

全面解析透析病人护理

□ 刘春苗

透析是一种重要的肾脏替代治疗方式,通过机器将患者体内的血液引出体外进行过滤,去除多余的水分和毒素,再回输体内。对于透析病人而言,全面的护理不仅是治疗的延续,更是提高生活质量的关键。以下是透析病人护理的全面解析。

一、血管通路护理

血管通路是透析患者的生命线,主要分为动静脉内瘘和深静脉置管。患者需保持血管通路的清洁,避免压迫和感染。内瘘护理尤其重要,透析后应用听诊器检查内瘘杂音和通畅度,确保无红肿、疼痛、出血等异常情况。避免提重物 and 睡觉时压迫内瘘侧胳膊,保持其血流通畅。

二、饮食护理

透析患者的饮食需严格控制,避免高钾、高磷食物的摄入,如水果、蔬菜和腌制品。水分摄入也应根据尿量、体重和血压等指标调整,以免体重增长过多。适量补充钙剂和维生素D,防止骨质疏松和营养不良。透析患者每天优质蛋白的摄入量应控制在1.0g/kg以上,但需避免过量,以免加重肾脏负担。

三、血压监测与药物管理

透析患者应每天测量血压至少4次,并按时规律服用药物,不可随意停药或更改剂量。透析过程中易发生低血压,表现为头晕、恶心、出汗等,需及时暂停超滤,调整透析参数。高血压患者应提前预防,做好对症治疗。

四、并发症预防与处理

透析过程中可能出现的并发症包括血管通路狭窄、血栓形成、感染、低血压、失衡综合征等。护理人员应定期检查血管通路,保持无菌操作,预防局部感染和造瘘口堵塞。对于失衡综合征,可通过低剂量、低速度透析来预防。透析结束后,指导患者正确处理透析导管,避免感染。

五、心理护理

透析患者常伴有焦虑、恐惧等心理问题,护理人员应主动与患者沟通,建立良好的护患关系,给予心理疏导和健康教育。向患者及家属讲解透析相关知识,提高他们的自我护理能力,帮助他们树立战胜疾病的信心。

六、生活指导与定期复查

透析患者应保证充足的睡眠,避免熬夜、抽烟和喝酒,以免加重肾脏负担。适当的户外锻炼可提高机体抵抗力,但应避免剧烈活动和磕碰,以防骨折。

每3个月左右复查一次,了解患者是否有贫血、电解质紊乱、高血脂症等,及时调整治疗方案。

透析病人的护理工作具有高度的专业性和挑战性,护理人员应全面了解患者病情,从血管通路、饮食、血压、并发症、心理和生活指导等多方面进行护理,以提高患者的生活质量和治疗效果。

(作者单位:河北省保定市第六医院)

急性胰腺炎的护理与康复之路

□ 张智

急性胰腺炎是一种严重的炎症反应,由胰酶在胰腺内异常激活引起,导致胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死。该病通常发生在成年人中,年发病率为5/10万至30/10万,且发病率逐年上升。

急性胰腺炎的诱发因素多样,包括胆石症、酒精、高血脂症等,这些因素构成了70%以上的胰腺炎病因。

本文将详细介绍急性胰腺炎的护理与康复之路。

一、急性胰腺炎的护理

1. 严密观察:急性胰腺炎的护理首先需要严密观察患者的病情变化,包括体温、心率、呼吸、血压等指标的监测。这有助于及时发现并处理任何不良反应,防止病情恶化。

2. 饮食管理:在急性期,患者需要禁食,以减少对胰腺的刺激。当病情稳定后,可以逐渐过渡到液体饮食,再逐渐恢复至低脂、低蛋白、高碳水化合物饮食。这一过程中,饮食的逐步调整和恢复至关重要。

