哮喘的症状主要表现为咳嗽、喘息、胸闷等,这些症状在夜间和清晨时往往更为明显。在哮喘急性发作时,患儿可能出现呼吸急促、呼吸困难、烦躁不安、面色苍白等症状,严重时甚至可能导致呼吸衰竭。在哮喘缓解

期,患儿的症状和体征可能会全部消失或仅有轻微的表现。

## 四、儿童哮喘的诊断与治疗

儿童哮喘的诊断需要结合患儿的病史、症状、体征以及相关的辅助检查进行综合判断。常用的辅助检查包括肺功能检查、支气管激发试验、支气管舒张试验等。一旦确诊为哮喘,患儿需要在医生的指导下进行长期规范化的治疗和管理。治疗哮喘的药物主要包括支气管舒张剂、抗炎药物等,同时还需要注意避免接触过敏原和刺激因素。

## 五、儿童哮喘的预防与护理

预防儿童哮喘的发作需要从多个方面入手。首先,要避免接触过敏原和刺激因素,如

保持室内清洁、避免宠物和花草等。其次,要加强体育锻炼,增强体质和抵抗力。此外,还需要注意合理饮食和作息规律等。在哮喘患儿的护理方面,家长需要密切关注患儿的病情变化,及时识别哮喘发作的征象并给予相应的处理。同时还需要注意患儿的心理健康和社会适应能力等方面的问题。

总之,儿童哮喘是一种需要长期管理和治疗的慢性呼吸道疾病。只有通过科学规范的治疗和管理才能有效控制哮喘的发作并改善患儿的生活质量。希望本文能为大家提供一些关于儿童哮喘的基本知识帮助大家更好地了解 and 应对这一疾病。

(作者单位:河北省张家口市妇幼保健院)

# 血液透析患者的营养支持与饮食管理

□ 侯君贤

血液透析患者往往尿量减少或无尿,水分摄入需严格控制,以防止水分在体内滞留,导致心衰和脑水肿。一般原则为每日饮水量等于前一天尿量加 500 毫升,并且透析间期体重增长不应超过 2 公斤。需要注意的是,含水量较多的食物如水果、汤类等也应限制摄入。

## 3. 低盐饮食

高盐饮食会加重高血压和水肿,血液透析患者应严格控制盐的摄入,每日不超过 3 克。咸菜、咸鸭蛋及含盐调味品如酱油、味精等也应避免食用。低盐饮食有助于控制血压,减少心脑血管并发症。

## 4. 低钾与低磷饮食

高钾血症和低钙高磷血症是血液透析患者常见的并发症。高钾食物如香蕉、橘子、柚子等水果以及菠菜、土豆等蔬菜应限制摄入。高磷食物如动物内脏、坚果类、巧克力等也应控制。患者可适当食用降磷药物,如醋酸钙、碳酸钙等。

## 5. 补充必要维生素和矿物质

血液透析过程中,水溶性维生素如维生素 C、B 族维生素等大量丢失,需要通过饮食或药物补充。同时,铁质和维生素 C 的补充有助于改善贫血症状。食物中富含铁质的有鸭血、猪肝、菠菜等。

## 6. 控制脂肪摄入

高脂肪饮食会加重血脂异常,增加心血

管疾病风险。血液透析患者应选择低脂饮食,减少油炸、煎制食物的摄入,多食用新鲜瓜果蔬菜,选择不饱和脂肪酸,如橄榄油、鱼类等。

## 7. 保持良好的生活习惯

除了饮食管理,血液透析患者还应保持良好的生活习惯,包括规律作息、适度锻炼、戒烟限酒等。这些措施有助于改善身体机能,提高生活质量。

血液透析患者的营养支持与饮食管理是一个复杂而细致的过程,需要在专业医生的指导下进行。通过科学搭配饮食,加强营养支持,可以有效促进患者的康复,提高生活质量。

(作者单位:河北省保定市第六医院)

# 胎盘:胎儿的神奇“生命之舟”

□ 崔东娥

构成胎盘的胎儿部分。

3. 底蜕膜:位于胎盘的母体面,构成胎盘的母体部分,是胎盘的最外层,表面粗糙。

## 二、胎盘的功能

1. 物质交换:胎盘作为胎儿与母体之间的桥梁,负责在母体和胎儿之间进行各种物质的交换,如氧气、二氧化碳、营养物质和代谢废物等。这一过程是通过胎盘的血管网进行物质交换实现的。

