

山西省乾翔绿健康养中心盛大开业 公益大讲堂温暖启航

新疆维吾尔自治区: 秘境森林康养中心 将于11月竣工



资料图片

2月24日,对于山西省武乡县的老年群体而言,是一个意义非凡的日子。这一天,备受瞩目的武乡县乾翔绿健康养中心正式开业,以崭新的姿态迎接老人们的到来,为当地的养老事业注入了新的活力。与此同时,山西省市场部经理温林花在康养中心内开展了一场公益大讲堂活动,为老人们带来了丰富实用的健康知识,为老人们带来了一个宁静的舒适环境。

武乡县乾翔绿健康养中心的整体情况进行了详细介绍,包括康养中心的服务理念、特色项目、收费标准等,让老人们更深入了解。

随后,温林花围绕老年人的健康养生活题展开了精彩的讲解。她从饮食、运动、心理等多个方面为老人们传授了实用的健康知识。在饮食方面,温林花强调了合理膳食的重要性,建议老人们多吃蔬菜、水果、粗粮等富含营养的食物,少吃油腻、辛辣和高糖的食品。

在运动方面,温林花根据老年人的身体特点,推荐了一些适合他们的运动项目,如太极拳、散步、八段锦等。她详细讲解了这些运动的正确方法和注意事项,鼓励老人们坚持适度运动,保持身体健康。

心理健康也是温林花重点关注的內容。她指出,随着年龄的增长,老年人容易出现孤独、焦虑等心理问题,因此要注重心理调节。温林花建议老人们多参加社交活动,与家人、朋友保持良好的沟通,培养自己的兴趣爱好,丰富精神生活。

在讲座过程中,温林花还与老人们进行了互动交流。她耐心地回答了老人们提出的各种问题,并给予了专业的指导和建议。老人们对她的讲座表示了衷心的感谢和赞赏,纷纷表示要将学到的知识和方法应用到日常生活中去,努力保持身心健康,享受晚年幸福。

武乡县乾翔绿健康养中心的开业和公益大讲堂的成功举办,不仅为当地老年人提供了一个高品质的康养环境和健康养生的知识平台,也为山西省康养产业的发展树立了新的典范和标杆。该中心的成功经验和实践探索,将为其他地区的康养机构提供有益的借鉴和参考。

武乡县乾翔绿健康养中心,未来将继续秉承“关爱老人,用心服务”的理念,不断提升服务质量和水平。一方面,将加强与专业机构的合作,引进先进的养老服务理念和技术,进一步完善康养中心的服务体系;另一方面,将加大对工作人员的培训力度,提高他们的专业素养和服务能力,为老人提供更加贴心、周到的服务。

同时,康养中心还计划定期开展各类公益活动,如健康讲座、文化活动等,丰富老人的精神文化生活,让更多的老人受益。

温林花也表示,将持续关注武乡县的养老事业发展,积极推动康养中心与社会各界的交流与合作。她希望通过自己的努力,能够让更多的人了解和关注养老问题,为老年人创造更加美好的生活环境。

相信在社会界的共同关注和支持下,武乡县乾翔绿健康养中心将不断发展壮大,为武乡县的老年群体带来更多的福祉,成为当地养老事业的一张亮丽名片,推动武乡县养老事业迈向新的台阶。而像这样的康养中心和公益活动的持续开展,也将为我国养老事业的蓬勃发展贡献积极的力量,让每一位老人都能安享幸福、健康的晚年生活。

在此,我们也衷心祝愿乾翔绿健康养中心在未来的发展中能够取得更加辉煌的成就!同时,我们也呼吁社会各界能够给予老年人更多的关爱和支持,让他们度过一个健康、快乐、幸福的晚年生活。(吴浩)

2月28日,新疆维吾尔自治区温泉县2025年一季度重大项目集中开(复)工仪式温泉县分会场在温泉县秘境森林康养中心建设项目现场举行,在项目施工现场,工人们各司其职,有序开展结构加固、建筑垃圾清理等作业。

温泉县秘境森林康养中心项目选址地处温泉县博格达尔森林公园内,北邻博尔塔拉河,东邻S304省道,计划总投资1.2亿元,项目总用地面积99437.74平方米,总建筑面积17128.17平方米,共6栋独栋建筑。主要规划布局主楼(大堂和餐厅)、康养中心、露天泡池、森林泡池、客房、林中会客厅、森林茶室、森林书屋、森林音乐会、儿童拓展活动营地、员工宿舍及设备用房等功能分区,配套停车场7078.45平方米,实现停车位177个,为游客提供住进森林、触及大自然的旅居服务,享受天然氧吧的清新环境。

