

山西省人民医院神经外科荣获“全国卫生健康系统先进集体”称号



资料图片

近日，人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局四部委联合发布关于表彰全国卫生健康系统先进集体、先进工作者及“白求恩奖章”获得者的决定。经逐级推荐、专家评选，山西省人民医院神经外科被授予“全国卫生健康系统先进集体”荣誉称号。这项殊荣是对医院临床服务能力与医疗服务质量等综合实力的认可，医院将以此为契机，进一步推进临床专科能力高质量发展，以更多优质医疗资源惠及三晋百姓，为健康山西建设贡献力量。

山西省人民医院神经外科始

终坚持“党建引领、科技兴业、以人为本、患者至上”的发展理念,经过数代人赓续前行、奋力争先,现已发展成为集临床、急救、教学、科研、康复、质控及技术推广等于一体的诊疗中心。近年来,在神经外科主任吉宏明的带领下,科室规模、诊疗项目、就诊人数和手术量、疑难重症比例、新技术开展、培继教以及精准医学装备和信息化建设等均居全省神经外科领域之首。目前是区域内设备最先进、服务能力最强的神经外科疾病诊疗救治中心。科室围绕神经系统疾病,重点打造脑血管病、神经肿瘤、颅脑

创伤、神经重症、功能神经外科、脊髓脊柱等六大诊疗研究中心。

山西省人民医院神经外科创新式发展,精细化管理,国内影响力不断提升。2017 年获批“国家脑血管病疑难病症诊治能力提升工程”科室,2018 年被山西省卫健委评为“136”兴医工程领军专科,2019 年被山西省科技厅评为山西省神经系统疾病临床研究中心,2020 年与北京天坛医院共同签署了共建“山西省神经系统疾病区域医疗中心”,2022 年被认定为国家卫生健康委能力建设和继续教育神经外科进修与培训基地,2023 年被山西省卫健委评为省级重点培育实验室和国家临床重点专科建设学科,并获批国家神经系统疾病临床医学研究中心山西分中心。作为山西省神经外科专科联盟理事长单位、神经外科质控中心、以及省医学会和医师协会等主任委员单位,先后与哈佛大学、日本埼玉医科大学、首都医科大学、中北大学、太原理工大学等一流高校建立了合作关系。科室信息化建设国内领先,牵头制定了国家数字一体化复合手术室技术标准,承办了中华医学会神经外科分会第十七次学术会议,科室建设曾多次受到国家卫健委和山西省卫健委领导现场指导和高度评价。

山西省人民医院神经外科将以此新的起点,不断提升医疗技术水平,加强科研创新,优化服务质量,为广大患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务,为推动卫生健康事业发展书写更加绚丽的篇章。

(王一 苏海洋)

以一粒小米撬动三产融合 共创健康生活新图景

近日,晋钢控股·2025 泽州丹河新城半程马拉松在山西省泽州县活力启程。作为赛事合作伙伴,一和和禾集团携旗下米粒 U 格、米粒贝可等品牌倾力支持,以米粒 U 格发酵小米乳及联名烘焙产品的创新供给,为跑者打造兼具本土特色与科技能量的健康补给方案,并凭借其产品创新力,荣获赛事组委会颁发的“优质饮品助力奖”,展现了集团的创新活力与品牌实力。

为助力跑者畅享赛事,一和和禾集团为每一位参赛者提供米粒 U 格发酵小米乳。产品精选山西太行红苗谷老种子小米,采用国内外先进的两步酶解和两步发酵技术,将细胞内的晶体结构打破,能够针对性地降解小米中大分子物质(如淀粉、蛋白质等),酶解后生成的小分子物质不但可以改善口感,增加产品的风味,还可以使小米中的营养成分极大限度的释放出来,并提高其生物活性成分含量,为跑者提供快速恢复的天然能量,现场多位跑者反馈:“发酵小米乳口感清爽,有谷物的醇香,关键 0 脂肪、0 胆固醇、0 添加香精,喝得安心又没负担!”