2. 保护作用:胎盘能够保护胎儿免受母体免疫系统的攻击,同时为胎儿提供一个相对稳定的环境,抵御来自母体的有害物质。

3. 维持妊娠:胎盘是母体与胎儿之间的血液屏障,确保母体的营养和氧气能够输送给胎儿,阻止有害物质进入胎儿体内。同时胎盘可分泌多种激素、酶和细胞因子,促进和调节胎儿生长发育。

## 三、胎盘的发育过程

胎盘在妊娠第 7 周开始发育,随着胚胎的发育,胎盘也逐渐形成。初期的胎盘如同一张薄弱的过滤网,逐渐变得成熟、厚实,能够有效地进行物质交换。妊娠晚期时,胎盘的血管通透性增加,有利于物质的交换。

## 四、胎盘与母体的关系

1. 营养输送:胎盘作为母体与胎儿之间的桥梁,负责将母体中的营养物质输送给胎儿。

2. 胎儿健康监测:通过监测胎盘的生长、数量和厚度,医生可以了解胎儿的健康状况。如果胎盘出现异常生长或大量出血等状况,需要及时就医。

3. 母体与胎儿间的信息交流:在妊娠期间,母体与胎儿之间存在信息的交流和沟通。这一沟通主要通过胎盘上的神经内分泌装置实现,调节母体与胎儿间的生理活动。

## 五、其他相关问题

1. 胎盘早剥:胎盘早剥是指妊娠 20 周后,胎盘在胎儿娩出前从子宫壁剥离的现象。这种情况可能导致胎儿缺氧、窘迫甚至死亡,需及时就医处理。

2. 妊娠期高血压疾病:妊娠期高血压疾病是妊娠期常见的疾病之一,可能对胎盘造成影响,如影响胎盘的正常发育和功能。因此,孕妇应定期进行产前检查,及早发现并治疗妊娠期高血压疾病。

## 六、结语

通过以上对胎盘的介绍,我们可以看到胎盘在胎儿生长发育过程中的重要作用。了解胎盘的结构、功能、发育过程以及与母体的关系,对于孕妇和家属来说,具有重要的医学意义。定期产前检查,及时了解胎盘的状况,有助于预防和早期处理可能影响胎儿健康的问题。

(作者单位:河北省衡水市枣强县人民医院)

# 肿瘤内科治疗中的常见并发症有哪些

□ 何阳

解质水平,并采取必要的措施,如水化、碱化尿液和使用尿酸氧化酶抑制剂等,以预防急性肿瘤溶解综合征的发生。

## 二、治疗后感染

治疗后感染是肿瘤内科治疗中的另一个常见并发症。由于肿瘤本身会导致患者免疫力下降,加上治疗过程中使用的化疗药物、放疗等也会抑制免疫功能,使得患者更容易受到细菌和病毒的感染。感染后,患者可能会出现发热、寒战、咳嗽、呼吸困难等症状。因此,在治疗过程中,医生需要加强对患者的感染监测,合理使用抗生素,并采取必要的预防措施,如保持室内空气流通、勤洗手等,以降低感染的风险。

## 三、治疗后出血

治疗后出血也是肿瘤内科治疗中的常见

并发症之一。化疗药物可能会抑制骨髓的造血功能,导致血小板数量减少,从而增加出血的风险。此外,放疗也可能损伤血管壁,导致出血。出血可能发生在身体的任何部位,如皮肤、消化道、呼吸道等。因此,在治疗过程中,医生需要密切监测患者的血小板数量和凝血功能,并采取必要的止血措施,如输注血小板、使用止血药物等。

## 四、胃肠道穿孔

胃肠道穿孔是肿瘤内科治疗中较为严重的并发症之一,多见于胃肠道恶性肿瘤等肿瘤。肿瘤细胞的侵袭和化疗药物的刺激可能会导致胃肠道黏膜的破损,进而引发穿孔。穿孔后,患者会出现剧烈的腹痛、呕吐、发热等症状,严重时可能危及生命。因此,在治疗过程中,医生需要加强对患者的胃肠道监测,

