

乡村医疗新画卷

——实地探访兰考县基层医疗服务改革实践

“现在条件跟以前大不一样了，来这看病，不仅环境好方便，还有按摩和中医理疗服务。”说起河南省兰考县东坝头镇张庄村卫生室的新变化，村民们赞不绝口。

党的二十届三中全会《决定》提出：“促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，推进紧密型医联体建设，强化基层医疗卫生服务。”兰考县瞄准的就是这条路。

近日，记者走访兰考县仪封镇代庄村卫生室、东坝头镇张庄村卫生室、考城卫生院、南彰卫生院等地，见证这座因焦裕禄精神闻名的豫东小城，如何以医共体改革为笔书写新时代的民生答卷。

村卫生室： 村民健康的“第一道防线”

在仪封镇代庄村卫生室，70岁的村民代大爷躺在诊疗床上，村医贾立军正在给他做心电图检查。一旁的远程心电设备吸引了记者的目光。

“现在村里人做个心电图，10分钟就能传到县中心医院，抢救黄金时间大大缩短。”贾立军告诉记者，卫生室配备的远程心电设备，与兰考县中心医院远程心电中心互联互通，方便了患者就诊，节约了就诊时间，提升了救治成功率。

贾立军介绍，自从心电图仪互通后，代庄村卫生室已为27名患者提供了心电图检查服务，10例患者及时转运到兰考县中心医院。其中一例急性心梗患者因心电图检查及时，迅速转运并开展了手术，成功挽救。

“记得最初的村卫生室，只有三间简陋陈旧的平房，墙壁斑驳，冬冷夏热。如今，六室分开，焕然一新，而且紧邻幸福照料中心，为村民提供更为方便的服务。”说起这些年卫生室的变化，贾立军感慨万千。

记者观察到，卫生室里药柜、诊疗床、健康宣传栏一应俱全，墙上张贴着家庭医生签约服务流程图和村民卫生健康监测分布图。图上一个一个方格代表着一个个户人家，密密麻麻如古代鱼鳞图册，村民的健康状况被详细记录在上面。

过去，患者自己找村医沟通病情。如今，村医们的“战场”早已前移到防病一线。

“我们家庭医生团队会给村民提供贴心医疗服务，像头疼脑热看病、慢性病管理，还有健康咨询、健康宣教、定期体检。”贾立军说，村民有啥健康问题都能随时找他们，作为村里的“健康守门人”，他感到很骄傲。

沿着东坝头镇张庄村委沿幸福路向南走200米，记者来到了东坝头镇张庄村卫生室，村医李海昌背着急救药箱正好回来，他刚刚结束了到村民家的上门服务。

这间面积140平方米的卫生室2024年开始启用，用李海昌的话说，新启用的卫生室“离村民们更近了”。

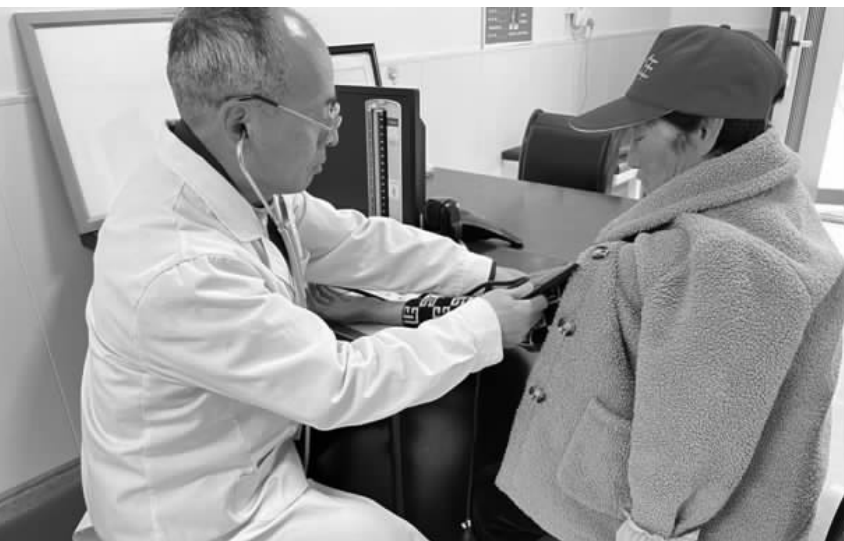
在卫生室里记者看到，诊断室、治疗室、观察室、药房、健康教育室、健康小屋“六室分开”，在室内还配备有诊断床、按摩椅、中医理疗床、中药柜、观察床、血压计、血糖仪、互联互通心电图机、药品柜、药品阴凉柜等诊断治疗设备和120多种国家基本药物。

“东坝头镇张庄村卫生室承担着本村常住居民2400多人的基本公共卫生服务和居民签约管理服务，是村民健康的‘第一道防线’。”李海昌告诉记者，卫生室日常医疗与公卫服务工作不但得到了本村居民的肯定，在上级的绩效考核中也能够名列前茅。

考城卫生院： 从“留住人才”到“家门口的专家号”

在兰考县考城卫生院，记者看到，这家成立于1949年的乡镇卫生院里有很多年轻的面孔。

“我是考城镇人，小时候的成长环境让我知道村里的老百姓看病难。所以填报志愿时，我选择了临床医学专业。”在采访中，“90后”外科医生谢昂



陆说。

2016年从新乡医学院毕业后，谢昂陆回到家乡，投身基层医疗事业。如今，他工作的地点就在家附近。“这里很多老年患者只会说方言，（我是本地人）他们沟通起来没有障碍，很方便。”谢昂陆说。

考城卫生院党支部书记、院长王岩告诉记者，近年来，对于像谢昂陆这样的订单生或通过“369人才”特招、特岗、三支一扶的年轻毕业生，考城卫生院采取积极落实编制保障、最低工资待遇等一系列激励措施，努力留住这些宝贵人才。

