

# 妇产超声中的异常检查结果解读

□ 孙巧英

助胎儿调整位置。

## 二、羊水过多或过少

羊水是胎儿在子宫内生长发育的“保护伞”，其数量和质量对胎儿的健康状况具有重要影响。妇产超声检查中，如果发现羊水过多或过少，可能意味着孕妇存在某些病理情况，如妊娠期糖尿病、胎盘功能异常等。对于羊水过多的情况，医生会密切关注胎儿的生长发育情况，并采取相应的治疗措施。而对于羊水过少的情况，医生可能会建议孕妇多喝水或注射葡萄糖溶液等，以增加羊水量。

## 三、胎盘异常

胎盘是胎儿与母体之间物质交换的器官，其功能正常与否对胎儿的健康至关重要。

在妇产超声检查中，如果发现胎盘异常，如胎盘早剥、胎盘前置等，孕妇需要密切关注自己的身体状况，并定期进行复查。对于胎盘早剥的情况，孕妇需要及时就医并进行相应的治疗。而对于胎盘前置的情况，孕妇需要避免剧烈运动和过度劳累，以减少对胎盘的刺激。

## 四、胎儿畸形

胎儿畸形是妇产超声检查中最为严重的一种异常结果，可能导致胎儿出生后出现各种健康问题。常见的胎儿畸形包括先天性心脏病、唇腭裂、神经管缺陷等。在进行妇产超声检查时，如果发现胎儿存在畸形，医生会建议孕妇进行进一步的检查和评估，以便制定最佳的治疗和干预方案。同时，孕妇也需要保

持积极的心态，了解相关的医学知识，为宝宝的健康打下坚实的基础。

## 五、技术误差

虽然妇产超声检查具有很高的准确性和可靠性，但有时也可能受到技术因素的影响而导致检查结果出现误差。对于这种情况，医生会重新进行检查或采取其他技术手段来获取更准确的检查结果。

总之，妇产超声下的“秘密”可能涉及多个因素，包括生理性变化、病理改变、技术问题等。了解这些异常结果及其可能的原因有助于我们更好地理解妇产超声检查的结果，并采取相应的措施来保障母婴健康。

(作者单位:河北省献县中医医院)

# 血液透析的科学护理与人文关怀

□ 许丽华

蔬菜水果，保持水分和盐分的平衡。体重变化是评价液体平衡的重要指标，建议每天测定进出液量和体重，以两次透析治疗之间体重增加0.5kg/日为宜。

体征监测:透析期间应每隔30-60分钟测量一次体温、脉搏、呼吸和血压，及时发现并发症并调整透析方案。

并发症护理:常见的并发症包括低血压、高血压、失衡综合征等。护理人员需密切注意患者的血流量、血液分层和透析液色泽，及时处理异常情况。

## 二、血液透析的人文关怀

### 1. 心理支持

血液透析是一项长期而痛苦的治疗过程，患者往往伴有焦虑、恐惧等情绪。护理人

员应耐心解释治疗原理、效果和注意事项，鼓励患者克服疼痛，树立战胜疾病的信心。

### 2. 生活护理

基础护理:透析结束后，护理人员需测试患者的体温、脉搏、呼吸和血压，测定肌酐和尿素氮水平，结合各生理指标调节饮食和透析方案。

日常护理:患者应注意保持个人卫生，透析前后更换干净衣物，透析后24小时后方可撕去创可贴，避免感染。护理人员应提醒患者合理安排作息，保持充足的睡眠。

### 3. 用药护理

护理人员应根据患者的服药情况编制服药一览表，清楚标注药物名称、功能、用量等信息，告诫患者不可私自增减剂量，以提高用药依从性。透析当日，需根据血压监测情况合

理使用降压药。

## 4. 人文关怀的具体实践

倾听与理解:护理人员应耐心倾听患者的诉求和感受，理解他们的心理需求，提供个性化的护理方案。

尊重与隐私:在护理过程中，应尊重患者的隐私和尊严，避免在公共场合讨论病情。

教育与支持:向患者及其家属普及血液透析的相关知识，提高他们的自我护理能力，减轻心理负担。

血液透析护理不仅是一门科学，更是一门艺术。通过科学与人文关怀的结合，我们可以为患者提供更加全面、高效的护理服务，提高他们的生活质量，让他们在面对疾病时更加坚强和勇敢。

(作者单位:河北省保定市第六医院)

# 骨折后的护理与康复

□ 郁继奈

仅影响患者的生活质量，还可能延缓康复进程。通过遵医嘱使用药物、物理疗法(如冷敷或热敷)及心理支持等手段，可有效缓解疼痛，控制肿胀。同时，抬高患肢，促进血液回流，进一步减轻肿胀。

## 三、肌肉锻炼与关节活动

在骨折稳定后，适时开展肌肉锻炼与关节活动至关重要。等长肌肉收缩、等长肌肉放松练习及关节的主动或被动活动，可以预防肌肉萎缩、关节僵硬。这些练习应在医生或治疗师的指导下进行，确保安全有效。

## 四、功能恢复与负重训练

随着骨折愈合的进展，逐步增加功能恢复训练与负重训练成为康复的关键。通过模

拟日常生活动作的练习，如行走、上下楼梯等，提高患者的独立生活能力。同时，根据骨折部位与愈合情况，逐步增加负重，促进骨骼强度的恢复。这一阶段的训练应在专业指导下进行，避免过早负重或剧烈运动。

## 五、心理调适与社交支持

骨折不仅带来身体上的痛苦，还可能影响患者的心理状态与社会功能。通过心理咨询、家庭支持及社区活动等方式，帮助患者重建自信，回归正常生活。家庭成员的关心与鼓励，以及社交活动的参与，都能有效缓解患者的心理压力。