及时发现并处理胃肠道穿孔的征兆。

## 五、其他并发症

除了上述常见的并发症外,肿瘤内科治疗还可能导致其他多种并发症,如肝肾功能衰竭、心衰、高血压急症和离子紊乱等。这些并发症的发生可能与肿瘤本身、治疗药物的副作用以及患者的身体状况等多种因素有关。因此,在治疗过程中,医生需要综合考虑各种因素,制定个性化的治疗方案,并密切监测患者的病情变化,及时处理可能出现的并发症。

总之,肿瘤内科治疗中的常见并发症多种多样,需要引起医生和患者的高度重视。通过加强监测、合理使用药物和采取必要的预防措施,可以降低并发症的发生率,提高治疗效果和患者的生活质量。

(作者单位:河北省涉县肿瘤医院)

儿童哮喘,这个听起来就让人倍感担忧的医学名词,实际上却是许多家庭不得不面对的现实。哮喘,作为儿童时期最常见的慢性呼吸道疾病,不仅给孩子的身体健康带来威胁,更在一定程度上影响了他们的学习和生活。那么,关于儿童哮喘,我们究竟知道多少呢?

## 一、儿童哮喘的定义与特点

儿童哮喘,是指儿童期出现的反复发作的咳嗽、喘息、胸闷等症状,这些症状通常与气道高反应性和可逆性梗阻相关。哮喘的发作可因环境、遗传、过敏等多种因素诱发,且具有显著的季节性。哮喘的患儿往往需要在医生的指导下,长期进行规范化

血液透析(简称血透)是治疗肾衰竭、尿毒症等疾病的重要手段。在透析过程中,患者的营养支持和饮食管理显得尤为重要,合理的饮食不仅能够维持患者的营养状况,还能减少并发症,促进康复。以下是关于血液透析患者营养支持与饮食管理的几点重要建议。

## 1. 保证优质蛋白质摄入

血液透析患者常常因透析丢失大量蛋白质,因此优质蛋白质的摄入至关重要。推荐每天摄入量为 1.0-1.2 克/公斤体重,以动物蛋白为主,如鸡蛋、牛奶、瘦肉等。这些优质蛋白不仅能够提供必要的氨基酸,还能减少植物蛋白(如豆类)摄入过多带来的负担。

## 2. 控制水分摄入

胎盘是胎儿与母体之间的一座桥梁,它在孕期扮演着至关重要的角色。作为胎儿的神奇“生命之舟”,胎盘为胎儿提供所需的营养和氧气,同时排除代谢废物。

本文将从胎盘的结构、功能、发育过程以及与母体的关系等方面,进行详细的科普介绍。

## 一、胎盘的结构

胎盘主要由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜三部分组成。胎盘是胎儿和母体之间进行物质交换的重要器官,并且可以合成和分泌多种激素,为胎儿提供生长发育所需的氧气、营养物质等,同时其作为一道防御屏障,能够抵御细菌、病毒等的侵袭。胎盘主要由以下三部分组成:

1. 羊膜:位于胎盘的胎儿面,是胎盘的最内层,表面光滑。

2. 叶状绒毛膜:是胎盘的主要组成部分,

肿瘤内科治疗是指通过药物、放疗等非手术方式对肿瘤进行治疗的过程。然而,在治疗过程中,患者可能会出现多种并发症。了解这些并发症对于提高治疗效果、减轻患者痛苦具有重要意义。本文将介绍肿瘤内科治疗中常见的并发症。

## 一、急性肿瘤溶解综合征

急性肿瘤溶解综合征是肿瘤治疗中最紧急的并发症之一,通常发生在一些对治疗特别敏感的肿瘤,如淋巴瘤和白血病。当肿瘤细胞被大量破坏时,细胞内的物质(如尿酸、钾和磷)迅速释放,超过肝脏和肾脏的排泄能力,导致高尿酸血症、高钾血症和低钙血症等。这些代谢紊乱可以引发心律失常、急性肾功能衰竭等严重问题,甚至危及生命。因此,在治疗过程中,医生需要密切监测患者的电