“我们还鼓励在职职工采取继续教育、在职培训、进修学习、远程医学教育等方式，提升自身技术水平。”王岩介绍，目前考城卫生院有医生60名，本科以上学历达47人，比例达到78%，“老、中、青”人才队伍结构逐步优化，激发了医院健康发展的活力。

考城镇位于兰考县的最东边，从考城到县城距离很远，开车都要一个多小时以上。王岩回忆说，过去医疗条件不好，村民们往往会选择去县里看病。

“通过县域医共体帮扶，优质医疗资源下沉，兰考县中心医院、中医院、妇幼保健院正、副高级专家团队常驻我院，村民在家门口就能挂上专家号了。”王岩说。

作为该院一线医生，谢昂陆感触很深。“帮扶专家在临床中的教学查房、疑难病例会诊和诊疗指导，带动了我们一起年轻的医生。”他说，“去年开展的腹腔镜疝填充式无张力修补术，就

是在医共体总医院外科专家王同宪主任的技术指导下进行的，我们的手术室能经常开展二级手术，这在以前是想都不敢想的。”

县医共体专家团队带来了先进理念、技术和经验，在考城卫生院，县级专家、医疗骨干“联袂上台”是常有的事。在他们的帮扶下，考城卫生院可常规开展单侧腹股沟疝、肛瘘、混合痔、肋骨骨折内固定术等手术种类20余种，诊治常见病、多发病病种数增加到209种。

2024年，考城卫生院成功创建“县域医疗卫生次中心”后，在满足本乡镇及周边居民的医疗健康需求的同时，还承担起县域内的医疗救治、急诊急救、人才培养、技术指导和公共卫生示范等职能，成为连接乡村卫生服务和县级医疗机构的关键枢纽，让群众在家门口“看得上病、看得好病”，让基层群众共享医疗体制改革红利。

南彰卫生院： 从“银针草药”到“医养交响曲”

在兰考县南彰卫生院，记者首先来到位于大门左侧的中医馆。刚到二楼，就闻到一股淡淡的艾草香气萦绕在走廊间。步入康复科诊室，记者看到，几位村民正在接受中医理疗和康复训练。

南彰卫生院党支部书记、院长高旭介绍，卫生院从2017年开始谋划筹建中医馆，2021年获评省级示范中医馆，面积600平方米，设有中医康复大厅、治疗室、中药房、煎药室、中医熏蒸室等，配备了艾灸床、站立架、中药熏蒸机、中药熏

蒸床、中频治疗仪、红外线治疗仪、颈腰牵引仪、脉冲磁治疗仪等十五种治疗仪器设备。

“目前，中医馆能够开展针灸、推拿、拔罐、熏蒸、刮痧、艾灸、穴位贴敷等多种中医适宜技术和特色诊疗项目，能够满足群众对中医药服务项目的医疗需求。”高旭说。

记者了解到，在中医馆内，医共体兰考县第一医院中医科专家长期坐诊，让群众不出乡镇就可以享受到县级医疗服务。同时，为了降低中药材储存损耗，计划将原中药房配备的中药饮片335种，统一由县中医院调配、煎药、配送。

据兰考县卫生健康委员会办公室主任王恒介绍，这得益于兰考县医共体改革中谋划的中医智慧共享药房建设。

“县中医院与华润公司共建药房，通过智慧中医药云平台，为全县所有医疗机构提供中药煎煮及配送工作，逐步实现取药更便捷、用药更放心、费用更惠民、服务更个性、资源更公平。”王恒表示。

在距离南彰卫生院不远处，记者走访了南彰镇医养结合中心。这里过去是南彰镇敬老院，2024年由南彰卫生院接管，占地面积约10亩，建筑面积3200平方米，开设养老床位80张。

高旭告诉记者，医养结合中心成立后，重新规划养老区、医疗区和功能室，并对基础设施进行适老化提升改造，从床柜、座椅、照明、安全设施、卫浴间，到铺设防滑地板、做防磕碰拐角处理、架设加宽无障碍扶手等细节，都做到人性化考虑。

记者了解到，南彰镇医养结合中心为老人提供饮食娱乐、专业护理和医疗服务，让老人大病可医、小病可疗、无病可养。2024年，成功创建医养结合实践样板。

“下一步，我们将加快提升改造进度，为入住老人配备随身健康监测智能化设备，老人们的起居室、餐厅、卫生间、功能室、康复及医疗用房将设置紧急呼叫装置。”高旭说。

县域医共体建设： 乡村医疗的未来之路

近年来，兰考县认真贯彻落实国家、省市关于推进紧密型县域医共体建设的决策部署，坚持“人民至上、生命至上”，多向施策、精准发力，打出一套医共体改革“组合拳”，全力推动全县医疗卫生事业高质量发展。

“我们坚持布局优化，组建兰考县医共体总医院，由县中心医院为牵头总医院，县中医院、妇幼保健院、兰考第一医院和16个乡镇（街道）卫生院为成员单位。”王恒告诉记者。

据介绍，依托医共体改革，兰考县医共体总医院各医疗机构持续推进行政、人员、财务、药械、业务、绩效、信息等“七统一”，让医共体成员单位按照职责分工各司其职，实现功能定位的“分”、提供医疗服务的“合”。

同时，除了推进远程会诊中心服务、推动大型医疗设备共享、建成心电影像检验共享中心外，还打造四级联动的县域一体化急救体系。

“县卫健委120调度中心统筹全县急救体系，打造全县‘十五分钟医疗急救服务圈’，切实提高全县医疗救治能力，保障全县群众生命安全。”王恒表示。

（李东宝文/图）