## 六、饮食调理与营养补充

保持均衡饮食，摄入足够蛋白质、维生素

和矿物质等营养素，对于骨折愈合至关重要。多吃富含高蛋白和高钙食物，如肉类、蛋类、奶类和豆制品等。在医生指导下适当补充钙剂和维生素D，有助于促进骨骼生长和修复。

## 七、定期复查与随访

骨折后，患者应定期到医院进行随访和复查，评估骨折愈合情况和康复进展。医生会根据患者具体情况调整治疗方案和康复计划，确保康复过程顺利进行。

总之，骨折后的护理与康复是一个综合性的过程，涉及多个方面的治疗和护理。通过科学的指导与合理的训练，患者可以加速骨折愈合，恢复功能，重返健康生活。

(作者单位:河北省玉田县中医医院)

# 麻醉科医生专业解释局麻和全麻区别

□ 赵瑞花

识消失、全身肌肉松弛，体验不到疼痛。全麻下，患者处于“睡着状态”，对外界刺激无反应。

## 二、适应症与操作方式

适应症:

局麻:适用于体表小手术、眼科手术、口腔科手术、妇产科部分手术等，操作相对简单，涉及的器官和系统较少。

全麻:适用于大型手术、复杂手术、需要全身肌肉松弛的手术，如胸腹腔手术、神经外科手术等。全麻能够确保患者在手术过程中完全无痛，同时方便手术操作。

操作方式:

局麻:常用的方法有表面麻醉、局部浸润麻醉、区域阻滞麻醉和神经阻滞麻醉。麻醉医生会根据手术部位和手术需求，选择合适的麻醉方法和药物剂量。

全麻:全麻的操作相对复杂，需要精确控制药物的剂量和输注速度。常用的全麻方式

包括气管插管全麻、静脉全麻和吸入全麻。在全麻过程中，麻醉医生会密切监测患者的生命体征，如心电图、血压、血氧饱和度等，以确保患者的安全。

## 三、意识与感知

局麻:局麻患者只是失去了麻醉部位的感觉，其他肢体感觉功能正常，意识清醒，能够与外界交流。

全麻:全麻患者全身进入无意识状态，不会有任何感知能力和痛觉。在手术过程中，患者的所有生命体征都由麻醉医生进行监测和管理。

## 四、风险与并发症

风险性:

局麻:局麻的风险相对较低，因为麻醉药物仅作用于局部，对全身系统的影响较小。然而，局麻也可能出现过敏反应、神经损伤等并发症。

全麻:全麻的风险相对较高，因为麻醉药

物会抑制患者的呼吸和循环系统。在全麻过程中，患者可能出现低血压、心率失常、呼吸抑制等并发症。此外，全麻还可能導致术后恶心、呕吐、头痛等不适感。

并发症处理:麻醉科医生在手术过程中会密切监测患者的生命体征，及时发现并处理并发症。对于全麻患者，麻醉医生会在术后继续监测患者的恢复情况，确保患者顺利苏醒并避免并发症的发生。

## 五、结语

手术麻醉是现代医学中不可或缺的一部分，它能够确保患者在无痛状态下接受手术治疗。局麻和全麻是两种常用的麻醉方式，它们各有优缺点，适用于不同的手术类型和患者需求。麻醉科医生会根据患者的身体状况、手术类型以及个人意愿等因素，为患者制定最合适的麻醉方案。

(作者单位:陆军军医大学士官学校附属医院)

在妇产超声检查中，有时候我们可能会看到一些异常结果。这些异常结果可能是由多种因素引起的，包括生理性变化、病理改变、技术问题等。为了帮助大家更好地理解这些异常结果，本文将分条解读妇产超声下的“秘密”。

## 一、胎儿位置不正

胎儿位置不正是妇产超声中常见的一种异常结果。当胎儿在子宫内的位置不正时，超声波无法清晰地显示胎儿的各个部位，可能导致检查结果出现误差。一般来说，胎儿位置不正可能是由于胎儿在子宫内活动度过大或过小所致。如果超声检查发现胎儿位置不正，医生会建议孕妇采取适当的体位和姿势来帮助

血液透析，又称血透或人工肾，是一种血液净化技术，广泛应用于全球数以百万计的肾病患者中，对减轻症状、延长生存期具有重要意义。本文将从科学与人文关怀两个角度，探讨血液透析护理的重要性和具体实践。

## 一、血液透析的科学护理

### 1. 原理与过程

血液透析基于膜平衡原理，通过半透膜将患者血液与透析液进行物质交换。血液中的小分子物质如尿素、肌酐等可以通过半透膜进入透析液，而红细胞、蛋白质等大分子则被留在血液中。

### 2. 护理要点

饮食护理:患者应适当增加高蛋白、高热量食物的摄入，避免高糖高脂食物，多吃

骨折，作为骨骼系统常见的损伤类型，不仅影响患者的日常生活，还可能导致长期的功能障碍。科学的护理与康复计划对于加速骨折愈合、恢复功能至关重要。以下是一些关键的护理与康复指导，帮助患者科学应对骨折，促进快速恢复。

## 一、早期保护与稳定

骨折发生后，首要任务是确保骨折部位得到妥善固定与保护。使用石膏、支具或牵引装置等固定工具，避免非必要的活动，以减少移位风险。患者需严格遵循医嘱，保持制动与休息，为骨折愈合创造良好条件。

## 二、疼痛与肿胀管理

骨折常伴随剧烈疼痛和局部肿胀，这不