

“银龄闪光计划——万名长者太原活力打卡季”活动正式启动



资料图片

为进一步满足老年人对美好生活的向往，推动山西省太原市“银龄行动”向更广大、更深入的方向迈进，助力银发群体深度融入社会，山西省太原市小店区新时代文明实践中心携手贝壳公益·太原站于1月启动“银龄闪光计划”志愿项目，持续宣传积极老龄观、健康老龄化。

基于“银龄闪光计划”志愿项目的推进宗旨，正值春季万物复苏之时，贝壳公益·太原站积极携手太原市小店区新时代文明实践中心、太原市旅游行业协会等相关单位，并联合太原各大社区，共同发起了“银龄闪光计划——万民长者太原活力打卡

季”活动。

4月1日上午，该活动在新时代文明实践广场启动，来自小店区的两支银龄队伍以活力满满的防跌倒健康操表演精彩开场，他们精神抖擞、活力四射的姿态，展现出老年人积极向上的精神风貌。此外，现场20余名“银龄班长”也纷纷为本次活动加油助力，通过录制vlog的方式，表达对活动的大力支持与期待。

据悉，“银龄闪光计划——万名长者太原活力打卡季”活动从2025年4月1日至5月31日持续开展，活动范围覆盖太原的各大公园、景区、商圈以及乡村地区，预计将有超过200个社区的

万名长者参与，向全社会展现太原的风采魅力。整季活动内容精彩纷呈，分三大板块有序开展：

第一板块为线下跳操，旨在提升太原长者健康养老意识。活动将组织太原200个社区的老人，以课堂班级为单位，系统学习防跌倒健康操，旨在通过健身活动，增强老年人身体素质，提高防跌倒意识。

第二板块是线上传播，旨在为太原长者提供更广阔的舞台。专业摄影师将深入各大社区，为跳操队伍拍摄高质量的专业视频，并通过多渠道进行发布，扩大活动影响力，展示老年人的活力风采。

第三板块为线下汇演，旨在满足太原长者价值实现的精神需求，活动将从不同维度评选出12支优秀获奖队伍，邀请其前往小店区新时代文明实践中心进行文艺汇演。同时，还将颁发银龄班长、最具影响力银龄班长、闪光C位等个人奖项，激励更多老年人积极参与。

下一步，小店区新时代文明实践中心与贝壳公益·太原站将联合通过“银龄闪光计划”项目，持续激发不同老年群体的发展活力，通过组织开展银龄娱乐、银龄观影、才艺展演、银龄旅行、培训学习、银龄陪伴、银龄互助、跨代互助等活动，引领老年人实现“老有所乐、老有所为、老有所学、老有所依、老有所养”，开启“银龄五有”幸福新篇章。

（据太原市小店区委宣传部）

太原市晋源区姚村社区：“暖夕相伴”关爱独居老人

4月14日，据山西省太原市晋源区消息，为改善独居老人在生活中面临的诸多不便，今年以来，姚村社区精心打造了“暖夕相伴”关爱独居老人志愿服务项目，为独居老人们的生活注入了温暖与希望。

“四支队伍”联动服务

姚村社区将辖区内的10个小区通过构建“1+1+1+N”志愿服务模式（即1名两委成员牵头、1名社区工作者统筹、1名网格员协调、多名居民志愿者参与），打造了一支扎根群众、服务精准、充满活力的志愿服务队伍。这支队伍充分发挥基层党组织“红色引擎”作用，由社区党支部定期召开联席会议，将志愿服务纳入主题党日活动内容，通过“党员亮身份、服务亮承诺”行动，引导党员志愿者带头认领服务岗位，带动群众广泛参与，形成了“党组织引领方向、居委会统筹资源、志愿者落实服务”的共建共治格局。

“五敲工作法”传递温暖

针对社区老人数量多的情况，姚村社区创新“五敲工作法”，即“多敲空巢老人门”“多敲独居老人门”“多敲困难群体门”“多敲残障人士门”“多敲特殊群体门”。每日开展“敲门行动”，入户陪伴独居老人，解决生活困难。同时还向老人普及一些日常安全知识，包括用火、用电安全以及防诈骗知识等，增强老人的安全防范意识。独居老人张阿姨感动地说：“你们这群孩子真好，知道我一个人住，视力也不好就经常上门忙前忙后帮助我，逢年过节还上门慰问。每次看见你们我心里都是暖的。”

立体化养老服务升级

在养老服务方面，姚村社区注重“多方联动、优势互补”，搭建“社区+社会资源+辖区单位”协作平台，引入10余家单位资源完善养老服务体系。生活帮扶上，为困难老人送生活用品并开展节日慰问；精神慰藉上，依托“我们的节日”系列活动，组织文艺活动鼓励老人扩大交往；健康关怀上，与医院建立长期合作，定期为老人免费体检。

“暖夕相伴”项目中，志愿者们的点滴行动汇聚成温暖力量。下一步，姚村社区将持续优化项目，完善长效关怀机制，让独居老人安享幸福晚年，共绘社区和谐人文画卷。（杨润德 梁月仙）

“银耀先锋”志愿服务队 “小阵地”激活“大能量”

“一个支部就是一座堡垒，一名党员就是一面旗帜。”这是刻在山西省太原市小店区黄陵街道离退休干部党支部办公室墙上的一句话，也是党支部书记石桃儿经常挂在嘴边的一句话。在这一理念的引领下，该党支部团结带领23名党员，聚焦中心工作，参与基层治理，着力解决老党员、退休干部以及周边群众的急难愁盼，注重发挥每一名老同志的能量与作用，将“银耀先锋”志愿服务品牌擦亮，使党支部成为坚强堡垒和暖心港湾。

