

# 多维度绘就幸福养老新图景

## ——让老人在“银发浪潮”中拥抱新生活

近年来,北京市通州区以推动养老服务高质量发展为目标,以深化养老服务领域供给侧改革为动力,以“政策创新+精准服务”为双轮驱动,构建起覆盖全域、层次分明、智慧赋能的养老服务体系,多维度绘就幸福养老新图景。

### 普惠养老服务 就近就便

微风和煦、阳光明媚。一大早,在位于潞城镇后北营街的潞城镇养老服务中心内,十几位老人正专注地跟着老师练习八段锦,衣袂翻飞间勾勒出动静相宜的画面。

2024年,按照北京市民政局统一部署,通州区加快布局街道层面的养老服务综合体建设,而潞城镇养老服务中心就是首批5家区域性养老服务中心之一。记者在现场看到,该中心共有3层,不仅有活动室、餐厅、健身房、文娱区、助浴间等,还有全日托养区、住院部和康复治疗区,空间整体宽敞明亮,功能区域设置科学齐全。

“中心建筑面积6400余平方米,周边有商务住宅小区、回迁房小区等。为满足不同老年人的养老需求,我们注重发挥区域性养老服务中心的枢纽作用,统筹调动辖区养老服务资源,为老年人提供就近就便的普惠养老服务。”潞城镇养老服务中心负责人张婧介绍。

据了解,为进一步提升老年人生活品质,通州区近年来相继出台《养老服务设施专项规划(2021年—2035年)》《关于加强养老服务机构监管工作的意见》《养老服务驿站运营扶持办法实施细则》等文件,不断完善区、街道、社区三级养老服务网络,统筹发展居家、社区、机构三种养老服务形态,构建政府、市场、社会三方协同的养老服务供给机制。在区级层面,建设养老指导中心,强化对养老工作的统筹指导;在街道层面,以转型升级、配套新建和整合设置三种方式,布局建设区域养老服务中心;在社区层面,陆续建成197家社区养老服务驿站,按照基本服务清单、普惠型养老服务清单和市场服务清单,分层次为老年人提供精准服务。

### 让老人吃上“放心饭”“暖心饭”

“今天我们准备了4种凉菜、16种热菜,欢迎叔叔阿姨品尝……”4月21日临近中午,在

临河里街道玫瑰园社区养老服务驿站老年餐厅,工作人员热情地向老人介绍菜品。

78岁的赵先生是一位独居老人,每天都到老年餐厅用餐。当天,他选择了果仁菠菜、滑蘑肉片、红烧鱼块3样菜,有凉有热、有荤有素,称重后显示“5两、12元”。“一个人在家,吃饭是个大难题。前些年我腿脚利索时,颠勺炒菜不费劲,现在越来越力不从心了。我家就在附近,走几分钟就到了。这里的饭菜品种多、软烂可口,大家吃了都说好。”赵先生称赞道。

据玫瑰园社区养老服务驿站负责人毕婉儒介绍,该餐厅建设于2019年,实行小份菜模式。“我们每天准备十几种菜品,老人愿意吃什么、愿意吃多少都是自己决定,最后称重计费,每两2.4元。加上3元不限量的主食,一般一顿饭十几元就够了。”毕婉儒表示。

在通州区,像玫瑰园社区养老服务驿站老年餐厅这样的老年助餐点还有200多个。近年来,通州区将老年助餐工作作为重要民生工程持续推进,出台老年助餐服务实施细则等文件,成立专项工作小组。通过新建助餐场所、腾退老旧房屋、改造闲置空间、引入社会企业等方式发展老年助餐服务,加大政策指导力度,加强服务质量监管,合理谋划点位布局,形成政府引导、企业运营、社会参与的多元协同机制。

为加大老年助餐服务监管力度,通州区民政局组建养老安全队伍,每天下沉到各个点位,围绕食品采购、储存、加工、制作等环节进行安全检查,通过“源头把控+过程监督”,让老人吃上“放心饭”“暖心饭”。

### 将养老机构床位“搬”进家

深受“养老不离家”的传统观念影响,我国大部分老年人选择居家养老。其中,重度失能老年人、重度残疾老年人等迫切需要更加专业、更高质量的居家照护服务。

2022年以来,通州区加快推

进养老家庭照护床位建设,出台《养老家庭照护床位建设管理实施细则》,按照政府主导、专业支撑、家庭参与的原则,将养老服务机构的专业照护服务送到老人床边。“从2022年的500张床位,到2023年的2500张床位,再到2024年的5000张床位,3年来,通州区养老家庭照护床位实现了飞跃式增长。”通州区老龄事业发展中心主任何凤红介绍,该区今年又将“建设3000张养老家庭照护床位”作为重要民生实事项目加以推进,进一步加大养老家庭照护床位建设力度。

63岁的李女士,是通州区养老家庭照护床位建设工作的受益者之一。4月17日上午8时许,玉桥街道柳岸方园社区养老服务驿站工作人员周立芬像往常一样敲响她家房门。“姐姐,我来看您了。”“就盼着你来呢,快进屋呀小芬……”简单寒暄后,周立芬开始帮老人做屋内清洁,一边干着活,一边陪老人聊家常。

李女士是一级肢体残疾人,平时一个人生活,靠自制的小板凳和小车“行走”。虽行动上有多不便,但李女士把家收拾得干净、整洁。“孩子们帮我定制了无障碍家具,一些简单的家务活我可以自己完成,但那些稍高的地方就靠小芬帮我收拾、打扫了。她平时看到美景用手机拍下来给我看,遇到有趣的事也会讲给我听,还定期帮我理发,技术特棒!”李女士说。

