

中西医结合治疗消化内科疾病的优势与方法

□ 董晓亚

消化内科疾病是影响人们健康的重要疾病之一,包括胃炎、胃溃疡、肝炎、肝硬化、胰腺炎、肠炎等多种疾病。近年来,中西医结合治疗消化内科疾病取得了显著的疗效,其优势和方法逐渐受到广泛关注。以下是中西医结合治疗消化内科疾病的几个主要优势和方法。

一、优势

1. 优势互补:中医治疗强调整体观念和辨证施治,通过调节人体内环境平衡来治疗疾病;而西医注重病因和病理的研究,通过消除病因和病理过程来治疗疾病。两者方法不同,但具有很强的互补性。中西医结合治疗可以充分发挥两者的优势,提高治疗效果。

2. 减少药物副作用:西医治疗过程中,一些药物可能会产生副作用,如恶心、呕吐、腹泻等。而中医治疗则可以通过调节人体的内环境平衡,减少副作用的发生。通过中西医结合,可以根据患者的具体情况选择合适的药物,减少药物剂量,降低副作用。

3. 提高患者生活质量:中西医结合治疗不仅关注疾病的治疗,还注重调整患者的生活方式、饮食习惯等,从而改善患者的生活质量。例如,通过中医的饮食调理和生活指导,可以帮助患者改善生活习惯,提高生活质量。

二、方法

1. 辨证论治:中医治疗消化内科疾病,首先要进行辨证论治。根据患者的症状、体质

等因素,判断患者的证型,然后选择相应的治疗方法。如对于胃寒证的患者,可以采用温中散寒的治疗方法;对于胃热证的患者,可以采用清热降火的治疗方法。

2. 药物治疗:西医治疗消化内科疾病主要采用药物治疗。如对于胃炎患者,可以使用抗酸药、抗菌药等药物进行治疗;对于溃疡病患者,可以使用抑酸药、保护胃黏膜药等药物进行治疗。在药物治疗过程中,要注意药物的合理搭配,避免药物之间的相互作用。

3. 非药物治疗:中西医结合治疗消化内科疾病,还可以采用非药物治疗方法。如针灸、推拿、拔罐等中医治疗方法,以及生活方式调整、饮食调理等方法。这些方法可以帮助

患者缓解症状,提高治疗效果。

三、临床实践

根据临床实践,中西医结合治疗消化内科疾病取得了显著的疗效。研究表明,中西医结合治疗能够提高治疗效果,减少疾病的复发,显著改善和缓解患者的临床症状。例如,对于胃炎和胃溃疡患者,中西医结合治疗可以明显改善患者的症状和生活质量。

综上所述,中西医结合治疗消化内科疾病具有显著的优势和有效的方法。未来,我们应继续加强中西医结合的研究和推广,为消化内科疾病的治疗提供更好的服务,让更多的患者受益。

(作者单位:河北省献县中医医院)

输血检验的重要性与实践

□ 秦欢

输血作为一种重要的医疗手段,在治疗疾病、拯救生命方面发挥着不可替代的作用。然而,输血并非一件简单的事情,其安全性至关重要。

为了确保输血的安全性,输血前的检验工作显得尤为重要。以下将分条介绍输血检验的重要性与实践。

一、血液检验的重要性

1. 提供健康状况信息:血液检验能提供一个人健康状况的丰富信息,包括红细胞数量、血红蛋白水平、血小板数量以及白细胞的性质和数量等。这些信息有助于医生诊断特定病状,如贫血、发炎反应和凝血功能问题等。

2. 确定输血需求:通过血液检验,医生可以判断患者是否需要输血,以及需要输注的血液成分。这有助于制定科学合理的输血方案,确保输血的有效性。

3. 筛查病原体:血液检验能有效筛查出血液中可能存在的病原体,如乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、艾滋病病毒和梅毒等。这有助于减少输血相关并发症和感染的风险,保障患者的安全。

二、血型配对的重要性

1. 避免血型不合:血型配对实验是判断受血者与供血者血型是否兼容的关键步骤。如果血型不合,输血会引发激烈的免疫反应,甚至带来生命危险。因此,血型配对是确

保输血安全的重要一环。

2. 提高输血效果:通过血型配对,可以确保供血者的血液与受血者的血液完全兼容,从而提高输血效果,促进患者的康复。

三、输血检验的实践

1. 采集血液样本:在输血前,首先需要采集患者的血液样本。这一步骤必须在合格的医护人员指导下进行,确保样本的质量。

2. 血型检测:实验室会进行 ABO 系统和 Rh 系统的血型检测,以确定患者的血型。同时,还会进行抗体筛查和交叉配血,以进一步确保输血的安全性。

3. 病原体检测:除了血型检测外,还会对血液进行乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、艾滋病病

毒和梅毒等病原体的检测。这有助于及时发现并处理潜在的感染风险。

4. 质量控制:为了确保输血检验的准确性和可靠性,实验室会遵循严格的质量控制标准和操作规范。检测人员会对设备进行定期校准和维护,对检测试剂进行质量评估和验证。

综上所述,输血前的检验工作对于确保输血的安全性至关重要。

通过血液检验和血型配对等实践步骤,可以有效筛查出血液中可能存在的病原体和血型不合等风险,为患者提供安全、有效的输血方案。因此,在输血前务必进行充分的检验工作,以保障患者的生命安全。

(作者单位:河北省定州市人民医院)

