

五龙湾社区日间照料中心 温暖社区老人的幸福港湾

在城市的喧嚣与快节奏中,社区作为人们生活的基本单元,承载着无数的温馨与关怀。五龙湾社区日间照料中心,便是这样一个充满爱与温暖的地方,它如同一盏明灯,照亮了社区中老年人的晚年生活,为他们提供了一个安全、舒适、便捷的“幸福港湾”。

一、中心概况

五龙湾社区日间照料中心位于山西省太原市杏花岭区经园路金融花园小区内,是一栋地上三层、地下一层的独立建筑,是五龙湾社区党委、居委会响应国家养老服务政策,结合社区实际情况,精心打造的一处综合性养老服务设施。中心以“敬老、爱老、助老”为服务宗旨,致力于社区内年满60岁以上的老年人提供日间照料、康复护理、文化娱乐、精神慰藉等多元化服务。

中心的建筑风格简洁大方,内部装修温馨舒适,充分考虑了老年人的身体特点和心理需求。宽敞明亮的活动大厅、整洁舒适的休息室、设备齐全的康复室、功能多样的娱乐室,以及配备专业护理人员的医疗保健室,共同构成了一个功能完备的养老服务空间。此外,中心还特别注重无障碍设施的建设,从人口的无障碍通道到室内的无障碍卫生间,每一个细节都体现了对老年人的尊重与关爱。

二、服务内容

(一)日间照料:贴心关怀,温暖陪伴

日间照料是五龙湾社区日间照料中心的核心服务之一。每天清晨,老人们在子女上班后,陆续来到中心,开始他们充实而愉快的一天。中心为老人们提供了舒适的休息场所,配备了柔软的沙发、整洁的床铺以及保暖的被褥。在这里,老人们可以安心地休息、聊天,享受片刻的宁静与放松。

对于一些行动不便或身体状况特殊的老人,中心还安排了专人进行照料。护理人员会定时为老人测量体温、血压,观察他们的身体状况,确保老人在日间照料期间的安全与健康。此外,中心还提供助餐服务,每天中午为老人准备营养丰富、口味清淡的午餐。餐厅的环境干净整洁,桌椅摆放整齐,老人们围坐在一起,边吃边聊,其乐融融。

(二)康复护理:专业呵护,助力健康

健康是老年人最关心的话题,也是五龙湾社区日间照料中心重点关注的领域。中心配备了专业的康复设备和经验丰富的康复治疗师,为有康复需求的老人提供个性化的康复护理服务。

康复室里,各种先进的康复器械一应俱全,如多功能康复训练器、平衡训练仪、理疗仪等。这些设备能够帮助老人进行肢体功能训练、关节活动度恢复以及肌肉力量增强等康复项目。康复治疗师会根据每位老人的身体状况和康



资料图片

复需求,制定详细的康复计划,并耐心地指导老人进行训练。

除了器械康复,中心还提供中医疗疗服务,如针灸、推拿、拔罐等。这些传统的中医治疗方法深受老人们的喜爱,不仅能够缓解身体的疼痛和不适,还能增强身体的免疫力,促进身体健康。通过专业的康复护理,许多老人的身体状况得到了明显改善,生活质量也有了显著提高。

(三)文化娱乐:多彩生活,乐享晚年

为了让老人们在日间照料中心度过充实而快乐的时光,中心精心组织了丰富多彩的文化娱乐活动。

每周二下午是中心固定的文艺活动时间,老人们会在这里表演歌舞、戏曲、小品等节目。舞台上,老人们身着节日的盛装,精神抖擞,歌声悠扬,舞姿翩翩,展现出老年人积极向上的精神风貌。台下的观众们则看得津津有味,不时爆发出热烈的掌声和欢笑声。通过这些文艺活动,老人们不仅丰富了自己的精神文化生活,还增强了彼此之间的交流与合作,增进了邻里之间的感情。