据悉,该项目所有主体于2024年10月30日已经完工。依托地热温泉、天然次生林、博尔塔拉河等优质生态资源,设计还原了早期的温泉浴木屋,进一步传承温泉县悠久的温泉历史文化和民俗情怀,同步融入中蒙医特色康养项目。在康养、洗浴、疗养、休闲等方面开发“浴”系列产品,全面丰富温泉康养体验性,打造集医疗康养、度假休闲、大众接待等功能于一体的温泉康养综合体。

“按照目前项目施工工人进场速度,我们下一步工作计划,安排工人对项目的主体楼进行外墙装修,并进行室内二次结构装修等工作。”新疆科盟工程项目管理咨询有限公司总监潘志生说。

今年,温泉县将继续做强“温泉”品牌,积极打造各类温泉度假产品,不断丰富完善各类旅游业态,打造温泉洗浴胜地,让更多的知名高端康养中心、酒店、娱乐场所等纷纷落地,形成集群效益,为温泉康养旅居奠定基础。

温泉县发改委党组书记、主任张宛凝说:“下一步,我们将紧盯全年固定资产投资目标任务,坚持高质量项目推进工作专班调度机制,重点推进华电50万千瓦风电、牙马特水库、通用机场、秘境森林康养中心项目等,全力保障项目各项要素,加快解决制约重点项目推进各类问题,全力以赴推动项目建设取得实效。”(陈亿文 刘超 乌云格丽)

山西省阳泉市城区: 缤纷扭扭棒 扭出三八乐

在“三八”妇女节前夕,为丰富户外劳动者女工精神文化生活,提升她们的幸福感与归属感,增进女工间的交流与合作,3月3日下午,山西省阳泉市城区兴隆街社区新时代文明实践站联合工会爱心驿站举办了“缤纷扭扭棒 扭出三八乐”活动,以庆祝第115个国际劳动妇女节。

活动伊始,兴隆街社区新时代文明实践站志愿者介绍活动目的与流程,策划了一场别开生面的春日扭扭棒花束制作活动。刚开始,大家面对这些看似简单的材料有些手足无措,但在工作人员的耐心细致的讲解和示范下,大家逐渐掌握了技巧。从弯曲扭扭棒塑造花瓣的形状,到小心翼翼地缠绕组装,每一个步骤都充满了专注与期待。大家一边做手工,一边相互交流、协作,现场气氛十分活跃。

在大家的相互配合下,一颗颗麦穗便呈现在眼前,看着自己制作好的“麦穗”,大家成就感十足,纷纷邀请工作人员帮忙拍照留念。在制作过程中,大家不仅锻炼了自己的动手能力,还增进了彼此之间的交流和友谊。

下一步,兴隆街社区新时代文明实践站将继续举办内容丰富的文化活动,满足户外劳动者的多元精神文化需求,为他们提供更多交流互动的机会,在欢乐又充满趣味的活动中收获满满的幸福。(刘杰)

山西文旅清凉湾温泉康养小镇 “恬咖啡”邂逅一杯醇香

在云中河畔的山西文旅清凉湾温泉康养小镇,时光仿佛悄然停驻。温泉水汽氤氲,与山风轻拂的咖啡香交织,小镇汤街内的“恬咖啡”温柔揭幕,邀您在山水画卷中,品味一杯时光的温度。

作为小镇核心区域的商业汤街,汇聚了特色美食、生活便利及各类休闲娱乐项目。随着商户陆续进场,业态不断完善丰富,这里将成为旅居游客和附近居民的休闲雅趣之地。恬咖啡的试运营,更为这条热闹的汤街增添了一抹文艺气息。

步入恬咖啡,温暖柔和的灯光倾洒而下,简约而不失格调的装修风格,瞬间让人心旷神怡。空气中弥漫着馥郁的咖啡香,与舒缓的背景音乐交织,营造出温馨惬意的氛围。坐在窗边,阳光透过玻璃轻柔洒落,无论是欢乐小聚,还是独自享受悠闲时光,这里都是绝佳选择。

这里的咖啡,均由经验丰富的咖啡师精心烘焙、研磨、冲泡。从经典的拿铁、美式,到创意十足的特调咖啡,每一款都饱含着对品质的执着



追求。轻抿一口,细腻的口感在味蕾间缓缓散开,醇厚的香气萦绕舌尖,仿佛所有的疲惫都随之烟消云散。

除了咖啡,店内还有精品茶饮、季节限定特调、创意果茶等多种饮品,搭配丰富多样的甜品和简餐。新鲜出炉的华夫饼搭配奶油冰淇淋和现切时令水果,口感丰富;

黄金酥脆炸物拼盘裹着秘制酱料,咸鲜脆响;手工现制的汉堡鲜嫩多汁;意面在橄榄油与番茄意酱的交响中香气四溢;甜品柜里的提拉米苏和精致慕斯,丝滑细腻的口感让人沉醉,甜蜜的滋味瞬间点亮心情。搭配一杯香浓咖啡或清爽茶饮,便是一份完美的下午茶或轻食套餐,满足您不同的味蕾需求。(周夏宇文/图)