肌骨超声下的异常检查结果解读

□ 王丹丹

肌骨超声是一种运用高频超声技术对肌肉、骨骼系统疾病进行诊断的检查方法。它能够清晰地显示人体的肌肉、韧带、滑囊、肌腱、滑膜、周围神经等浅表软组织结构及其病变,包括损伤、畸形、炎症等导致的结构异常。

本文将分条解读肌骨超声下的异常检查结果,帮助读者更好地理解这一检查技术。

1、肌肉损伤及疾病

肌骨超声能够检测肌肉的直接伤(如锐器伤、接触性运动伤)和间接伤(如牵拉导致的肌肉损伤)。在超声图像上,肌肉损伤通常表现为局部肌纤维的回声紊乱,出现小片状低回声区。

2、关节及周围病变

关节积液、关节滑膜炎、钙化性肌腱炎、腱鞘囊肿、腱鞘炎、网球肘、高尔夫球肘、类风湿性关节炎等疾病均能通过肌骨超声进行检测。超声图像上,关节积液表现为关节腔内无回声区,而滑膜炎则可能显示滑膜增厚和回声增强。此外,肌骨超声还能显示关节软骨及骨表面的病变,如退行性骨关节炎患者的骨关节软骨面边缘变毛糙,形成骨赘(骨刺)。

3、运动损伤

运动损伤如膝关节半月板脱出、韧带损伤、肌腱撕裂等,也是肌骨超声的强项。超声图像上,韧带损伤通常表现为韧带的连续性中断或回声异常。例如,肱二头肌长头腱断裂

后,超声可以显示“大力水手”征,即断裂的肌腱在超声图像上呈现为不连续的回声。

4、神经病变

肌骨超声还能清晰地显示主要外周神经的走行、分布、粗细及与周围组织的解剖位置关系。因此,它对外周神经损伤、神经卡压及周围神经肿瘤病变的诊断具有重要价值。例如,梨状肌综合征患者的超声图像上,梨状肌横断面积增大,形态异常,内部呈低回声,压迫坐骨神经根部,导致水肿和走行连续性的改变。

5、骨肿瘤病变

部分骨肿瘤病变,如恶性骨肿瘤、动脉瘤样骨囊肿、单纯性骨囊肿等,也可以通过肌骨

超声进行检查。超声图像上,骨肿瘤通常表现为骨皮质的连续性中断和周围软组织的异常回声。此外,完成骨肿瘤手术后的患者还可以借助肌骨超声来评估手术情况,检查是否有肿瘤复发和周围软组织的异常。

结语

肌骨超声作为一种无创、便捷、无辐射的检查方法,在肌肉、骨骼系统病变的检测中具有诸多优势。它能够清晰地显示软组织结构和病变情况,为临床医生提供准确的诊断依据。因此,当患者出现肌肉、骨骼系统相关症状时,应及时前往正规医院进行肌骨超声检查,以便尽早发现和进行治疗。

(作者单位:河北省献县中医医院)

神经内科护理:帕金森病患者的全面照护

□ 武小蒙

帕金森病(PD)是一种常见于中老年的神经变性疾病,主要表现为运动症状如静止性震颤、肌强直、姿势步态异常等,以及非运动症状如抑郁、焦虑、睡眠障碍等。由于帕金森病是一种长期慢性疾病,患者的全面照护显得尤为重要。以下从多个方面介绍帕金森病患者的全面照护措施。

一、饮食护理

帕金森病患者应注意饮食均衡,多吃富含纤维素的食物,如青菜、火龙果、全麦面包等,以预防便秘。同时,要避免摄入过多的高脂肪、高胆固醇食物,以免影响药物的吸收。此外,帕金森病患者应多喝水,保持体内水分平衡,有助于药物代谢和废物排出。

二、运动护理

鼓励患者进行适量的运动,如散步、太极拳、瑜伽等,以保持关节的灵活性和肌肉的力量。运动时要注意安全,避免摔倒。对于卧床不起的患者,家属应定期为其翻身,防止褥疮的发生。此外,鼓励患者进行日常活动,尽量自己完成,以提高生活自理能力。

三、心理护理

帕金森病患者常伴有抑郁、焦虑等情绪问题,家属应关注患者的情绪变化,及时发现并处理。可以通过与患者交流、倾听他们的心声、给予鼓励和支持等方式,帮助患者缓解情绪。

对于情绪问题严重的患者,应进行心理

量表测评,必要时给予适当的精神类药物治疗。同时,鼓励患者参加社交活动,与家人、朋友保持联系,避免孤独感。

四、药物治疗护理

帕金森病的治疗以药物治疗为主,家属应严格按照医生的嘱咐给患者服药,并定期复查,了解病情变化。

同时,注意药物的副作用,如口干、视物模糊、便秘等,一旦出现应及时就医。对于晚期患者,可能出现“开关效应”,即药效突然消失或突然增强,此时应及时调整药物剂量或选择其他治疗方法。

五、生活环境护理

帕金森病患者的生活环境应安全舒适,

避免过多的障碍物和尖锐物品,防止患者摔倒。卫生间应安装扶手,方便患者上厕所。家具应尽量选择圆角设计,避免患者碰撞受伤。

六、康复护理

帕金森病患者需要进行康复训练,以提高生活质量。康复训练包括物理治疗、作业治疗、言语治疗等,旨在改善患者的运动功能、认知功能和社交能力。家属应积极配合康复治疗师的治疗计划,为患者提供必要的支持和帮助。

综上所述,帕金森病患者的全面照护需要从饮食、运动、心理、药物治疗、生活环境和康复等多个方面入手。通过科学的照护措施,可以有效提高患者的生活质量,延缓病情的发展。

(作者单位:河北省邯郸市第一医院)