3. 静脉输液:静脉输液是必要的,以维持患者的水电解质平衡,避免脱水 and 休克的发生。这有助于保持患者的生命体征稳定。

4. 药物护理:患者需根据医生要求按时服用奥美拉唑肠溶胶囊、醋酸奥曲肽注射液等药物。如果出现高热和疼痛,还需要遵医嘱口服布洛芬缓释片、对乙酰氨基酚片等药物处理。

5. 日常生活护理:疾病恢复期要绝对卧床,如果出现发热、疼痛,未超过38.5℃的患者,

可以采用物理降温,如使用退热贴、温水擦拭等方式。

二、急性胰腺炎的康复之路

1. 逐步康复:大多数轻度急性胰腺炎患者通过禁食、胃肠减压、补充体液、止痛等对症治疗,抑制胰液分泌,可在一周左右康复。中度和重度急性胰腺炎患者,虽然病情复杂和严重,但随着现代医疗技术的发展,如重症监护、抗感染、营养支持以及必要时手术治疗,也有很大的治愈可能。

2. 饮食调整:康复期间,患者需要严格遵循医嘱禁食,待腹痛、呕吐等症状消失,淀粉酶等指标恢复正常后再逐步恢复饮食。饮食应选择清淡、易消化的食物,避免高脂肪、高蛋白饮食,以免刺激胰腺再次分泌胰液加重病情。

重病情。

3. 生活方式调整:患者应戒烟戒酒,因为酒精是引发急性胰腺炎的常见病因之一,烟草中的有害物质也会影响胰腺的正常功能。此外,注意休息,避免过度劳累,保持良好的心态,有助于身体的恢复。

4. 定期复查:定期复查非常重要,通过血常规、生化检查、腹部、胸部平片等检查,可以及时发现可能存在的问题并进行处理,确保康复进程顺利。

急性胰腺炎的护理与康复之路需要患者、家属和医护人员的共同努力。通过科学护理和合理康复,患者能够逐步康复,重获健康。

(作者单位:陆军军医大学士官学校附属医院)

阴道炎的中医治疗方法和注意事项

□ 樊文静

阴道炎是女性常见的妇科疾病之一,主要表现为外阴及阴道瘙痒、疼痛,甚至伴随白带异常等症状。中医对阴道炎的治疗有着丰富的经验和独特的方法,通过辨证施治,采用中药内服、外敷、熏洗等多种手段,旨在调节体内环境,增强机体抵抗力,达到治疗阴道炎的目的。

一、中医治疗方法

1. 中药内服

中医治疗阴道炎注重整体调理,通过辨证施治,选用适当的中药方剂进行内服。例如,对于湿热下注型阴道炎,可以采用清热利湿的治法,如龙胆泻肝汤加减;对于肝肾阴虚型阴道炎,则宜采用调补肝肾、滋阴降火的治法,如知柏地黄丸加减。

2. 中药外敷

中药外敷是中医治疗阴道炎的常用方法之一。通过选用具有清热解毒、燥湿止痒作用的中药材,如黄连、黄柏等,配制成药膏外敷于患处,使药物通过皮肤吸收进入体内发挥作用,从而缓解因湿热下注所致之阴部瘙痒等症状。

3. 熏洗法

熏洗法是将具有清热利湿、杀虫止痒功效的中药方剂加水煎煮后进行熏蒸并清洗外阴部位。

这种方法利用高温蒸汽促进局部血液循环,加速新陈代谢,有助于消除炎症;同时还可以清洁消毒,减少细菌数量,减轻不适感。

4. 针灸疗法

针灸疗法是中医治疗的另一种重要手段。通过选择三阴交、足三里等穴位进行针刺

操作,可以调节气血平衡,对于改善阴道炎引起的不适症状有一定的帮助作用。

5. 穴位贴敷

穴位贴敷是选取曲泉穴、血海穴等穴位,将调配好的药粉用胶布固定于选定穴位上。这些穴位能辅助调节内分泌状态,配合特定配方药材可有效缓解由内分泌失调引发之阴道炎相关问题。