“平凡中肩负着使命，关怀中孕育着亲情，晚霞中焕发着生机，老党员、老干部们的笑脸就是对我们工作最诚挚的肯定。”石桃儿说。

发挥党建引领力 “老有所学”受欢迎

“老潘，咱们今天学习手机课程，打开微信中的生活缴费功能，用手机就能交电费，再下载个反诈软件……”2月28日，“银耀先锋”志愿服务队的志愿者来到老党员潘守信家，教他使用智能手机，陪他聊天，给他读新闻，还帮助打扫卫生。

石桃儿说，像这样的志愿服务是常态，就是要传承雷锋精神，弘扬时代新风尚。

黄陵街道离退休干部党支部成立于2009年，现有党员23名，设书记1名、委员2名，服务离退休干部35名。3名支部班子成员均扎根街道工作30余年；书记石桃儿退休前任街道党委会委员、计生办主任，政治过硬、经验丰富、待人热情；支委王桂梅和武慧萍退休前分别

为街道妇联主任、司法所所长，在街道办工作了数十年，对单位和居民有着深厚的感情。

这支“银耀先锋”队伍平均年龄69岁，实现了“小阵地”激活“大能量”。成立伊始，大家就投入创建文明城市的工作中，捡烟头、捡垃圾，整理规范院内自行车，喷盖楼道小广告……老党员们身先士卒，打响“银耀先锋”志愿服务第一枪。

王桂梅介绍，“银耀先锋”志愿服务队始终把加强思想理论武装放在第一位，日常工作中，严格落实“三会一课”、主题党日、组织生活会、民主评议党员等制度，采用线下“走出去学、请进来教、坐下来讲”、线上“微信群看、公众号听”等方式，引导老党员、老干部们持续以党的创新理论武装头脑，做到思想“不掉队”、学习“不打烊”。

助力银龄好生活 “老有所养”更温馨

多年来，该党支部始终坚持精准化、个性化、亲情化服务理念，关心关爱老干部。“我们建立‘书记联支委、支委联党员、党员相互联、党员联群众’的包联服务制度，坚持定期联系离退休干部、常态化上门走访慰问，形成了人人互帮、人人互助的工作格局，累计开展互帮互助240余人次，推动党支部更加坚强有力、党群干群人心更齐。”武慧萍说。

88岁的老党员宋建勋，因与妻子同时住院给家庭带来巨大经济压力，导致生活困难。支部第一时间组织老党员探望，送上救助款，帮助其渡过难关。

离休干部老李年事已高，行动不便，妻子脑梗，儿女又不在身边。支部党员主动承担起“家人”角色，定期帮老人买菜买肉，到家嘘寒问暖，做家务、陪聊天、拉家常，给予物质上的帮助、精神上的慰藉。

有一次，老人晚上发高烧，石桃儿连夜赶到老人家中，帮助请大夫、买药、喂药，守到半夜老人退了烧才离开。有一次老人深夜从床上掉下来，第一时间给石桃儿打电话，石桃儿和老伴赶到老人家中救护陪伴。

通过包联服务和春节、中秋节、重阳节等重要节日走访慰问，及时、全面、精准掌握离退休干部个人基本情况、配偶及子女等信息，实现“一人一档”、动态管理，做到“重要节日必访、有困难必访、思想变动必访、生病住院必访、家庭变故必访”，累计帮扶44人次，帮扶金额10万余元，该党支部以一系列实实在在的关爱举措书写“敬老致恭”的生动答卷。

帮助一个人、一家人、一群人，“银耀先锋”志愿服务队用点点滴滴的关怀和温暖，浸润着老人们的心田。

奉献不计回报 获国家级荣誉

为充分发挥离退休干部的政治优势、经验优势和威望优势，该党支部建立了“党员服务岗位责任制”，“银耀先锋”包括文艺活动、物业管理、社区服务、矛盾调处、帮老助老等7支志愿服务队，开展志愿服务500余次。

王桂梅调解纠纷90余起，被太原市委政法委评为年度优秀调解员；其他老

党员自觉发挥“小喇叭”“啄木鸟”作用，积极收集反馈民意，服务社区居民群众。与教院社区结对共建，开展“我来教你用手机”“防电信诈骗公益行”等活动，先后帮助240余名老年人熟练使用智能手机、增强防骗反诈技能，及时劝阻23名老年人中止网上异常转账行为，有力地守护了老年人的“钱袋子”。积极搭建平台、拓宽渠道，推行“群众点单、社区派单、党员接单”服务模式，组织离退休党员主动认领“微心愿”，力所能及地为群众解决实际困难，如协调解决天然气管道铺设、入户等问题，让居民如期使用干净、安全的天然气。

在黄陵社区拆迁工作中，该党支部积极组织离退休党员入户走访，开展纠纷调解工作，一年多时间入户走访260人次，调处矛盾纠纷44起。离退休党员以丰富的基层工作经验和亲和力赢得了群众满意，增强了组织凝聚力。

晚霞增辉映党旗，银耀丹心谱新篇。俯下身埋头苦干的黄陵街道离退休干部党支部先后荣获太原市离退休干部示范党支部、最美老干部志愿服务团队等称号。

2024年12月30日，中央组织部授予北京市顺义区老干部金钥匙调解工作站等150个离退休干部集体“全国离退休干部先进集体”称号，授予北京市广播电视局离休干部周顺理等450名离退休干部“全国离退休干部先进个人”称号。其中，山西省4集体12人被授予称号，小店区黄陵街道离退休干部党支部上榜。（田勇）