手工制作活动也是中心的一大特色。在这里,老人们可以学习制作各种手工艺品,如剪纸、编织、串珠等。这些手工活动不仅能够锻炼老人的动手能力,还能激发他们的创造力和想象力。每当老人们完成一件精美的手工艺品时,脸上都会洋溢着满满的成就感和自豪感。

书画绘画活动同样受到老人们的喜爱。中心为老人们提供了笔墨纸砚和绘画工具,邀请专业的书法和绘画老师为他们授课。老人们在老师的指导下,挥毫泼墨,尽情地在纸上描绘出心中的美好世界。书画绘画不仅是一种艺术表达,更是一种修身养性的方式,让老人们在宁静的氛围中陶冶情操,享受艺术带来的乐趣。

(四)精神慰藉:心灵港湾,温暖相伴

随着年龄的增长,老年人的心理健

康问题逐渐受到关注。五龙湾社区日间照料中心深知精神慰藉的重要性,因此特别设立了心理咨询室,安排专业的心理咨询师为老人提供心理疏导和情感支持。

心理咨询师会定期与老人进行一对一的交流,倾听他们的心声,了解他们的心理需求和困惑。对于一些感到孤独、焦虑或抑郁的老人,咨询师会运用专业的心理辅导技巧,帮助他们缓解情绪压力,调整心态,重新找回生活的信心和乐趣。

此外,中心还组织了各种社交活动,如生日会、茶话会、社区联欢等,为老人们创造更多与人交流的机会。在这些活动中,老人们可以结交新朋友,分享彼此的生活经历和感悟,感受到社区大家庭的温暖与关爱。通过精神慰藉服务,老人们的心灵得到了慰藉,心理状态更加健康,生活也变得更加充实和快乐。

三、运营管理

(一)专业团队:用心服务,守护幸福

五龙湾社区日间照料中心拥有一支高素质、专业化的服务团队。团队成员包括医护人员、护理人员、康复治疗师、心理咨询师、活动策划师以及后勤保障人员等,他们各司其职,又紧密协作,共同为老人们提供全方位、高质量的服务。

医护人员是中心的健康守护者,他们每天为老人进行健康检查,建立健康档案,及时发现和处理老人的健康问题。护理人员则负责老人的日常照料,从生活起居到个人卫生,从饮食照顾到安全防护,每一个细节都做到无微不至。康复治疗师凭借专业的知识和技能,为老人制定个性化的康复方案,帮助他们恢复身体功能。心理咨询师用温暖和耐心,为老人疏导心理压力,抚慰他们的心灵。活动策划师精心设计各种文化娱乐活动,让老人们的生活充满乐

趣和活力。后勤保障人员则负责中心的环境卫生、设备维护、物资采购等工作,为老人创造一个舒适、整洁、安全的生活环境。

这支团队成员都经过严格的专业培训,具备丰富的养老服务经验和良好的职业道德素养。他们以高度的责任心和爱心,对待每一位老人,将老人当作自己的亲人一样照顾。他们的用心服务,赢得了老人们和家属们的高度赞誉和信任,成为五龙湾社区日间照料中心最宝贵的财富。

(二)社区支持:携手共建,共筑幸福家园

五龙湾社区党委、居委会对日间照料中心的建设和发展给予了高度重视和大力支持。社区党委将养老服务纳入社区重点工作范畴,定期召开会议研究日间照料中心的发展规划和服务提升措施。社区居委会则积极参与中心的日常管理和运营监督,确保中心的服务质量和服务水平。

社区还充分发挥自身优势,整合各方资源,为日间照料中心的发展提供有力保障。社区组织志愿者队伍,定期到中心为老人提供志愿服务,如义务理发、义诊、文艺演出等。社区还积极与周边企业、学校、社会组织等开展合作,共同举办各类公益活动,丰富中心的服务内容和服务形式。