二、注意事项

1. 保持良好的生活习惯

阴道炎患者在日常生活中要保持良好的生活习惯,避免熬夜、保证充足的睡眠时间、避免过度劳累。

同时也要注重个人卫生,勤换洗内裤,避免穿过紧的内裤,避免不洁的性生活。

2. 避免盲目用药

阴道炎患者在吃中药调理时,要避免私自用药,以免用药不当,影响身体的恢复。应在医生的指导下选择合适的中药方剂进行治疗。

3. 注意清洁

阴道炎患者在治疗期间要注意外阴部位的清洁卫生,避免用手抓挠,以免引起感染。同时,也要避免进行性生活和盆浴,以免影响药效。

4. 饮食宜清淡

阴道炎患者在治疗期间饮食宜清淡,避免食用辛辣、油腻、刺激性食物,以免助湿生热,影响病情恢复。

总之,中医治疗阴道炎具有独特的优势和显著的效果。患者在治疗过程中应积极配合医生的治疗方案,注意个人卫生和饮食调理,以期早日康复。

(作者单位:河北省固安县中医院)

老年疝气的手术治疗及护理

□ 韩静

疝气,即人体组织或器官一部分离开了原来的部位,通过人体间隙、缺损或薄弱部位进入另一部位。疝气多见于儿童及老年人,是普外科的常见病及多发病。老年疝气严重影响患者的日常生活及身体健康,因此需要及时手术治疗。本文将介绍老年疝气的手术治疗及护理相关知识。

一、老年疝气的手术治疗

老年疝气的手术治疗方法主要包括传统手术和微创手术两种。传统手术即直接将疝气缺口缝合,适用于各型疝气,但手术疤痕大、恢复较慢;微创手术主要包括无张力疝修补术和腹腔镜手术,微创手术具有恢复快、创伤小、疤痕小的优点,但价格相对较高,且具有一定的技术难度和风险。

1. 传统疝修补术

传统疝修补术是一种传统的治疗方法,适用于各种类型的疝气。手术时医生会根据患者的具体情况,选择合适的切口位置,将缺损部位缝合起来。术后患者需要卧床休息,定期换药,一般需要住院一周左右。

2. 无张力疝修补术

无张力疝修补术是一种新型的疝气治疗方法,其原理是在腹腔正常的情况下,用人工生物材料进行腹壁缺损的修补,使腹壁恢复正常功能。该手术具有恢复快、疼痛轻、复发率低等优点,是目前治疗疝气的首选方法。

3. 腹腔镜手术

腹腔镜手术是一种微创治疗方法,具有创伤小、恢复快、疤痕小等优点。适用于各种

类型的疝气,尤其是腹股沟疝气。手术时医生会在患者的腹部开三个小孔,利用特殊的器械和光源,将疝气缺口进行缝合。需要注意的是,腹腔镜手术对技术和设备的要求较高,价格也相对较高。

二、老年疝气的护理

老年疝气的护理非常重要,患者需要注意以下几个方面:

1. 休息与活动:手术后患者需要卧床休息,避免剧烈活动,以免影响伤口愈合。同时,要避免咳嗽、便秘等增加腹压的情况,以免导致疝气复发。

2. 饮食与营养:手术后患者需要加强营养,多食用高蛋白、高纤维的食物,如瘦肉、鸡蛋、蔬菜、水果等,以促进伤口愈合和身体恢复。

3. 伤口护理:手术后要保持伤口清洁干燥,避免感染。定期换药,如有异常情况及时向医生报告。

4. 心理护理:老年疝气患者容易产生焦虑、抑郁等心理问题,家属和朋友应给予关心和支持,帮助患者调整心态,增强治疗信心。

5. 复查:手术后患者需要定期到医院进行复查,了解恢复情况,如有异常情况及时处理。

总之,老年疝气的手术治疗和护理非常重要。患者应选择合适的治疗方法,并在医生的指导下进行护理。同时,家属和朋友应给予关心和支持,帮助患者度过难关。以上是对老年疝气的手术治疗及护理的相关介绍,希望能帮助到有需求的患者。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)