柳岸方园社区养老服务驿站负责人张蝶告诉记者,养老家庭照护床位的服务对象为重度失能老年人、重度残疾老年人等,每季度由养老服务机构免费提供2次健康评估和居家安全评估服务、2次照护者护理技能培训服务以及6次个性化的生活照料服务(每次不少于4小时)。

据悉,通州区对养老家庭照护床位的补贴分为两部分。第一部分是养老家庭照护床位服务补贴,在市财政每床每月500元补助的基础上,由区财政再承担每床每月100元;第二部分是适老化改造补贴2000元,老人可在助眠、助行、助浴等5类适老化改造配套产品目录中灵活选择。

(据《中国社会报》)

### 用专业与温情提供“家门口”的养老服务



资料图片

在吉林省四平市铁西区地直街道社区居家养老服务中心,今年48岁的王占野带领社区助老员团队,用专业与温情为附近社区老人提供陪伴和养老服务。

社区养老服务能让老人在熟悉的环境中享受照护,并保留社交圈和生活习惯。该中心由政府提供场地,招标引入第三方公司运营,将养老服务“嵌入”社区,提供“家门口”的便捷化、个性化、多元化养老服务。2023年投入使用后,逐渐成为附近社区老年人的“幸福驿站”。

王占野和同事们的日常工作,不仅是维护社区居家养老服务中心运行,更重要的是陪老人们聊天谈心、进行休闲健身等活动。他说:“陪老人‘唠嗑’特别有意义,能让老人们知道有人愿意听他们分享,这是一种实实在在的陪伴。”

如何让老人吃到方便、可口、健康的饭菜,也是王占野和同事在助老工作中经常思考的一件事。他们精心制定营养均衡的菜单,烹饪时注重软烂适口、低盐少油。老人们可以到养老服务中心用餐,王占野和同事也会为行动不便的老人送餐上门。

从送餐、送货,到助浴、协助老人进行房屋适老化改造,王占野的团队不断拓展服务边界,尽力满足老年人多样化需求,日均服务近百人次。

2024年,人社部发布了一批新职业、新工种,“社区助老员”作为一项新工种位列其中。全国有更多像王占野一样的助老员走进社区,用专业与温情提供“家门口”的养老服务。

王占野表示,他和同事将继续以更优质的服务,让老人在熟悉的环境中乐享晚年,让“夕阳红”更加绚丽。(据新华网)

### 九载深耕铸匠心 粮安天下启新程

#### ——国粮农业集团9周年庆典在大同市举行

5月9日,国粮农业集团“九彩华彰,粮耀东方”九周年庆典在山西省大同市举行。来自内蒙古、天津、黑龙江、河北等省市的千余名经销商、相关专家学者汇聚一堂,共同参加了本次活动。

国粮农业集团自2016年创立以来,始终将“打造健康、营养、安全食品”作为核心使命,构建起覆盖农产品研发、生产、销售的全产业链体系。近年来,该集团紧跟国家战略,全力打造集健康产品研发、智能化生产、智慧仓储物流、农旅融合发展于一体的现代化产业集群,以“国粮家园”为载体,为消费者提供全方位的健康生活服务。凭借“立足生态农业,造福人类健康”的坚定信念,该集团持续为“健康中国”建设注入强劲动力,守护千家万户的饮食健康。

庆典现场,该集团党支部书记杨凤明发布了未来五年战略规划。她表示,国粮农业集团将以核心产品黑色杂粮粉为引领,加速健康食品普及进程。未来五年,国粮农业集团将依托创新工艺与技术优势,推动黑色杂粮粉等全品类健康食品走进千家万户,同时以产品为载体、文化为纽带,将中华饮食智慧与现代健康理念深度融合,助力中华饮食文化走向世界,在构建人类命运共同体的道路上贡献国粮农业集团的力量,让全球消费者共享安全营养的中国味道。(邢爱田)

## 山西省老龄产业协会

### 赴长治市大健康公共服务基地和常平温泉小镇调研

近日,山西省老龄产业协会会长刘旭斌、秘书长任小镭、副会长单位长治北大医疗潞安医院康养办主任王桐桐、副秘书长张红霞及融媒体中心崔毅一行,赴长治市大健康公共服务基地进行考察调研。长治市老区建设促进会秘书长牛文胜及基地运营负责人等参加调研。

长治市大健康公共服务基地位于风景秀丽的卢医山下,是潞城区重点打造的大健康产业项目。考察团先后参观了基地适老化展厅、智慧康养平台、和平康复医院和暖心窝颐养之家,详细了解基地在养老、健康管理、康复医疗、产学研结合等方面的实施情

况,以及基地未来的发展规划。

之后,考察团前往常平温泉小镇及康养旅游度假区水乐园主题酒店。温泉小镇依托当地丰富的温泉资源,打造了集休闲、养生、旅游于一体的康养度假胜地。考察团对小镇的规划布局、设施建设和运营模式进行了详细了解,认为具备了良好的康养旅居条件。

考察结束后,考察团赴长治市老区建设促进会办公室进行座谈。牛文胜秘书长介绍了老区建设促进会一直致力于推动老区的经济社会发展,希望长治市大健康公共服务基地能够充分发挥自身优势,整合资源,打造

具有老区特色的大健康产业品牌。长治市老促会和山西省老产协有多年合作基础,希望在老龄康养等方面,与山西省老产协有更多的合作和资源支持。

刘旭斌会长对山西省老产协此次山西省各地市调研工作目标做了介绍,协会长治代表处将逐步开展工作,落实协会今年两会一平台重点工作部署。双方可以充分利用各自的优势资源,在老龄产业的多个领域深入探索合作机会。任小镭秘书长也就双方在信息共享、项目合作等方面提出了建设性的意见和建议,希望未来携手为革命老区老龄康养产业的融合发展贡献更多的力量。(张红霞)