此外,社区党委还注重发挥党建引领作用,将党建工作与养老服务深度融合。通过开展“党员先锋岗”“志愿服务队”等活动,引导党员积极参与日间照料中心的服务工作,发挥党员的先锋模范作用,为老人们提供更加贴心、优质的服务。在社区的大力支持下,五龙湾社区日间照料中心不断发展壮大,成为社区养老服务的一张亮丽名片。

(三)家属参与:携手同行,共筑关爱桥梁

五龙湾社区日间照料中心深知家属在养老服务中的重要作用,因此特别注重与家属的沟通与合作。中心建立了家属微信群,定期向家属反馈老人在中心的生活和健康状况,让家属能够及时了解老人的情况,放心地将老人托付给中心。

同时,中心还邀请家属参与中心的活动和服务,如举办家属开放日、亲子活动、家属座谈会等。通过这些活动,家属们可以亲身感受中心的环境和服务质量,与老人共同度过欢乐的时光,增进家庭之间的感情。此外,家属们还可以为中心的发展提出宝贵的意见和建议,共同为老人创造一个更加美好的生活环境。

家属们的积极参与和支持,为中心的发展和运营注入了强大的动力,也让老人们感受到了来自家庭和社会的双重关爱。中心、社区和家属三方携手,共同构建了一个全方位、多层次的养老服务网络,为老人们提供了坚实的保障。

(刘旖)

忻州云中河温泉旅游度假区 “上巳春禧 云中觅缘”活动精彩落幕

近日,由山西省忻州市委人才办、共青团忻州市委、忻州市青年联合会、忻州市云中河温泉旅游度假区管理中心联合主办的“上巳春禧 云中觅缘”活动,在度假区清凉湾温泉康养小镇风雅启幕。此次活动深度融合传统民俗与现代社交理念,成为弘扬传统文化、促进青年交流的重要平台。

活动伊始,嘉宾们陆续错峰签到,并于集合处品茗雅叙,在茶香氤氲中静候盛会开场。活动伴随着“百花祈福大典”正式拉开帷幕。度假区精心筹备,遵循传统

规制,花神扮演者与现场嘉宾共同祈福。在庄重而典雅的仪式中,大家祈愿风调雨顺、国泰民安、岁月祥和、繁花似锦,感受传统文化的深厚底蕴与精神滋养,进一步增强对传统文化的尊崇与热爱。

簪花环节浪漫温馨,男女嘉宾自由结对,男嘉宾为女伴簪花,以花为媒,传递美好情谊,在春日里绘就一幅幅浪漫图景。而后的“赏红护花”活动,嘉宾们在纸笺上书写诚挚祝福,系于枝头。这一仪式象征着对花木的呵护、对自然的敬畏,以及对生活的美好期许,让人与

自然和谐共生的理念深入人心。

欢快的“击鼓传花”互动游戏将现场氛围推向高潮。鼓声起落间,花朵传递,执花嘉宾或吟诗诵词,或展示才艺,在欢声笑语中增进彼此了解,打破社交隔阂,展现出积极向上、热情洋溢的精神风貌。

活动尾声,非遗手工制作体验独具匠心。嘉宾们在专业讲师的指导下,利用度假区提供的材料,精心制作非遗胸针。大家沉浸其中,感悟传统技艺的奇妙,让古老非遗在现代创意的激发下,

绽放新的光彩,实现传统文化的创造性转化与创新性发展。

此次“上巳春禧 云中觅缘”活动,是忻州云中河温泉旅游度假区品牌活动“爱在云中河”系列活动之一。活动不仅为嘉宾们打造了一场精彩纷呈的春日之约,更以文化为纽带,传承弘扬中华优秀传统文化,丰富区域文化内涵,提升度假区文化品位,为推动当地文旅产业高质量发展贡献力量,也为广大游客带来了别具一格的文化旅游新体验。

(据忻州云中河温泉旅游度假区)