赛事会场内,一和和禾集团打造的主题展位掀起互动热潮。展区通过原料展示、图文展板等形式,呈现从田间小米到健康食品的科技旅程。现场不仅提供米粒 U 格发酵小米乳试饮,还有“米



资料图片

粒贝可 X 米粒 U 格“联名的小米黄油曲奇供跑者尽情试吃,酥脆口感中满是谷物清香,让跑者在品尝中深入了解品牌产品,解锁多种健康生活新方式。

作为山西老种子“小米+”产业的探索者,一和和禾集团以“:为中华民族保护好一粒老种子!”为使命,专注”小米+“产业的创新开发。此次赛事中发酵小米乳与烘焙产品的创新应用正是集团推动“传统农

+ 现代需求”结合的实践缩影。未来,集团将以“小米+“全产业链价值提升为核心,从老种子保护性种植到高附加值产品开发双向发力——前端建设有机标准化产业园,带动农户增收;后端拓展小米精深加工场景,构建代餐、即饮、烘焙、文旅等健康消费矩阵,以一粒小米撬动三产融合,让传统农耕文明在乡村振兴与健康中国的交响中生生不息。

(一和和禾集团)

中风患者的居家康复

中风又称急性脑血管意外,以偏瘫、失语,甚则突然意识丧失等为临床主症。在中医学中,《黄帝内经》对中风已有不少记载,当时以症状为主,描述为“偏枯”“仆击”等,治疗则重针灸。至汉代《金匱要略》始定名为中风,将喁僻不遂、不识人、舌强难言等症统于一个疾病。本病发病率高,病残率高,死亡率高,占我国自然死因的第一、二位。而这一类病人在经过一段时间的院内康复后大多数患者都是需要重返家庭的,在家中正确的自我康复训练可以最大程度的维持患者的功能,提升其生活质量。正确的居家康复训练应该怎么做呢?

一、良肢位的摆放

是指为防止和对抗痉挛姿势出现,保护肩关节、防止半脱位,防止骨盆后倾和髋关节外展、外旋,诱发分离运动而设计的一种治疗体位,尽量在患者早期就开始执行,后期的病人也可以通过这种途径预防并发症,有助于改善活动能力。

1、健侧卧位

患侧上肢,肩关节屈曲约 90° 向前伸。肘和腕关节保持自然伸展,手心向下自然伸展。腋下垫个软枕(目的:使肩和上肢保持前伸)。患侧下肢髋、膝关节屈曲,置于枕头上。健侧下肢髋关节伸展,膝关节轻度屈曲,背后挤放一个枕头(目的:使躯干成放松状态)。

2、患侧卧位患侧肩和肩胛带向前伸、肩关节屈曲、肘关节伸展、腕关节背伸、手掌向上,手指伸展。患侧下肢伸展、膝关节轻度屈曲。健侧下肢髋、膝关节屈曲,在其下方垫一个枕头(目的:防止压迫患侧下肢)。背部挤放一个枕头,躯干可依靠其上,取放松体位。

二、自我训练方法

康复训练是维持自身功能的最好方法之一,有一些病人回家以后缺少医生的鞭策,丧失了动力,放弃锻炼后导致原本的训练成果一步一步消失,使得自己的生活质量下降,家属照料难度增加。

1、双桥患者仰卧,双腿屈曲,然后伸髋、抬臀,并保持,则为桥式双桥运动形式,训练时两腿之间可夹持枕头或其他物体。

2、单桥若患者患侧功能较好,则病腿屈曲,伸直健腿,然后伸髋、抬臀,并保持,为单桥运动形式。

3、空中自行车仰卧位,屈膝让脚掌平放地上。腰背下压,同时屈膝带到胸前。绷脚面,双腿慢慢地向前踩小圈,仿佛在骑自行车。踩圈时保持弯膝,尽量不要在软的床上做,速度不宜太快,越慢越好。让腹部和腿部充分锻炼。

4、股四头肌训练床边坐位,自然屈膝状态(可在患侧加沙袋增加负重),缓慢伸直膝关节,尽量不要用爆发力,速度越慢越好,到达最高点后尽量维持 20 秒。

5、抬腿训练站立位,找一个高度 5-10cm(根据自身条件)的小台阶,保持身体直立,患腿屈髋屈膝抬上台阶,尽量不要磕碰台阶边角,也不要腿往外画圈,上去维持稳定后慢慢抬腿退下。

6、扎马步训练离墙 20cm 左右站立位,两腿分开与肩同宽,双腿缓慢下蹲,上半身可靠墙顶住,不用刻意追求角度,自身感觉有轻微疲劳感即可。

7、交替高抬腿拍膝盖靠于床边,自然站立,两腿交替抬高,并在抬高的过程中用手交替拍打对侧膝盖,动作尽量慢,此动作难度较大,不必追求完美。

三、做好预防

返回家庭后患者需要坚持服用药物,遵从离院时医生所留的处方服药,同时需要将血压、血糖、血脂控制好,平时低盐低脂饮食,戒烟限酒。在做好以上事项的同时,还需要每年返院定期复查,做到有问题及时发现,尽早治疗。

(江西中医药大学附属医院)